

《改变性格改变人生》

图书基本信息

书名：《改变性格改变人生》

13位ISBN编号：9787802106208

10位ISBN编号：7802106206

出版时间：2010-1

出版社：西苑

作者：阳春白雪

页数：293

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《改变性格改变人生》

前言

戴尔·卡耐基曾说：“一个人的成功85%归于性格，15%归于知识。”要想取得事业的成功，性格是一个十分重要的因素，尤其是那种招人喜欢，给人快乐，具有魅力的性格。一位心理学大师曾说过：心理变，态度亦变；态度变，行为亦变；行为变，习惯亦变；习惯变，人格亦变；人格变，命运亦变。换句话说，一个人要想运势好，他的性格首先要好。人的性格是千差万别的，每个人都有自己独特的性格，每个人都有与众不同之处。性格不是简单的1加1的运算，性格是个复杂的东西，我们很难用一个词或几个词来准确的形容每个人的性格，但性格却又是区分人与人之间差异的重要标志之一。它同人的指纹一样，只有类别的相似，没有绝对的相同。每个人都有自己独特的性格，可以说性格是人与人之间存在差异的重要标志。心理学家认为，性格会影响人的一生。只有培养优良的性格，才能成就自己，因为没有人能依靠孤芳自赏的性格获得成功。性格决定命运，命运影响终身。改变了性格中的缺陷，也就改变了自己背时的命运，同时也就可以改变你的一生。因此，请相信性格的力量。相信性格是可以改变生活和命运的力量。相信你的性格决定着你的事业前程与生活质量。相信培养一个良好的性格将使你终身受益。相信命运掌握在自己的手中。相信改变性格，改变命运。命运是可以改变的，只有锻造了自己坚强的性格，勇于面对困难，加以不断努力，你才可以成功。

《改变性格改变人生》

内容概要

《改变性格改变人生》内容简介：戴尔·卡耐基曾说：“一个人的成功85%归于性格，15%归于知识。”要想取得事业的成功，性格是一个十分重要的因素，尤其是那种招人喜欢，给人快乐，具有魅力的性格。一位心理学大师曾说过：心理变，态度亦变；态度变，行为亦变；行为变，习惯亦变；习惯变，人格亦变；人格变，命运亦变。换句话说，一个人要想运势好，他的性格首先要好。人的性格是千差万别的，每个人都有自己独特的性格，每个人都有与众不同之处。性格不是简单的1加1的运算，性格是个复杂的东西，我们很难用一个词或几个词来准确的形容每个人的性格，但性格却又是区分人与人之间差异的重要标志之一。它同人的指纹一样，只有类别的相似，没有绝对的相同。每个人都有自己独特的性格，可以说性格是人与人之间存在差异的重要标志。心理学家认为，性格会影响人的一生。只有培养优良的性格，才能成就自己，因为没有人能依靠孤芳自赏的性格获得成功。性格决定命运，命运影响终身。改变了性格中的缺陷，也就改变了自己背时的命运，同时也就可以改变你的一生。因此，请相信性格的力量。相信性格是可以改变生活和命运的力量。相信你的性格决定着你的事业前程与生活质量。相信培养一个良好的性格将使你终身受益。相信命运掌握在自己的手中。相信改变性格，改变命运。命运是可以改变的，只有锻造了自己坚强的性格，勇于面对困难，加以不断努力，你才可以成功。

《改变性格改变人生》

书籍目录

第一章 解开性格的密码 诠释性格的内涵 性格的四大基本特征 解析八种典型性格的人 遗传对性格的作用 家庭对性格的影响 外部环境对性格的养成 后天教育的重要意义

第二章 血型左右性格 血型的发现 A型血的人的性格倾向 B型血的人的性格倾向 AB型血的人的性格倾向 O型血的人的性格倾向 血型左右性格

第三章 星座影响性格 了解白羊座的人 解读金牛座的人 认识双子座的人 分析巨蟹座的人 破解狮子座的人 判断处女座的人 推算天秤座的人 透知天蝎座的人 观察射手座的人 观摩摩羯座的人 诠释水瓶座的人 折射双鱼座的人

第四章 不同性格不同的人生 自信型性格 自制型性格 理智型性格 独立型性格 果断型性格 学习型性格 善思型性格 冒险型性格 豪爽型性格 坚韧型性格 刚毅型性格 行动型性格 社交型性格 沉静型性格 温顺型性格 快乐型性格 勇敢型性格 方圆型性格 好强型性格 谨慎型性格

