

《药疗不如食疗》

图书基本信息

书名：《药疗不如食疗》

13位ISBN编号：9787802283329

10位ISBN编号：7802283329

出版时间：2007-6

出版社：新世界出版社

作者：郭会珍

页数：206

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《药疗不如食疗》

内容概要

本书例举了感冒、咳嗽、支气管炎、高血压、糖尿病、心脑血管病、腰腿疼、胃炎、便秘、肝病、肾炎、泌尿系统感染、失眠、肥胖症、脱发等几十种(类)常见病，从这些常见病的病理病症入手，指出了饮食方面的宜忌，着重推荐了一些食疗妙方。本书内容通俗易懂，实用性强，对常见病症的预防与治疗有着十分积极的意义，同时可以对人们的健康和生活起到一种积极的指导作用，使人在阅读和操作的同时，感受到美食和健康所带来的快乐。

常言说：“药补不如食补”，“吃猴头燕窝，不如多吃米馍”。历代医学专家都主张“药疗不如食疗”。“金元四大家”之一的名医张从正指出“养生当论食补，治病当论药攻”。《药疗不如食疗》一书，例举了感冒、咳嗽、支气管炎、高血压、糖尿病、心脑血管病、腰腿疼、胃炎、便秘、肝病、肾炎、泌尿系统感染、失眠、肥胖症、脱发等几十种(类)常见病，从各种常见病的病理病症入手，指出了饮食方面的宜忌，着重推荐了一些食疗妙方。本书内容通俗易懂，实用性强，对常见病症的预防与治疗有着十分积极的意义。

《药疗不如食疗》

书籍目录

1.感冒2.发热3.咳嗽4.咽炎5.支气管炎6.肺结核7.高血脂8.糖尿病9.冠心病10.高血压11.动脉硬化12.心脑血管病13.风湿病14.类风湿15.骨质疏松症16.腰腿疼17.痛风18.水肿19.甲状腺疾病20.胃及十二指肠溃疡21.胃炎22.便秘23.肝病24.痢疾25.肾炎26.肾虚27.泌尿系统结石、感染28.失眠29.肥胖症30.眼疾31.贫血病32.脱发33.月经病

《药疗不如食疗》

精彩短评

1、rt 别看广告，……看疗效……

《药疗不如食疗》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com