

《少儿跆拳道》

图书基本信息

书名：《少儿跆拳道》

13位ISBN编号：9787807055860

10位ISBN编号：7807055863

出版时间：2007-9

出版社：成都时代出版社

作者：杨龙

页数：89

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《少儿跆拳道》

内容概要

本套少儿跆拳道教程针对少儿的生理和心理特点精心编排的，让孩子们可以系统地掌握跆拳道技法，从教学内容安排上，突出少儿在成长期进行跆拳道健身运动所需具备的技能和技巧，为少儿的健康成长打下良好基础；从教学形式上，结合少儿教学的特点，采用丰富活泼的教学形式，寓教于乐，让跆拳道训练成为少儿最喜欢的体育运动。

《少儿跆拳道》

书籍目录

前言PART 1 博大精深跆拳道文化 一、通晓古今，了解跆拳道的渊源与发展历程 二、潜心修炼，领略跆拳道的精神内涵PART 2 少儿跆拳道基本技术[进阶班]一、踢打技术 后踢 后旋踢 二段踢 转身360° 横踢 转身540° 横踢 转身下劈 交叉侧踢 腾空侧踢 腾空后踢 腾空侧踢+冲拳 转身540° 后踢 踏步横踢 滑步前脚踢 退步横踢 前进双飞踢 后退双飞踢 前进三飞踢 后退三飞踢二、威力击破 二段踢 前踢 膝 平掌 正拳 背拳 肘 手刀 下劈 横踢 后旋踢 后踢 横踢转身

《少儿跆拳道》

章节摘录

插图

《少儿跆拳道》

编辑推荐

本套少儿跆拳道教程针对少儿的生理和心理特点精心编排的，让孩子们可以系统地掌握跆拳道技法，从教学内容安排上，突出少儿在成长期进行跆拳道健身运动所需具备的技能和技巧，为少儿的健康成长打下良好基础；从教学形式上，结合少儿教学的特点，采用丰富活泼的教学形式，寓教于乐，让跆拳道训练成为少儿最喜欢的体育运动。

《少儿跆拳道》

精彩短评

- 1、为什么不少孩子都酷爱跆拳道呢
- 2、这套教程针对少儿的生理和心理特点精心编排，让孩子们可以系统地掌握跆拳道技法，从教学内容安排上，突出少儿在成长期进行跆拳道健身运动所需具备的技能和技巧，为少儿的健康成长打下良好基础。
- 3、可以用来借鉴，建议有一两个月的基础再看。
- 4、正在学跆拳道的孩子说，练到黄带的时候，整用。孩子喜欢。
- 5、没用上，因为孩子学的ITF。买回来问老师才弄明白。
- 6、孩子现在时黄带，很受用。
- 7、一般般，不是我想要的，本意是想找入门级的，即无基础入门的，但这不是。
- 8、包装看起来还行，书里面的内容也很好。
- 9、快递很快，书的质量不错，主要是内容很适合我儿子这样的初级学习。
- 10、买来给儿子看的，内容挺好的，孩子也耐心看完玩，而且还边看边动手动脚。儿子说他很喜欢
- 11、儿子现在还不太喜欢看。
- 12、无光盘，，，气人。。。。我买给女儿5岁用的。。在家教她。。
- 13、买错版本了，不适合初学者。
- 14、这个书有个问题，就是打开之后有特别刺鼻的味道，光盘比较清晰，绝对够用
- 15、教练教的动作就是慢点我想从中学习些基本的动作光盘的质量还可以挺清晰的
- 16、很适合青少年朋友们。
- 17、对于儿子学习跆拳道有帮助
- 18、还行，给外甥买的，我不懂。
- 19、纸质不错，图文清晰，孩子一看就懂。更主要指出孩子易犯的错误动作。光盘也不错，品式有分解动作，再连贯起来，比较容易学会！
- 20、这套书内容很不错，唯一的遗憾是缺少太极1-四章，如果能补齐就很完美了。
- 21、质量不错的一本书，内容很好，图片清晰连贯，适合初学的孩子用。光盘质量也不错呢。
- 22、因为是现场教学现场录音，所以声音听起来很空旷。图象挺清晰的。书也不错。
- 23、孩子正在学这个,参考一下
- 24、买了才知还有基础入门要买
- 25、未发现特别不好的地方。
- 26、内容少，不细致。
- 27、书本身看起来不错，但个人觉得适合有一定基础的跆拳道学习者，没基础的看起来有点困难。
- 28、不错的一本书，我也是看了评价才买的，书上没有1-4章的太极
- 29、少儿跆拳道
- 30、内容不多有些简单，价格稍贵。
- 31、书还可以，光盘有点卡
- 32、小孩在课外班学跆拳道，孩子喜欢，也为了自己看，了解下孩子学的，也为了在这方面与孩子与更好的沟通。
- 33、不错的，如果要考级的话
- 34、有图有光盘，不错
- 35、这本书从太极5章开始,前面4章都没有.儿子看了后连连说怎么没有前面4张呢?遗憾呀,要学完十章要买两本书.
- 36、非常郁闷，没有光盘也就算了，还是旧书，折的不成样子，还好多污渍。
- 37、非常适合正在学习跆拳道的孩子。
- 38、很好的一本书噢，还不错！
- 39、解说清楚，图片标准，值得买！
- 40、适合小朋友吧，
- 41、孩子没有什么可以学的东西，就选择了这本书，收到后感觉不是很难学的，孩子看了也可以学得会。值得推荐。

