

# 《经典韩食》

## 图书基本信息

书名：《经典韩食》

13位ISBN编号：9787538444261

10位ISBN编号：7538444262

出版时间：2009-10

出版社：玄真喜、尹美华、尹雄杰 吉林科学技术出版社 (2009-10出版)

作者：玄真喜

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《经典韩食》

## 内容概要

《经典韩食(完全图解版)》内容简介：家庭烹调味常遇到的难题，韩食料理大师亲身解答。韩式家常菜、宴客菜、儿童餐、下酒菜、营养餐、创新菜亲自示范。只要是爱家庭、爱生活、爱做菜，不管男女老少，都可以学会一手好菜。

# 《经典韩食》

## 作者简介

作者：(韩国)玄真喜 译者：尹美华 尹雄杰 玄真喜女士，是韩国著名的料理大师。她之所以精通厨艺，在美食界拥有令人赞叹的成就，最主要的原因就在于其悠久、显赫的家史。玄女士的祖辈是一位厨艺精湛的御厨，老人家不仅将毕生的厨艺奉献给了当时的王室贵族，还将其传给了后代。作为这样一个“料理名门”家族中的儿媳，玄女士从最基本的刀工、洗菜开始一步步学起，在婆婆无比严厉、一丝不苟的指导下，终于掌握了家族自古传承的精湛厨艺。如今，玄女士不仅在厨艺方面，而且在料理家务方面也有了自己独特的见解与巧计妙策。韩国SBS电视台曾在“生活‘达人’节目”中介绍过玄女士的料理妙招、杂物整理与收纳技巧等；韩国KBS2电视台也特邀玄女士做客早间节目“家庭生活女王”。除此之外，众多的女性杂志也纷纷刊登过玄女士的相关经历和她的厨房技艺。玄真喜女士早已成为主妇们眼中的大牌明星、生活中的小百科、孩子们心中的超人妈妈。即便如此，玄女士也没有就此止步不前。在这一刻，玄女士很可能还在自家的厨房，围着长围裙，忙碌于灶台与饭桌中间。为丈夫、孩子、亲朋好友、左邻右舍，也为关注她个人博客、青睐她厨艺的众多追“玄”族烹制着一道又一道美味大餐。她开通了Naver个人博客——“Rose的小草屋”，通过在网上定期公开料理心得与独具特色的料理秘笈，目前，玄女士已成为了家喻户晓的经典韩食代言人。

## 书籍目录

前言常用材料的制作与加工美味汤底(系列)的制作方法PAPT 1 独具特色的韩式家常菜萝卜炖带鱼清爽麻辣，味蕾初体验大酱&各种调味酱大碗大麦饭，泡菜最般配酱紫菜松软酱紫菜，下饭好帮手辣白菜炒猪肉魔幻组合，梦幻情侣炖辣白菜酸味辣白菜，意想不到的美味紫苏叶简单小菜，增进食欲辣酱炖小明太鱼口口留香，欲罢不能的美味凉拌小白菜鲜脆美味，现做现吃辣味鸡块鸡肉加土豆，最完美的组合炖明太鱼喝汤的快乐大酱汤纯朴乡土味，清透至心底鱼子炖豆腐香浓嫩滑，鲜美极致风味煎豆腐简单易做，风味一流凉拌蒜羹配菜之冠，调味的学问香炒小银鱼坚果点缀，味道更香炒蘑菇小蘑菇的大变身凉拌萝卜干享受咀嚼的快乐酱牛肉鹤鹑委一口一美味萝卜炖平鱼相融之味，平鱼遇见大萝卜沙锅豆腐营养满分，味道满分，挡不住的嫩滑凉拌卷心菜香脆可口，跳舞的卷心菜黄瓜炒牛肉细品黄瓜的乐趣小白菜酱汤似曾相识的美味，久久难忘的滋味真味炒鱿鱼丝香味扑鼻，10分钟搞定PAPT 2 热情洋溢的韩式宴客菜九折坂“你”也可以如此精致炖泡菜泡菜包上肉，实惠更美味花蟹海鲜汤辣味透心，鲜美十足凉拌鸡丝芥末的点缀，鸡丝的美味韩式烤猪肉口感嫩滑，独一无二的享受豆腐鸡蛋羹制作简单，经济实惠溜三丝品味简约辣炖排骨辣味十足，口口留香凉拌野菜拼盘蔬菜集锦，健康饮食饼类拼盘挡不住的实惠，挡不住的美味鲜蒜凉汤酸酸甜甜就是我海鲜萝卜卷平民与贵族的相遇韭菜蘑菇饼薄薄一片，片片留香烤明太鱼配料让它更鲜美绿茶烤五花肉&凉拌蒜菜首屈一指的健康菜式韩式末茶粒粒水晶果，香滑可口贺庆面热汤面的火热祝福炒山菜幸福集锦番茄沙拉番茄的诱惑凉拌海蜇皮海蜇在跳舞LA烤牛排大众情人PAPT 3 倍加呵护的韩式儿童餐土豆沙拉土豆穿上“白纱奶油裙”简约三明治美味，如此简单豆腐三明治妈妈的爱，铭记在“心”鸡蛋包炒嫩豆腐藏不住的魅力辣炒米条我家小宝贝的最爱米饭汉堡Super妈妈，健康小宝贝蛋黄曲奇饼美妙尽在口中奶汁鹤鹑蛋零食兼主食，放心营养餐法式三明治面包更多健康，更多美味米饭小比萨美味食盒——冰箱里的秘密韩式炒香肠孩子们的快乐——酸溜溜牛奶蛋糕热乎乎的甜蜜炸禁菜卷紫菜卷变“心”了猕猴桃&黄桃果酱饼干先生&面包小妹的最佳搭配韩式美味沙拉美味近在咫尺PAPT 4 有滋有味的韩式下酒菜田螺拌菜绝对好“酒友”水果沙拉酸奶鲜果时光泡菜烤肉串泡菜、奶酪尽显独特美味牛肉煎豆腐色、香、味俱全辣炒无目凤爪大排档里的“大明星”布法雪瓣鸡翘一“尝”钟情炒米肠下酒菜与零食，两不误辣酱烤鱿鱼美味——天下无敌鱿鱼圈圈住营养，圈住美味玉末黄油比萨冰镇啤酒的最佳伴侣海鲜葱饼雨天不再阴沉PAPT 5 健康美味的韩式营养餐坚果莹养扳能量与营养之源烤山量营养“小人参”梨汁蔬菜沙拉高营养，低热量牛肉蔬菜粥偶遇营养早餐辣酱营养饭忠实的健康卫士秘制卷心菜高纤抗癌，尽在盘中生拌韭菜洋葱速降胆固醇营养炖鸡韩式新做法，滋补全家人黄豆粥乡土风味，朴实无华PAPT 6 千变万化的韩式创新菜土豆汤慢功出美味，“星级”辣味汤辣炒鱿鱼鲜辣的“感动”韩式猪排比餐馆还“牛”麻婆豆腐简单豆腐料理，营造不凡味道韭菜炒肉丝韭菜&花卷绝妙搭配四川糖醋肉外酥里嫩，酸甜蜜汁炖黑鲤鱼芹菜&豆芽，配菜也一绝鱼子饭鱼子在唱歌鱿鱼牛肉大杂烩辛辣透着鲜美蒸面斑鱼丰富蛋白，口感柔滑韩式凉拌面好劲道，好味道忠武紫菜卷和炆拌鱿鱼低卡美味——俊男美女的首选豆芽饭丰富维生素，减肥好帮手奶汁辣白菜通心粉香味奶汁与辣白菜的交融海味刀面爽口浓汤，绝佳美味

