

《医生教你读懂健康检查报告书》

图书基本信息

书名：《医生教你读懂健康检查报告书》

13位ISBN编号：9787537262853

出版时间：2016-4

页数：352

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《医生教你读懂健康检查报告书》

内容概要

本书通过专家权威医生带读者解读健康检查报告，了解各种健康检查，防患各类疾病发生，使自己熟知一些必要医学知识和保健常识，了解自己的身体状况，达到健康长寿目的。

书籍目录

【推荐序】健康从检查开始 008

【自序】 010

Foreword 前言

健康检查是什么？ 018

建立家族病史资料，为健康把关！ 025

健康检查前要注意什么？ 028

还好有做健康检查！ 030

PART1 一般常见的健检项目

一、身体的基本检测

1. 身高 035

2. 体重 039

二、生命征象的检测

1. 血压 047

2. 体温 053

3. 脉搏 058

4. 心跳、心音、呼吸速率 063

三、外观理学检查

1. 头颈部 067

2. 颈部淋巴腺、甲状腺 069

3. 口腔 073

4. 肺脏听诊 076

5. 胸 078

6. 腹部 080

7. 四肢和躯干 082

8. 骨骼 085

9. 皮肤 089

10. 下肢静脉曲张 091

11. 肛门 094

12. 神经系统 096

四、眼科检查

1. 一般视力 103

2. 辨色力 105

3. 眼压 107

五、听力检查

纯音听力 111

六、尿液检查

尿常规检测 115

七、粪便检查

粪便常规检查 121

八、血液检查

什么是抽血检查？ 127

1. 全细胞 129

2. 白细胞 132

3. 血小板 134

4. 红细胞 136

5. 糖尿病筛检 138

6. 血脂肪 142

- 7. 电解质 146
- 九、肾脏检查
- 肾功能、尿酸 149
- 十、肝胆检查
- 1. 肝功能、胆囊153
- 2. 病毒性肝炎 156
- 十一、其他检查项目
- 1. 心脏功能血液检查..163
- 2. 甲状腺功能.168
- 3. 梅毒170
- 4. 艾滋病173
- 5. 类风湿关节炎因子175
- 6. 胃幽门螺旋杆菌抗体178
- 十二、癌症筛检项目
- 什么是血液肿瘤标记？ 181
- 十三、心血管检查
- 心脏与血管系统检查 187
- 1. 静态心电图 189
- 2. 心率变异分析 191
- 3. 血管弹性分析 193
- 4. 周边血管硬化 197
- 5. 心脏超声波 199
- 6. 立体导航式电脑断层扫描仪 201
- 7. 心肌灌注扫描（铊201） 206
- 十四、骨密度检查
- 什么是骨密度检查 213
- 1. 脚踝超声波式骨密检查 217
- 2. 双能X射线骨密度仪骨密检查 220
- 十五、肺功能检查
- 1. 什么是肺功能检查？ 223
- 2. 肺功能检查的方法 224
- 十六、放射线检查
- 放射线检查有哪些？ 229
- 1. X光 230
- 2. 电脑断层 234
- 3. 核磁共振扫描 236
- 4. 正子断层扫描241
- 5. 超声波 244
- 十七、胃肠道消化系统检查
- 什么是内视镜检查？. 249
- 1. 上消化道内视镜（胃镜） 251
- 2. 大肠镜 255
- 3. 无痛胃镜、无痛大肠镜 260
- 4. 虚拟大肠镜. 262
- 5. 幽门螺杆菌：碳13尿素呼气试验 265
- 6. 胰脏268
- PART2妇科健检，做个魅力女人
- 给女性的健康检查建议
- 1. 妇产科内诊 274

- 2. 宫颈 276
- 3. 乳房 280
- 4. 性激素 286
- 5. 女性相关的激素 288
- PART3 男人30，健检别忽视
- 给男性的健康检查建议
- 1. 男性相关的激素 298
- 2. 男性更年期 301
- 3. 前列腺与前列腺肥大 304
- PART4 用心呵护小宝贝，健康检查严把关
- 儿童健康检查，为成长品质把关
- 1. 学龄前的儿童健康检查 317
- 2. 学生健康检查 319
- PART5 你一定要知道的健检常识
- 常识1. 有不用花钱的健康检查吗? 338
- 常识2. 检查结果无异常不一定等于正常。 338
- 常识3. 女性有过性经验就要做抹片检查。 338
- 常识4. 子宫已切除还是有可能需要再做子宫颈抹片检查。 339
- 常识5. 子宫肌瘤超过十厘米或压迫到器官，则需要手术切除。 339
- 常识6. 全身健康检查里并不包含脑波检查。 340
- 常识7. 慢性病患者依所做的检查类型决定是否停药。 340
- 常识8. 轻微感冒不会影响检查报告；但重感冒最好让检查单位注记。 340
- 常识9. 在检查过程中不用过度担心受到感染。 341
- 常识10. 检查结果数据要配合临床症状来决定身体状况。 341
- 常识11. 电脑断层及核磁共振有什么差别？ 341
- 常识12. 得知癌症标记指数偏高不代表一定有癌症。 342
- 常识13. 在做健检前，一定要遵守禁食的规定，以免影响检查结果。 342
- 常识14. 做完体检后身体才出现问题，体检不是也没用？该多久做一次体检？ 342
- 常识15. 在医院量的腰围和体脂肪和自己在家量的不一样。 343
- 常识16. 西医的量脉搏跟中医不一样，能看出各种疾病吗？ 344
- 常识17. 不管再怎么苗条，量体重这件事还是一定要做。 344
- 常识18. 健康检查的量身高，不只在做体态指标，还能避免脊椎等病变发生。 344
- 常识19. 健康检查量体温还能测量有没有潜藏性疾病。 344
- 常识20. 一般抽血时与抽血后要注意什么？ 345
- 常识21. 定期视力检查能了解视力变化，预防因疾病引起的眼睛病变。 345
- Appendix 婚前健康检查
- 一生许诺，从婚前健康检查开始 348

《医生教你读懂健康检查报告书》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com