

# 《活出你的最佳状态》

## 图书基本信息

书名：《活出你的最佳状态》

13位ISBN编号：9787801801203

10位ISBN编号：7801801202

出版时间：2002-10-1

出版社：经济日报出版社

作者：许金声

页数：472

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《活出你的最佳状态》

## 内容概要

21世纪，人的心灵达到了怎样的境界？什么是中国人人格的新热点？如何发现、进入自己的最佳状态？

智慧、情感、意志；动机、潜能、信念；需要层次、自我实现、高峰体验，这些人性的元素，如果你未曾深思，这本书将使你顿开茅塞。如果你已有所感悟，这本书将助你更入佳境。

这是你意料之外的书，它将撞击出你思想的火花，让你发现巨何以平凡，凡人也能梦想成真。

这是向你倾诉的书，它把深奥的人本心理学，化成了精彩的故事与诗歌。

这是向你启迪的书，它引导你用敏锐的目光，去洞悉日常生活中生命的价值。

这是向你挑战的书，它激励你挖掘生命的宝藏，发出你应有的光彩。

这是密切关注现实的书，它对当今社会大量的热点问题，热点人物作了深刻的解析。

这是富有探索精神的学者的书，深入浅出之中凝聚了多年的观察与沉思。

# 《活出你的最佳状态》

## 书籍目录

导言

自我实现:21世纪中国人的生命主题

I 什么是自我实现?

第一章 自我实现概念探源

第二章 自我实现概念的拓展

第三章 幸福新概念

.....

II 自我实现之种种

第十章 寻找“自我实现”的感觉

第十一章 主持人与最佳状态

第十二章 “知识英雄”与自我实现

.....

III 如何才能够自我实现?

第十八章 自我实现与人格三要素

第十九章 自我实现与个人定位

.....

IV 自我实现，高峰体验以及死亡

第二十八章 高峰体验与最佳状态

第二十九章 三毛之谜与高峰体验

.....

新版后记

# 《活出你的最佳状态》

## 精彩短评

- 1、trade book!
- 2、比较有趣，跟实际结合。学术水平有待提高

# 《活出你的最佳状态》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)