第五章 性格决定命运 最大的敌人是自己 不要被自己打败 做自己思想的主宰 不要做自己的奴隶 命运是可以改变的 命运掌握在自己手中 改变命运需要积极的努力 人生的改变就在一瞬间 性格决定命运 良好的性格是自己一生的财富 性格是改变命运的舵手 良好的性格使人获得成功 不同的人有不同的职业定位 判断自己的职业性格 怎样选择适合的职业 内向性格的职业选择 外向性格的职业选择 内在性气质(S)的职业选择 同调性性格(Z)的职业选择 友谊与爱情的区别 爱情需要随时添油 婚姻需要经营 婚姻中女性期望的男性性格 婚姻中女性不能容忍的男性性格 婚姻中男性期望的女性性格 婚姻中男性不能容忍的女性性格 幸福美满的夫妻性格

第六章 性格决定一生成败 绕过阻碍你成功的各种障碍 永远保持乐观的态度 遇到问题，解决问题 改掉“得过且过”的满意心态 在困顿中学会良好的适应 成功=尝试+尝试+再尝试

第七章 好性格才有好人生 自信的人能够认识自己 自信的人拥有勇气和信念 自信的人勇于改变自己 踏实的人能够把握机会 踏实的人勇于坚持目标 踏实的人善于表现自己 踏实的人懂得休息 用生活热情改变命运 热情的人不会悲观 热情的人懂得知足常乐 热情的人懂得生活 永恒的事业需要持久地坚持 持久的人不会随波逐流 持久的人懂得承担责任 持久的人拥有创造力 负责的人拥有幸福 理性的人有赢得财富的头脑 理性的人拥有金钱的嗅觉 理性的人对金钱精打细算 理性的人善于理财 理性的人勇于赚钱 友善的人善交际 友善的人有良好的第一印象 友善的人能处理好各种关系

第八章 把握性格，把握成功 正直是一个人品位的重要体现 绝对诚实助你成功 把你的真面貌展示给别人 人格本身就是财富的源泉 诚实的人生活更加美满和充实 敢为自己的决定负责 活在自尊的世界中 有了目标就可以改变人生 善于学会接受“失去” 让目标引导自己每一天 学会“羚羊的思维” 找到自己头脑的策略

第九章 挑战性格，深化自我 克服自我为中心的意识 走出自我，深化自我 摆脱自卑的困扰 别让羞怯遮住了阳光 怯懦是成就事业的大敌 成功来临时不要恐惧 不要让虚荣心作怪 不要自我欺骗 走出抑郁的阴影 消除抑郁症的方法 摆脱悲观的性格 跳出自我封闭的圈子 不幸福感才是真正的不幸 让懊悔见鬼去吧 凡事别多后悔 消除猜疑心理 别让精神空虚蔓延 不做软弱可欺的人 克服生活中的坏习惯 战胜孤独感 让固执不再困扰自己 别有过分吝啬之心 不要自寻烦恼 克服自卑感，培养自信心，充分调动你的潜能 你被设计成一个凡人 缺乏清晰明确的远景 羞怯离成功很远 避免产生厌倦感 忧虑是一种更大的负担 无法自控是陋习 克服迟疑之弊

第十章 完善性格，成就自我 改变命运先要完善自己 自我完善决定命运的性格 独特的性格造就不同寻常的命运 学会优化自己的性格 优化性格的方法 性格优化的标准 活泼型的人要完善的性格 力量型的人要完善的性格 性格缺点要克服 克服叛逆型性格 克服懦弱型性格 克服刚愎自用型性格 克服犹豫型性格 克服狡诈型性格 克服孤独型性格 克服世故型性格 克服情绪易变型性格

