

# 《经络穴位按摩大图册》

## 图书基本信息

书名：《经络穴位按摩大图册》

13位ISBN编号：9787553746495

出版时间：2015-7

作者：吴中朝

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《经络穴位按摩大图册》

## 内容概要

这是一本带视频的取穴书，一本权威的穴位按摩大图册。

每个穴位对应一个二维码视频，轻松扫一下，无论是在手机、iPad还是在电脑上，都能直接看。跟着视频学，快速准确地取穴、按摩不再是难题，让你轻松就能学会。

这是一本让你一读就懂的穴位大图册。真人图和骨骼图相搭配，图与穴位一一对应，每个穴位在什么位置、主治什么病症、如何快速取穴、怎么按摩，翻开书一看就能懂，一学就会用。

60种常见病的特效取穴按摩，让你快速有效地找到你需要的穴位和按摩方法，让身体的每个穴位都能成为你的健康卫士。

# 《经络穴位按摩大图册》

## 作者简介

吴中朝

国家级名老中医

中央保健会诊专家

中国中医研究院主任医师、教授

吴中朝教授从事中医针灸临床、教学、科研近40年，主持、参与过10余项省部级中医养生保健课题的研究。其参与制定的“腧穴定位国际标准”获中国中医科学院科研进步一等奖。

吴中朝教授对穴位定位以及取穴方法研究透彻，取穴老道，是腧穴定位方面的权威专家。他将专业的定位方法简单化，让更多的人学会快速取穴，不仅精准，而且更方便实用。他还参与北京卫视的《养生堂》节目录制，深受广大观众的喜爱。

# 《经络穴位按摩大图册》

## 书籍目录

目录：

- 6 / 3个方法教你找穴不出错
- 7 / 家庭按摩最常用的4种手法
- 8 / 手太阴肺经
- 14 / 手阳明大肠经
- 22 / 足阳明胃经
- 38 / 足太阴脾经
- 46 / 手少阴心经
- 52 / 手太阳小肠经
- 60 / 足太阳膀胱经
- 84 / 足少阴肾经
- 96 / 手厥阴心包经
- 102 / 手少阳三焦经
- 112 / 足少阳胆经
- 128 / 足厥阴肝经
- 134 / 任脉
- 144 / 督脉
- 156 / 附录 60种常见病特效按摩速查

# 《经络穴位按摩大图册》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)