

《上班时安心工作 下班后舒心生活》

图书基本信息

书名：《上班时安心工作 下班后舒心生活》

13位ISBN编号：9787516403211

10位ISBN编号：7516403210

出版时间：2013-5

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《上班时安心工作 下班后舒心生活》

内容概要

《上班时安心工作 下班后舒心生活》主要讲述了，工作是我们演绎人生、施展才华、成就事业的舞台，失去这个舞台，再美好的人生理想都将是空中楼阁；生活是我们收获成长、品读人生、感知幸福的源泉，没有这个源泉，再近的人生梦想都将变得遥不可及。

上班时安心工作，不要因为生活中的琐事而把情绪带到工作中，下班后舒心生活，不要因工作中的不顺心、不如意而影响生活质量。学会自我调节，懂得释放自己，工作就会给你一份惊喜，生活也会更加惬意。

如果说生命是一艘船，工作则是这艘船上的帆；如果说生命是一首歌，生活则是这首歌的旋律。把工作当成一种幸福，因为工作给予我们舒心生活的需要，把生活当成一种赐予，因为生活帮助我们提升工作快乐的指数。用快乐去诠释工作，人生就远离了怅恨和烦恼，用柔情去打磨生活，岁月将赠予我们无比幸福的回馈。

工作的意义，不在美丽的言辞中，也不在璀璨的成功里，而在实实在在的生活追求中。

《上班时安心工作 下班后舒心生活》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com