

《FBI教你解读行为密码》

图书基本信息

书名：《FBI教你解读行为密码》

13位ISBN编号：9787510438820

10位ISBN编号：7510438829

出版时间：2013-3

出版社：新世界出版社

页数：204

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

前言

人生就是一场化装舞会，每个人都用面具挡住自己的真实表情。站在你面前的他(她)，是言为心声，还是口是心非？让FBI——美国联邦调查局特工告诉你，如何识别他人脸面真假，让他人的内心想法赤裸呈现，装不成，藏不住！美国联邦调查局曾抓捕过一名间谍，虽然这名间谍愿意谈论自己涉及此案，但却拒绝说出他的同谋的名字，于是经验丰富、成熟老练的FBI特工戴维森使用了这样的方法。首先，戴维森列出曾与这名间谍一同工作过的所有人的名字。然后，把每个名字分别写在小卡片上，一张一张地拿给间谍看，并让他大致描述下每一个人。其实，戴维森并不关心间谍的回答如何，而是注意观察他的脸部表情。虽然间谍在面对戴维森时目光坚定，嘴里说出的都是否定的答案，但戴维森还是发现，当间谍看到其中一个人的名字时，眼睛突然睁大，然后瞳孔迅速收缩，并将眼睛轻轻地眯了一下。戴维森是研究肢体语言的专家，他知道当间谍看到同伙的名字时，因为紧张眼睛会下意识地突然睁大，但为了掩饰不安，又会将瞳孔迅速收缩，所以眼睛也变成了眯缝状。这些就是戴维森想知道的信息，他收起卡片起身离开了。第二天，戴维森带着间谍有所反应的那个人的照片，对他说：“跟我说说这个人吧。”间谍的眼睛瞪得如同碟子般大，惊讶地问：“你是怎么知道的？”戴维森说：“你不会真的认为你是唯一一个与我们合作的人吧？”间谍大骂：“这个畜生！”接着，他开始挖心掏肺地如实说来。最后，两个间谍都被定了罪。所以，别再想当然地以为出卖你的只能是“第二者”“第三者”“第N者”。当你的“小心思”被别人猜透，当你的“小九九”被人家看穿，这很可能是你的微表情在作怪，也就是说你的微表情出卖了你。其实，不仅是一瞥一蹙，一言一语、一举一动都是一个信息，一种身体上的语言，唯有在一个人的躯体意欲如此行动时，他才会出现那样的动作。我曾参加过一个研究会，主要讨论一项极具科学价值的新产品。所要讨论的内容包括专利权、权益情况、版税、研究开发费用，以及如何说服委托公司生产和销售该产品等各项问题。讨论刚开始，对方团队里的一名成员便出现了一种跃跃欲试的姿态：浅坐在椅子上，身体向前倾斜，踮着脚尖，就像短跑运动员在等待发号令一样(见下图)。由于他是对方团队中的一名技术人员，所以他的反应直接影响着我的推销结果。他这种“蓄势待发”的姿势就告诉我：他对正在讨论的东西很感兴趣。于是，我引导他提出一些技术性的疑问，然后由我方的科研人员分别给予解答。其实，在刚开始的座位安排中，我就特意选择坐在这位重要人物旁边，以便更好地观察他的一举一动。当我们充分解答了他在技术方面的疑问，消除了他的顾虑之后，他的态度显得非常乐意合作。可以说，这次谈判进行得如此顺利的关键就在于：我在第一时间发现了这位技术人员所表现出的愿意合作的姿势，并且善加利用，于是很快签订了这份双赢的合作协议。“谈判训练之父”杰勒德·尼伦伯格以真实的谈判经历告诉我们，与人交流时，只要稍稍留神对方的微动作，对方的心思就完全暴露在你眼前。因为不论多么不经意的小动作，都是心理活动引发的，都能彻底暴露埋得很深的心理状态。你可能不知道，微表情又称为“面孔微反应”，微动作又称为“身体微反应”，它们共同构成了一个广义的“大词”——微反应。一张或陌生或熟悉的脸孔下面有什么样的内心活动、情感表达，都可以通过微反应一览无遗。因为微反应是人们在受到有效刺激的一刹那，不由自主地表现出的不受思维控制的瞬间真实反应，是人类作为一种生物经过长期进化而遗传、继承下来的本能反应，是刻意“装”不出来的，因此是了解一个人内心真实想法的最准确线索。微反应是人们内心情绪的“阅读放大器”。一旦这个“放大器”像嗅觉灵敏的警犬一样，捕捉到对方眉毛抖动、擦揉鼻子、双臂交叉等隐藏的“潜台词”，你就会发现：看透人心不再是难事！