章节摘录

诠释性格的内涵 雅典达尔菲·阿波罗神庙的石板上，古希腊的先哲们在上面刻下了这样的箴言：“认识你自己”。认识自己，也就是认识自己的性格。人只有认识了自己的性格，才能在性格的指引下获取更大的成功。关于性格，众说纷纭，生活中我们几乎用滥了“性格”、“个性”这两个词。如我们常会听到某个人评述另一个人时不无佩服地说：“他真有个性！”或颇有些调侃地说：“你可真有性格啊！”还有诸如“这人的性格可真倔”或“你的性子不要那么急行不？”等等的话。心理学中最早的有关性格的学说是卡雷努思根据古希腊名医希波克拉斯的“液体病理说”所提出来的“四气质说”。“四气质说”把人的性格从总体上分为“刚毅”、“温顺”、“冒险”等几大类，不同的人各属于其中的一种。这种学说不断给人们以启迪。但是在今天，我们对性格有了更深刻的认识。所谓性格，是人的个性心理特征的重要方面。每个人的性格，都是一个构造独特的世界，蕴藏着巨大的能量。它的爆发，既可以将你推入万丈深渊，也可以助你走向成功的彼岸。所以，性格在一个人的事业中起着重要作用。鲁国大夫季康子向孔子打听他的几个得意门生的才干，孔子一一作答。季康子问起有军事才能的子路可否从政。孔子说，子路个性相当果敢，可为统御之帅；如果从政，恐怕不太合适，因为怕他过刚易折。季康子又问请子贡出来做官好不好，孔子说不行，子贡太通达，把事情看得太清楚，功名利禄全不在眼下，如果从政，也许是非太明而不妥当。季康子又问冉求是否可以从政，孔子说，冉求是一个很有才能的人，文学家，名士气太浓，也不适合从政。由此可见，一个人从事的职业和发展的方向都是与性格息息相关的。而我们认识性格，就是为了把握命运的风帆，定位职业航线的方向，从而在潮起潮落的人生航程中不至于触礁遇险。性格本身是一个复杂的系统，形成这个系统的各种因素都有自己的排列方式和组合方式，以至于有很多人都不了解自己究竟有什么样的性格特点。巴尔扎克就曾坦率地承认自己的性格中有互相矛盾的两大脉络。他在致一个朋友的信中，真实地描绘了自己的性格。他说：“就我所知，我的性格最特别。我观察自己，如同观察别人一样。我这五尺二寸的身躯，包含一切可能有的分歧和矛盾。有些人认为我高傲、浪漫、顽固、轻浮、散漫、狂妄、疏忽、懈怠、冒失、毫无恒心、爱说话、不周到、欠礼教、无礼貌、乖戾，好使性子；另一些人却说我节俭、谦虚、勇敢、顽强、刚毅、不修边幅、用功、有恒、爱说话、心细、有礼貌、经常快活……其实这些话都有些道理，说我胆小如鼠的人，不见得就比说我勇敢过人的人更没有道理，说我博学或者无知，能干或者愚蠢，也是如此，人的性格本来就挺复杂的，没有什么使我大惊小怪的。”虽然，人有千千面，人性纷呈，性格各异。但是，不同的性格也有着共同的特征。首先，性格的最大特点在于它的独特性。每一个人的性格都有他的独特之处，可谓“百人百面，无一同者”。一部《水浒》写了一百零八条好汉，个个性格不同；《红楼梦》里那么多丫鬟小姐，也是各有各的性格。个体之间的性格差别，正像指纹一样，只有类别相似，没有绝对相同。因此，性格是区分你和别人之间差异的重要特征。其次，性格特质具有确定性。它表现为一个人对周围的事物所特有的、经常的倾向。比如，说一个人鲁莽，另一个人稳重，不是指他们对某件事的表现，而是他们所表现出来的一贯的态度和行为方式。另外，性格结构显现出整体性。性格不是指一个人在哪一项方面的表现，而是指一个人的整体性，它是由许多个别性的总和构成的。这个人说：“我的性格太固执。”那个人说：“我的性格太偏激。”还有的人说：“我的性格太温柔。”实际上，这只是说明了他某一性格的特征，而远不能说明他性格的全貌。性格固执的人，有时候可能很坚强，很果断；性格偏激的人，有可能富有同情心，很勤奋，很刻苦……因此分析自己的性格，应当从整体上去理解，既要知道自己性格的优良之处，又应知道有哪些不良之处。只有这样，才算真正把握了自己的性格。同时，性格组合还具有复杂性。严格来讲，很难找到性格的各方面都完全优良的人，也难以找到整体性格都一无是处的人。一个品学兼优的好学生，有时也有可能对别人产生忌妒心；而一个小偷，看到老太太在马路上跌倒了，也有可能去把她扶起来。人的行为的动机、欲望、需求受到社会各方面的影响，表现得相当复杂，甚至是相互矛盾。人的性格也往往表现出这种矛盾性。有的人在生与死的考验面前，铮铮铁骨，堪称英雄，但却经受不住金钱美色的诱惑。有的人平时像个大姑娘，温文尔雅，但面对突如其来的威胁时，却是个非常勇敢的猛士。所以，一个人的性格实际上充满了矛盾性和复杂性。正是基于这方面，我们提出——一个人不需要完全改变自己的性格，只有抓住你复杂性格中的优势，你就可以取得成功。哲人说：“人的性格不仅表现在他做什么，而且表现在他怎样做。”“做什么”，说明一个人在追求、拒绝什么，反映了人的行为动机及对现实的态度。“怎样做”，说明一个人如何去追求想要得到的东西，如何去拒绝要避免的东西，反映了人们的活动行为。例如，鲁莽

《改变性格改变人生》

的人行事总是风风火火；刚毅的人在困难面前总是表现出倔强坚定；急躁的人遇事好激动，难免欲速则不达；办事婆婆妈妈的人令人着急，白白耗费了不少时光。由此可见，人的性格，对他的行为方式起着很大的支配作用。什么样性格的人，适合于从事什么样的职业。 P1-3

《改变性格改变人生》

精彩短评

1、挺好，我喜欢

《改变性格改变人生》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com