

《中國各民族民間藥食全書》

图书基本信息

书名：《中國各民族民間藥食全書》

13位ISBN编号：9789574688166

10位ISBN编号：957468816X

出版社：大展出版社有限公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《中國各民族民間藥食全書》

前言

序 中國醫學有著數千年的歷史，它是中國勞動人民在長期生產、生活實踐中，摸索、整理、總結而形成的一個具有獨特理論和風格的醫學，為我們偉大的民族的繁衍和發展，做出了巨大的貢獻。飲食療法，就是中國醫學寶庫中瑰寶之一。 中國的食療醫學源遠流長，早在唐代大醫學孫思邈撰編的《千金要方》中就明確指出：「夫為醫者，當須先洞曉病源，知其所犯，以食療治之，食療不癒，然後命藥。」這正是說明了在治療中食療占有重要的地位。 目前有關「食療」的著作陸續出版了不少，但都比較散在，不很系統，按動植物分類，不易查找。山西科學技術出版社，在出版《中國民族民間秘方大全》一書之後，又將推出《中國民族藥食大全》，收集了中國51個民族民間有關食療的經驗配方，並且以病統方，以方配料，取材方便，價格便宜，安全可靠，容易掌握，突出了中國各民族之間的中醫理論，合理選擇食物，形成了各民族的獨特配膳方法。這本書的問世，對於繼承和發揚中國醫學遺產，增進人民身體健康，促進各民族之間醫藥事業的發展，加強民族的團結，必將發揮巨大的作用。 《中國民族藥食大全》一書，共收集了配方4821首，均以常見病、多發病為主導。同時也收集了不少藥物治療效果不佳，而改用藥膳，可以取得滿意療效的疑難病症。本書一定會受到廣大人民群眾的喜歡和社會醫療界人士的關注。故樂而為之序。 董建華

《中國各民族民間藥食全書》

內容概要

《中國各民族民間藥食全書》的問世，對於繼承和發揚中國醫學遺產，增進人民身體健康，促進各民族之間醫藥事業的發展，加強民族的團結，必將發揮巨大的作用。在出版《中國民族民間秘方大全》一書之後，又將推出《中國民族藥食大全》，收集了中國51個民族民間有關食療的經驗配方，並且以病統方，以方配料，取材方便，價格便宜，安全可靠，容易掌握，突出了中國各民族之間的中醫理論，合理選擇食物，形成了各民族的獨特配膳方法。

作者簡介

張力群 男，漢族、民建會員，籍貫：雲南羅平，1950年10月16日生於雲南陸良縣。當過知青，後於中西醫專科（1973年，大理）；中藥學大專（1990年，昆明）畢業，獲相應學歷。研修過中文（1984年）、日語（1982年）、法律（2001年）、心理專科（2002年），獲國家資格證書。曾獲聘醫師（1983年），藥理工程師（1987年）、醫藥科普作家（1986年）、食品工程高級工程師（1998年）、心理諮詢師（2002年）、傳統醫藥研究員（2001年）、健康科普教授（2003年）等專業資格和職稱。