《FBI教你解读行为密码》

内容概要

《FBI教你解读行为密码:微反应读心术》共分为：面孔微反应——脸带百相，观脸可识人；身体微反应——小动作背后隐藏着什么；FBI超强阅人术——让你第一时间看透对方三篇，主要包括：眼睛：窥探人心的窗口；眉毛：喜怒哀乐的晴雨表等。

《FBI教你解读行为密码》

作者简介

西武，青年学者，资深传媒人，著有畅销书《木桶定律》《马太效应》《做事做到位》《读心术》等。

《FBI教你解读行为密码》

书籍目录

上篇面孔微反应——一脸带百相，观脸可识人 眼睛：窥探人心的窗口 放大的瞳孔出卖了他的“爱” / 002 从眼神去领会人情 / 007 从眼皮看情欲 / 010 眉毛：喜怒哀乐的晴雨表 一条眉毛上扬，表示对方在怀疑 / 014 读懂眉毛的“72”般变化 / 019 哪种眉毛形状，最无发财迹象 / 022 鼻子：内心活动的镜子 鼻子也会表达情绪 / 026 撒谎时千万别挠鼻子 / 030 你的鼻子招财吗 / 034 嘴巴：折射心灵的媒介 舔嘴唇，不只是性暗示 / 038 吐舌头的含义多多 / 041 笑不仅有声，还有形状 / 045 中篇身体微反应——小动作背后隐藏着什么 双手连心，手部动作演绎内心情绪 握手的学问 / 054 双手相握，暴露了不满和不安 / 062 两手相搓，往往心有所期 / 066 双手摆成尖塔状，表示自信 / 068 明确的抵触：双臂交叉抱胸 / 073 对方是否真诚，不看表情看双手 / 077 抓挠颈背意味着遭受挫败 / 080 认可对方，如何用手势表达 / 083 单手托脸：揣摩还是厌烦 / 086 最诚实的身体部位——腿和脚 脚尖告诉你真实想法 / 092 脚踝相扣的人正在克制情绪 / 095 看出他的优越性：把脚放在桌子上 / 099 从坐姿看他的合作诚意 / 104 傲慢还是谦虚，看他的走姿 / 110 自信与否，看他的站姿 / 116 喜欢坐在中央位置的人很自我 / 119 睡姿出卖你的性格：蜷缩睡没安全感 / 121 下篇FBI超强阅人术——让你第一时间看透对方 他在想什么？——FBI这样读心 眼珠习惯朝右转动的人性急、易怒 / 126 摸耳朵表示对话题很感兴趣 / 129 反复整理袖口的人很不安 / 132 先移开视线者不自信 / 135 真心还是客套，看他的表情 / 138 记得多看对方一眼 / 141 “色”眼识人，他是什么颜色的 / 145 看谁喜欢你 / 151 是谁在说谎？——FBI这样识谎 倒述会让谎话露馅 / 154 抓挠脖子的人口是心非 / 157 拉拽衣领可能是烦躁也可能是撒谎 / 160 不完美的谎言 / 163 以手遮口说话的人可能在撒谎 / 165 永远难掩紧张的腿 / 169 身体向后退，证明在说谎 / 173 他在对我撒谎吗 / 177 看谁听你的？——FBI这样攻心 先填饱对方的肚子，再松动他的嘴巴 / 184 重要的约会迟到时，不要“道歉”要“道谢” / 187 不管遇到谁，都要有意识地睁大眼睛 / 190 你点头，对方就会说更多 / 193 如何让椅子最实用 / 196 打断对方发言，但不让自己的发言被打断 / 199 站着比坐着更能表现气势 / 202

