

《享受古早味的田園生活》

图书基本信息

书名：《享受古早味的田園生活》

13位ISBN编号：9789868929474

出版时间：2014-9-4

作者：[日]新田穗高,[日]竹嶋浩二

页数：136

译者：嚴可婷

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《享受古早味的田園生活》

内容概要

《享受古早味的田園生活》

作者簡介

新田穗高 / 文

1963年生於橫濱市，信州大學畢業後，曾擔任運動雜誌編輯，之後成為自由撰稿人。1998年，全家4人遷居至茨城縣有150年歷史的茅草屋頂民家，與羊、犬、貓住在一起。在執筆之餘，也以「在許可範圍內嘗試」為目標，種植米、麥、蕎麥、蔬菜，為自家製造農產品加工等，享受其中的樂趣。著有《快樂的古老生活方式》（岩波書店）、《瞭解自然生活》、《從現在開始自行車生活》（同為山與溪谷社出版）等書。

竹嶋浩二 / 插圖

1956年生，武藏野美術大學畢業，現為自由插畫家。作品除連載於《大口袋》（福音館書店）、《SOTOKOTO》（木樂舍）、《製作陶磁郎》（雙葉社）等雜誌，也利用物體、太陽能板製作懸掛吊飾，進行多樣化的活動。

嚴可婷 / 翻譯

東吳大學日文系畢業。曾任職誠品書店，熟悉生活風格與藝術類書籍，對文具精品亦有涉獵。歷年文字作品散見於《印刻文學生活誌》、《聯合文學》等刊物，並以部落格「玩樂時光playtime」入選資策會第三屆部落客百傑。擔任過知識類書籍與多語字典編輯，現為自由譯者；興趣是台北的「路上觀察學」。

《享受古早味的田園生活》

書籍目錄

推薦序

目錄

什麼是自給自足

01 自給自足，自耕自食的樂趣

在城市享受自耕自食

從盆栽菜園開始

在小坪田畝種蔬菜

選擇在鄉下自給自足

02 家庭菜園，美味的蔬菜

試種夏季蔬菜

培育咖哩蔬菜

從夏季開始準備過冬

培養藥用植物

趣味蔬菜

假設有100坪田地

自耕田地的12個月

採種

育苗

03 陽台也可以種米

在陽台種米

在苗床灑種

翻土準備田圃

呼朋引伴來插秧

收割稻子與脫穀

04 自製手打烏龍、蕎麥麵

種麥

揉烏龍麵

用天然酵母烤麵包

種蕎麥

吃蕎麥麵

05 來做味噌豆腐哦

黃豆的效用

製作味噌

手作納豆、豆腐

06 自己榨油最安心

從植物榨油

製作油燈

07 蜜蜂、蝶鳥：果園的生態變豐富了

種植果樹

容易栽培的果樹

果樹帶來的樂趣

08 充滿香氣的自家焙茶

在庭園製茶

製作綠茶、麥茶

09 來自大自然的甘甜味

種植甘蔗

製作麥芽糖

《享受古早味的田園生活》

養蜂

10 動物是我們的好朋友

與動物一起生活

來養雞吧

養山羊擠羊奶

在稻田養鴨

11 雜木林與獨角仙

享受雜木林帶來的好處

砍樹

栽培香菇

享受有獨角仙的森林

利用竹子

12 品味四季來自山林的食物

吃當令的食物

春天七草

在野山探尋秋天的滋味

蔬菜的保存

抓泥鰍

海邊的自給生活

13 織布、造窯、蓋小屋，自己動手樂趣多

種棉

紡線

草木染

織布，可用雜草作為素材

編籃子

作肥皂

蓋小屋

14 太陽、風和水：利用大自然的能源

升火

以炊火燒烤食物

燒柴薪的火爐與竈

取得賴以維生的水資源

利用自然節約能源的智慧

太陽能發電

利用水力

走路、騎腳踏車

參考資料

自己動手作很好玩

大家一起動手更有趣

《享受古早味的田園生活》

精彩短评

1、可爱的工具书。

《享受古早味的田園生活》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com