社會職務：雲南永安製藥廠、滇中製藥廠、昆明中洲製藥廠籌建領導小組技術負責人（1990至1995年，借調）；雲南賀爾康保健品公司總工程師（1995-1997年，借調）；民建中西醫專科門診部主任（2001年~2003年）；雲南三聯物質依賴研究所所長（2002至2006年）；中國藥理、生理科學會會員（1982年）；中國科普作協會員（1986年）；中國民主建國會會員（1989年）；中國通訊文學會會員（1989年）；雲南省科學技術諮詢服務公司技術二所顧問；江蘇康緣藥業股份有限公司醫學顧問；民建雲南省委直屬醫藥支部副主任，企工委、參政議政委員會委員、服務社會工作委員會副秘書長兼「專家聯絡部」副部長。曾受聘四川省社科院知識經濟研究所特約研究員（成都）；中國科技研究交流中心研究員兼理事；中國管理科學院特聘研究員；中國科聯國際衛生醫學研究院教授；中國老年保健醫學研究會科教中心榮譽教授；中國文化研究會傳統醫學專委會委員；《發現》雜誌社理事（北京）；香港國際傳統醫學研究會研究員兼理事（香港）；加拿大傳統醫學會國際醫事顧問兼理事；美國世界傳統醫藥科技大學傳統醫學客座教授；世界中醫藥研究院，終身教授等。主要工作履歷和業績：1973年至1981年在雲南省流行病防治研究所（大理）從事流行病防治研究工作，曾集體榮獲雲南省科技進步二等獎和省衛生廳科技成果一等獎。1981年調雲南省藥物研究所（昆明）藥理室從事新藥、民族藥、保健品開發研究，獲省科技進步三等獎1項，與解放軍35218、35201部隊醫院協作的中草藥製劑「速效消腫液」、「枯痔萎黃液」、「皮敏靈」3項均獲軍隊科技成果三等獎。任課題組長（1982年至1986年），研製投產新藥「肝舒」（從民族藥開發而來，詳見《雞胚的藥用》和《生化製品的技術開拓》），1999年獲第三屆世界發明博覽會暨國際榮譽評獎會銅獎。在雲南省藥物研究所製藥廠（1997年）參與研製中藥洗浴劑「靚爾膚」、「杞菊涼茶」等產品。在所外搞技術服務，曾幫助研製保健品「主力靈」飲料，「美味鮮蒜料」食品及大蒜系列保健酒等；還為雲南文山、普洱制定「三七茶劑」標準（該標準目前還在使用）和雲南大葉茶的降脂，抗癌實驗，為2005年後的「普洱茶」保健功能提供了實驗依據。主要論著（以出版物計）：學術論文（21篇）。有6篇（參與工作）論文刊登在學報級刊物上；有15篇（第一作者）論文刊登在省級或全國性刊物上，如「胚胎素的藥理研究及臨床療效初步觀察」《生化藥物雜誌》；「雲南大葉茶抗癌降脂實驗」《食品科學》；「雲南大葉茶降脂實驗觀察」《茶葉科學》；「三七茶劑的研究」《茶葉通報》等。獲獎學術論文（19篇，均為第一作者）。有18篇（1993年至2007年）在中國藥學會，中國中醫藥學會、中國中西醫結合學會、中華醫學會各有關分會以及《中醫雜誌》社，《中華皮膚病雜誌》、《中華心血管雜誌》與相關製藥企業聯合舉辦的「名牌暢銷藥」基礎和臨床研究的全國徵文中獲獎。其中獲一等獎的有：「古漢養生精」（1993年）；「百年樂」（1995年）；「頸復康顆粒」（2002年）；「六味地黃丸」（2004年）；「桂附地黃丸」（2004年）。獲二等獎的有：「雙黃連注射液與丹參粉針劑」（1996年）；「西瓜霜潤喉片與三金片」（1996年）；「胃乃安膠囊」（1999年）；「迪維霜」（2000年）；「山香圓片」（2002年）；「萬爽力」（2003年）；「當飛利肝寧膠囊」（2007年）獲三等獎的有：「速效救心丸」（1994年）；「斯奇康注射液」（2004年）。所有獲獎論文分別載入《中醫雜誌》、《中國中醫科技雜誌》、《中華心血管雜誌》、《中華皮膚病科雜誌》、《中華醫學臨床新論》、《中西醫結合雜誌》、《中國全科醫學研究》、《中華現代醫學與臨床》、《中國臨床實用醫學雜誌》等刊物中。有的還獲第四、五、六屆國際醫藥發展大會（泰國）醫藥學金獎；有的論據被《免疫中藥學》等專業書刊引用。其中一篇在「董建華『胃蘇沖劑』應用研討會」全國徵文中獲唯一的「特別獎」，論文收載入崔月犁主編的《胃蘇沖劑臨床應用論文集》中（人民衛生出版社，1996年版）。發表醫藥科普作品50多篇，在《昆明衛生報》、《雲南科技報》、《科學之窗》、《科普畫刊》、《春城晚報》（1982年至1987年）連載的有「萬家千方集」，「雙週一方」，「雲南民族醫藥見聞錄」等系列作品。獲獎的有：「時辰藥理學」、「三月街與白族藥」、「傣醫的切脈和『芳雅』」、「杜仲」、「春浴」等作品。其代表作「綠色的夢」收載在《醫學科普作家與作品》一書中，（江蘇科學技術出版社，1989年版）。出版社科專著2部：《撥開迷霧》（張力群著，香港金陵書社出版公司，1992年

《中國各民族民間藥食全書》

版)；《走向東西亞》(第一主編，雲南人民出版社，1994年版)。醫藥專著8部：《雞胚的藥用》(第一主編，140千字，雲南民族出版社，1987年版)；《中國民族民間秘方大全》(第一主編，986千字，山西科學技術出版社，1991年版，曾獲1995年華北優秀科技圖書一等獎)；《中國獸醫秘方大全》(第二主編、704千字，山西科學技術出版社，1992年版，曾獲1996年華北優秀科技圖書二等獎)；《中國民族民間藥食大全》(第一主編，1400千字，山西科學技術出版社，1993年版)；《中國民族民間藥物外治大全》(第一主編，996千字，山西科學技術出版社，1995年版)；《中西醫臨床用藥正誤大全》(主編，1200千字，山西科學技術出版社，1998年版)；《阿片類物質成癮與依賴的預防與臨床治療》(第三主編，808千字，山西科學技術出版社，1999年版)；《中國民族民間特異療法大全》(主編，1294千字，山西科學技術出版社，2006年版)。主要業績及成果簡介已載入《中國專家人名辭典》、《中國藥學人物辭典》、《中華創新與發明人物大辭典》、《中華名人大辭典》、《世界優秀專家人才名典》、《世界醫學專家大典》(中華卷)、《中國內地名醫大典》(香港國際交流出版社)。以及《世界名醫大全》(中國卷)、《世界名人錄》(中國國際交流出版社)、《中國當代醫藥界名人錄》、《科技專家名錄》、《中國民間名人錄》、《未名作家詩人名錄》、《當代詩人詩歷》、《中華張氏大典》和《祖國萬歲》全集，《共和國建設者》叢書，《中國著作權人檔案》等傳記中。 2008年春 於昆明

《中國各民族民間藥食全書》

书籍目录

一、內科病症配方二、外科病症配方三、婦產科病症配方四、兒科病症配方五、眼科病症配方六、口腔耳鼻喉科症配方七、傳染寄生蟲病症配方八、皮膚病症配方九、腫瘤病症配方十、雜病症配方十一、補益健身配方附錄一 部分食物藥物的功能簡介附錄二 常用動物臟器主要功用表

《中國各民族民間藥食全書》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com