《FBI教你解读行为密码》

章节摘录

版权页：插图：有请求，暂且不必向他陈说，应该从速借机退出，即使多逗留一会儿也是不适当的，退而研究他对你冷淡的原因，再谋求恢复感情的途径。你见他眼神阴沉，应该明白这是凶狠的信号。你与他交涉，须得小心一点。他那一双毒辣的手，正放在你的背后伺机而出。如果你不是早有准备想和他见个高低，那么最好从速鸣金收兵。你见他眼神流动异于平时，便可明白他是胸怀诡计，想给你点苦头尝尝。这时应步步为营，不要轻易接近，前后左右都可能是他安排的陷阱，一失足便跌翻在他的手里。不要过分相信他的甜言蜜语，这是钩上的饵，是毒药外的糖衣，要格外小心。你见他眼神呆滞，唇皮泛白，便可明白他对于当前的问题惶恐万状，尽管口中说不要紧，虽未绝望，也的确还在想办法，但却一点也想不出个所以然来。你不必再多问，应该退去自己考虑应付的办法，如果你已有办法，应该向他提出，并表示有几成把握。你见他眼神似在发火，便可明白他此刻是怒火中烧，意气极盛。如果不打算与他决裂，你应该表示妥协，速谋转机。否则，再逼紧一步，势必会引起正面的剧烈冲突。你见他眼神恬静，面有笑意，便可明白他对于某事非常满意。你要讨他的欢喜，不妨多说几句恭维话；你要有所求，这也将是个好机会，相信他一定比平时更容易答应去满足你的愿望。你见他眼神四射，神不守舍，便可明白他对于你的话已经感到厌倦，再说下去必无效果。这时你应该赶紧告一段落，或乘机告退，或寻找新的话题，谈谈他所愿意听的事。你见他眼神凝定，便可明白他认为你的话有一听的必要。你应该照预定的计划婉转陈述，只要你的见解不差，办法可行，他必然是乐于接受的。你见他眼神下垂，连头都向下倾了，便可明白他是心有重忧，万分苦痛。你不要向他说快乐事，那样反而会加重他的苦痛；也不要向他说苦痛事，因为同病相怜越发难忍。你最好说些安慰的话，并且从速告退，多说也是无趣的。你见他眼神上扬，便可明白他是不屑听你的话。无论你的理由如何充分，说法如何巧妙，还是不会有愉快的结果，不如戛然而止，退而另求接近之道。总之，眼神有散有聚、有动有静、有流有凝、有阴沉有呆滞、有下垂有上扬……仔细参悟之后，必可发现人情毕露。

《FBI教你解读行为密码》

编辑推荐

《FBI教你解读行为密码:微反应读心术》讲述了你与父母分隔两地，如何由打电话的音调判断出他们真的过得好，还是对你报喜不报忧？结识新朋友的时候，如何利用有效的几分钟迅速找到对方的喜好，拉近彼此的距离？不用绞尽脑汁！看过《FBI教你解读行为密码:微反应读心术》，你就能辨识出身边人最细微的本能反应，而顺利获取学控对方的王牌，最终成为人际博弈中的大赢家。

《FBI教你解读行为密码》

精彩短评

- 1、可以学习到很多实用微反应的知识，很不错的一本书。
- 2、书本基本外观OK,不过纸是有点偏黄的那种。外封面有点黄
- 3、内容还算有趣的书，但大部分的内容都在lie to me上了解过所以显得有些无聊。
- 4、只想说，看到编者整理的份上，给个辛苦分
- 5、连着三本读下来，才觉得，真的是太虚了。
- 6、没有什么新的知识点
- 7、三本一起看的，全是重复内容。
- 8、直接看最早那版的FBI教你破解身体语言就够了，这套书除了一本外国人写的，其他都不是。

《FBI教你解读行为密码》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com