《少儿跆拳道》

- 42、总体感觉不错,比较喜欢
- 43、有图片,有光碟,因为孩子的日程很紧张,所以决定在家自己练,自己学.小孩学跆拳道是必须的
- 44、书的印刷质量很好。光盘也很好。我是看了joyo里关于介绍跆拳道的书籍里，调选了这本书的上册初级入门，感觉不错，就买了这本。的确如其他的读者介绍，这本书很实用也很简单，容易上手。现在我和儿子经常看上册，儿子在跆拳道学习班学习，这本书也可以辅起到助作用。很快就会用到这册书了。真的很有帮助。
- 45、不错的书，刚好我孩子可以学。。。。。
- 46、儿子在学跆拳道，买一张看看
- 47、儿子练跆拳道已经一年多了，开始练的是ITF，练到蓝带，可惜他们道馆闭馆了。只好转到另一家，是WTF.很担心儿子适应不了，尤其套路，要补上太极一到六章。给儿子买了《标准晋级》，很实用。尤其光盘，示范动作标准到位，而且是分解动作，可以跟着做，适合在家自己练习。书中有品势（套路）的分解动作示意图，不过是后四章的。（5、6、7、8）。刚开始看到书，儿子发现少前四章很着急，计划给他再买《入门》，幸好马上看光盘，盘中有前四章的，所以不需要买两本，这一本就行啦！
- 48、拿到书，大概看了一下，感觉还不错。
- 49、还没来得及看，翻了翻，感觉不错。送货真快！
- 50、图文并茂，一目了然
- 51、好薄,对起步的儿童没有用.买早了,先留着吧
- 52、孩子不是很喜欢看，不生动
- 53、适合完全不懂跆拳道的人看。
- 54、真够**的.非常不满意.第一次在当当网买书.没货别卖啊.
- 55、物有所值，受益多多！
- 56、女儿跆拳道已经到了黄带，这本书很受用：)
- 57、书不错，可是
- 58、看了一下就够了，以前天天想着去学
- 59、拿到书一看，是旧的！你没货你说一下嘛，干嘛给旧的呢？退又嫌麻烦，参加买3送一活动买的，失望！！
- 60、买来送人的，加上邮费总价比淘宝便宜
- 61、等孩子读书后准备去学，先买书了解了解

《少儿跆拳道》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com