

# 《万籁声武术教范》

## 图书基本信息

书名：《万籁声武术教范》

13位ISBN编号：9787537721882

10位ISBN编号：7537721882

出版时间：2003-11

出版社：山西科学技术出版社

作者：万籁声

页数：2575

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《万籁声武术教范》

## 内容概要

本书是这位驰名中外的武术家、技击家、风伤科医生的武术教导书籍，结合大量插图对中国武术进行介绍，阐述中国武术的部分传统套路。

# 《万籁声武术教范》

## 作者简介

武林泰斗，一代奇才，万籁声（1903—1992）大师，湖北鄂州葛店人。1946年定居福州，是驰名中外的武术家、技击家、自然门一代宗师；也是饮誉南国的风伤科医生。生前以“文、武、道、德、医、拳”五宝行世，“信、义、侠、勇”四德立身。有“武林文星”之称，“武术之光”之赞；更有“秦松汉伯精神，夏彝商鼎骨气”之颂…… 大师遗著手稿千百万言，有武术、气功、医药、文史哲之专著；也有散文、杂感、箴言、警句、回忆等篇章。复经大师八十年行持淬砺，形成了独具特色的万籁声武学。它吸取儒、释、道、医、武之精华，融少林、武当内外家、南北派于一炉，扬长避短，去粗取精，寓“软、硬、轻”三功、“巧、妙、化”三法。其很大一部分是先贤择徒而授的不传之秘，这些在大师武学著作中，特别是在晚年的手稿里，均摒除私秘，全部公开，且解说详明，亲身示范，图文并茂。

## 书籍目录

上篇 中国武术介绍

总纲

武术源流

击和舞

武术派别

福建少林

南拳

少林外功

武当内功

太极拳考

主快主慢说

自然门气功

裁手法

器械

基功

杂技

武术归源

练功

武术练法

“六合”之道

谈气功

# 《万籁声武术教范》

## 精彩短评

- 1、很多武术真诀都披露出来了
- 2、非常好的一本书，值得认真阅读学习。
- 3、没有什么好的内容，印刷也有待提高！

# 《万籁声武术教范》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)