

《找对育儿方法的第一本书（0）》

图书基本信息

《找对育儿方法的第一本书（0）》

内容概要

《找对育儿方法的第一本书（0）》

作者简介

书籍目录

目录

- 引言 /001
- 宝宝出生前 /004
- 第一章 新生儿
- 家庭的新变化 /013
- 宝宝的变化 /017
- 新生儿是什么样子的 /019
- 婴儿出生时可能出现的异常 /023
- 新生儿检查及流程 /031
- 新生儿的世界 /037
- 1岁之内婴儿的条件反射 /041
- 第二章 宝宝的护理
- 如何抱宝宝 /047
- 换尿布 /054
- 尿布和其他必需品 /058
- 尿布处理方式的选择 /062
- 尿布的处理方式 /064
- 给你的宝宝换尿布 /066
- 用海绵为宝宝擦澡 /070
- 用浴盆给宝宝洗澡 /074皮肤护理 /078
- 宝宝的睡眠 /083
- 安抚哭泣的婴儿 /090
- 非进食性的吮吸 /094
- 宝宝的衣服和鞋子 /097
- 宝宝必备衣物清单 /104
- 寻找日间托管机构 /107
- 第三章 宝宝的喂养
- 母乳喂养和配方奶粉喂养 /120
- 母乳喂养的基本知识 /125
- 哺乳妈妈的需求 /140
- 哺乳的姿势 /144
- 断奶 /149
- 配方奶喂养的常识 /152
- 冲调配方奶粉的步骤 /159
- 如何用奶瓶喂养 /161
- 用奶瓶给宝宝喂奶 /163
- 停止使用奶瓶 /165
- 拍嗝和吐奶 /167
- 拍嗝的方法 /169
- 添加辅食 /171
- 在家自制辅食 /182
- 第四章 宝宝的安全
- 在家里安装儿童安全防护设施 /190
- 宝宝的专用设备 /202
- 保姆 /226
- 带宝宝去旅行 /231
- 第五章 宝宝的生长发育

出生~2个月 /239
3~5个月 /242
6~9个月 /245
10~12个月 /249
1岁以内的玩具 /252
宝宝的练习操 /258
第六章 宝宝的健康护理
宝宝的健康体检和疫苗接种 /265
临床症状索引 /279
痤疮（新生儿） /283
过敏反应 /285
呼吸或心脏骤停 /288
心肺复苏术的详细步骤 /291
毛细支气管炎 /294
婴儿窒息 /297
窒息的急救步骤（1岁以内） /299
感冒（上呼吸道感染） /301
肠绞痛 /304
脑震荡/ 脑部受伤 /307
小儿便秘 /310
小儿惊厥/ 抽搐（全身或一段时间痉挛） /313
咳嗽 /316
乳痂（脂溢性皮炎） /319
交叉眼（斜视） /321
格鲁布性喉头炎 /323
脱水 /326
尿布疹 /329
腹泻 /332
耳部感染 /335
湿疹（过敏性皮炎） /338
扁头症（头颅畸形、体位性扁平颅、斜颈） /341
食物过敏 /344
胃食管反流（GER）以及胃食管反流症（GERD） /347
听力丧失 /351
痱子/ 晒斑 /354
中暑 /357
脓包病 /360
流行性感冒（流感） /362
昆虫等动物或人类的咬伤 /365
脑膜炎 /368
红眼病（结膜炎） /371
肺炎 /374
中毒 /376
玫瑰疹 /379
婴儿猝死综合征（婴儿猝死或摇篮死） /381
出牙 /384
鹅口疮 /387
尿路感染（UTI） /389
呕吐 /391

