

《宝宝专注力15分钟-托马斯和朋友专》

图书基本信息

书名：《宝宝专注力15分钟-托马斯和朋友专注力培养互动读本》

13位ISBN编号：9787115301598

10位ISBN编号：711530159X

出版时间：2013-1

页数：151

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《宝宝专注力15分钟-托马斯和朋友专》

内容概要

《托马斯和朋友专注力培养互动读本:宝宝专注力15分钟》是培养宝宝专注力的终极篇，故事内容更为丰富充实，游戏难度也相应加大。书中的小火车不断地接受洗礼和教育，正是对宝宝成长中人格磨砺和完善的一个映照。宝宝在阅读的环节中，内心会悄悄种下真善美的种子，并在和小火车一起健康快乐地奔跑中发芽开花，枝繁叶茂。通过14个15分钟专注力故事、28个侧重于视觉空间和视觉填充的视觉游戏、14个高阶听觉训练以及14个感觉统合训练，激发宝宝的大脑潜能，让孩子更专注，学习没压力。

1、什么是专注力？没孩子前我没有留意过，有了孩子之后才知道有此一说，百度后才知专注力就是我们常说的注意力。虽然“注意力”是我们早就熟知的内容，换个说法变成“专注力”也可以理解，但是对孩子来说，专注力的重要性却未必人尽皆知，有必要特别强调。专注力是指孩子能够把视觉、听觉、触觉等感官集中在某一事物上，达到认识该事物的一种能力。专注力是孩子适应环境最基本的的能力，是一切学习的开始，从小培养孩子的专注力是获得学业成功的保证。女儿的操作课就有助于专注力的提高，还有培养孩子感觉统合能力的大运动课程。所以在看到本书中“写给爸爸妈妈的话”里提到专注力和感觉统合的内容，一下子感动很亲切，对这本书也产生了兴趣。这套专注力培养互动读本针对不同年龄段的孩子，根据故事篇幅和游戏难度分为5分钟、10分钟、15分钟三种，三级阶梯，助力宝宝专注力。家长可以根据孩子的年龄和专注程度灵活选用，因材施教。我给女儿选择了《宝宝专注力15分钟》这本书。书里包括14个15分钟专注力故事、28个视觉游戏、14个高阶听觉训练、14个感觉统合训练，通过多种方式，让孩子专注地看、专注地听、专注地玩、专注地学，全面提高孩子的专注力。随着托马斯动画片的播放，以托马斯为首的小火车们已经家喻户晓，成为了深受小朋友们喜爱的大明星。孩子们喜爱小火车的故事，对有小火车参与的游戏更是喜闻乐见，因此这套以托马斯为主角的《托马斯和朋友专注力培养互动读本》，在感情上首先紧紧抓住了孩子的心，让孩子一看就想亲近。在内容编排上，本书充分考虑到孩子的心理特点和成长需要，分为几大板块，科学、合理、有趣、实用。看：多多岛观察站。视觉游戏强化宝宝视觉专注力、视觉辨别力、视觉记忆力和视觉联想力。眼睛是心灵的窗口，玩学结合，眼明心亮。听：汽笛响嘟嘟。听觉游戏，全面调动宝宝的听觉注意力，花样百出，耳聪目明。玩：欢乐时刻表。感统训练，强化本体觉、前庭觉和触觉，增进亲子感情。学：玩得更开心，学得更专注。爸爸妈妈对宝宝说、提高宝宝专注力小贴士：等板块恰到好处的指点，有助于宝宝的进步。奖励小贴纸：对宝宝们来说也是极大的诱惑。托马斯系列读物一直都兼顾娱乐和孩子能力的提高，真正的寓教于乐，是孩子成长的良师益友。

2、从没想过宝宝的专注里还需要学习，总觉得孩子的专注力会慢慢的随着时间的推进，宝贝一天天的长大，专注力应该不是一个太难的难题，专注力而已么，即便做妈妈的未能给孩子很好的专注力培养，到了上小学的时候，但义务教育的夹板上身后，专注力就自然而然的培养好了，我这是有多么的无知啊？当我打开书，谋划着和孩子怎么阅读和游戏时，只单单是写给爸爸妈妈的那几页话便把我击倒了，我了解专注力吗？很明显我不了解，我总是信誓旦旦的认为自己在育儿的道路上已经匍匐前进了很久，刀山火海的也横越了不少，似乎应该已经要出徒了，谁知道，这几页写给爸爸妈妈的话轻而易举的便打败了我！美国瑟伦·杜蒙特的著做《专注力》中有如下几段话：“人生，就像一场马拉松，不在于你跑得多快，而在于你跑得多远。在漫长的人生旅途中，持久瞄准目标的专注力将会对成功起到决定性的作用。专注可以带来意想不到的结果，并引领你实现自己的理想。拥有无限专注力的人，能够让世界适应自己。将自己置身于专注、沉着、机敏的思想境界中是取得成就的先决条件。取得成就的秘诀只有一个，那就是专心致志地做好你的事情。”由此得见具有良好的专注力，当然包含了阅读习惯培养（专注地读）；视觉训练（专注地看）；听觉训练（专注地听）；感觉综合训练（专注地玩）对于宝贝而言是多么的重要！在此之前，我对专注力的了解仅浅显的控制在了专注地读这一个方面，我认为孩子能够独立进行阅读就是一个很好的专注力培养和训练，却忽视了更多方面上专注力的培养，也可以说是我的忽视造成了今天这样的一个局面！我曾经忽视的，我曾经无视的，在今天都给了我重重的一击，虽然我懊恼，但我只能拾起我的小忧伤，重新起航，为我的宝贝奋力直追！专注力伴随人的这一生，可以说它的全方位培养和训练可以为孩子的未来打下坚实的基础，我意识到了自己的错误，我会努力去改变这个局面，我会尽可能的去更完善，更好的去弥补自己曾经缺失掉的那部分！为了我爱的人，即便被击倒了，我也要爬起来，奋力前行！

《宝宝专注力15分钟-托马斯和朋友专》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com