## 章节摘录

插图：

## 《经典韩食》

### 媒体关注与评论

“试问，能有多少人从一开始就会烹制一手好菜？我们所有人都曾有过胆战心惊地握着刀把、哆哆嗦嗦地切菜的经历。正因为体会过千辛万苦、勤学厨艺的过程，我才萌生了开通个人厨艺博客、将自己的心得与‘厨经’以网络和书籍的方式，传达给所有热爱厨房、喜爱美食的朋友们的想法，也希望能为埋头苦练厨艺的专职太太们提供一个‘快乐厨房’参考秘笈。” ——玄真喜

# 《经典韩食》

## 编辑推荐

《经典韩食(完全图解版)》：“试问,能有多少人从一开始就会烹制一手好菜?我们所有人都曾有过胆战心惊地握着刀把、哆哆嗦嗦地切菜的经历。正因为体会过千辛万苦、勤学厨艺的过程,我才萌生了开通个人厨艺博客、将自己的心得与‘厨经’以网络和书籍的方式,传达给所有热爱厨房、喜爱美食的朋友们的想法,也希望能为埋头苦练厨艺的专职太太们提供一个。‘快乐厨房’参考秘笈。” PAPT 1 独具特色的韩式家常菜 PAPT 2 热情洋溢的韩式宴客菜 PAPT 3 倍加呵护的韩式儿童餐 PAPT 4 有滋有味的韩式下酒菜 PAPT 5 健康美味的韩式营养餐 PAPT 6 千变万化的韩式创新菜

## 《经典韩食》

### 精彩短评

- 1、这本菜谱实用，图片精美，看了都有食欲，哈哈，感觉教授的的做法比较地道，很喜欢这本书哦~
- 2、内容还算挺全面.
- 3、彩图很漂亮！纸张很好，韩剧当中的精美美食书中都有，很值！
- 4、彩页纸质很好，都是些家常容易做的料理，材料和调料也很家常，个别大酱什么的韩国调料超市也很容易买到，举双手推荐
- 5、收到包装完好，里面的菜图文并茂，可是我厨艺不高，不能全学会。
- 6、简单 图案好 真的很好 材料也是经常用的
- 7、书的四角均由磨损，正面封面有很大的一条折痕，真实的描述。刚收到的时候看着心里很难受，怎么已经旧了呢？
- 8、内容杂，但纸质不错。
- 9、不错，图文并茂，秀色可餐，推了！
- 10、超级喜欢！首先是在市面上看到打了9折的这本书，很喜欢，然后就到卓越买了。从头翻到尾，一下子就爱上了，甚至还有了开个韩餐馆的冲动，图文并茂，很吸引人，推荐！！！唯一不足就是个别地方可能介绍的不是特别详细，但应该不影响学做。

## 《经典韩食》

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)