《找对育儿方法的第一本书（0）》

《找对育儿方法的第一本书（0）》

精彩短评

- 1、关于婴儿护理的各种技巧干货，实用性极强，可以放在案头作为备查。有了这本书，爸爸妈妈们在育儿这条路上应该会少一点惶恐吧。
- 2、已购。这本好赞，解燃眉之急，极为实用！和定本育儿百科两本一起放在外面，可以当工具书用了~~从医院出来，两眼一抹黑，根本没人教过怎么喂养新生儿，全靠一点书和网上查。。。
- 3、对于新手爸妈来说，是一本非常好的育儿字典。应对宝宝出现的各种情况都可以在书中查询到，不至于手脚慌乱。
- 4、非常实用的一本新手爸妈育儿指南，对于准妈妈或者新生宝宝的父母来说，这本书非常有用。关于新生儿的喂养、护理问题这些内容，图文并茂，非常详细，还有关于新生宝宝如果生病时，有关发病症状、治疗方法、护理步骤、需要的物品、注意事项等等新手爸妈想要知道的知识都一应俱全，能够高效帮助爸妈解决育儿问题的指南针类图书。
- 5、不错的一本书，欢迎来看我书评了解

章节试读

1、《找对育儿方法的第一本书（0~12月）》的笔记-第17页

出生前，婴儿随着母亲的运动被持续而轻柔地摇晃着，那让他感觉平静而安心。出生后，只有在其他人想起来的时候他们才能被这样对待。（这也是在婴儿哭闹的时候，轻轻地晃动能使他平静下来的原因。）

2、《找对育儿方法的第一本书（0~12月）》的笔记-第39页

大多数婴儿出生的时候听力都很好。在出生10分钟后，婴儿就可以根据声音判断方位，而且他看起来更喜欢高声调的以及有韵律的、柔和的声音。大声的噪音会让新生儿感到恐慌或让他不停地扭动。他似乎对持续10秒钟以上的声音才会有回应。有时，某个声音会让他觉得异常兴奋，以至于他会停下吃奶而更多地去关注这个声音。

3、《找对育儿方法的第一本书（0~12月）》的笔记-第85页

宝宝睡觉的卧室温度要控制在21摄氏度。室内温度超过21度，可能会导致婴儿温度过高，也可能发生婴儿猝死。如果你坚持节省能源或者缩减采暖费用，可以在夜间把温控器的温度调低再把宝宝放进毛毯睡袋里（不可以使用电热毯）。而且，不能让婴儿床挨着通往户外的冷窗户。看了一下家里的温度计，冬天有采暖的情况下室温一般都在25摄氏度，看来不是应该担心孩子会冻着，而是得担心一下怎样才能改善高温的环境。

4、《找对育儿方法的第一本书（0~12月）》的笔记-第51页

在最初的1~2个月，大多数的婴儿喜欢被紧紧地裹在婴儿包毯、披肩或可包裹的睡袋里。被襁褓包裹起来可以保暖，而且也让宝宝想起了在妈妈子宫内的惬意感觉。这样有助于让婴儿平静下来，而且对于安抚有肠绞痛的婴儿来说绝对是个好办法。

5、《找对育儿方法的第一本书（0~12月）》的笔记-第55页

如果新生儿的尿布永远是湿的，千万别感到惊讶。新生儿出生后24小时内就会排尿，然后，每一天的排尿次数最高可达30次之多。如果新生儿宝宝在4~6小时甚至更久的时间内尿都是干的，要求助他的主治医生。

6、《找对育儿方法的第一本书（0~12月）》的笔记-第38页

出生前，胎儿感知子宫里的环境，更多的是依赖触觉。出生后，新生儿的触觉依然非常敏感，可能比成年人还要敏感。他能够察觉到接触的材料或温度的细微变化，而且他喜欢温暖、柔软的感觉。

7、《找对育儿方法的第一本书（0~12月）》的笔记-第15页

如果你已经有一个大点的孩子，不论你为大孩子做过多少关于婴儿降生的准备工作，他依然不会那么容易就接受自己不再是家里唯一的宝宝的事实。他可能会突然间希望再次被别人照顾，睡眠习惯也可能改变，可能会重新开始吮吸拇指或者尿床。这些退化都是正常的，仅仅是他寻求被爱和被关注的方式，他害怕小婴儿会把他原有的爱和关注全部偷走。

8、《找对育儿方法的第一本书（0~12月）》的笔记-第270页

《找对育儿方法的第一本书（0）》

美国牙科协会建议在宝宝的牙齿萌出后就要开始为他清洁牙齿。要去掉牙渍，使用消毒纱布片或是干净的手帕来擦拭牙齿，或是用柔软的婴儿牙刷为他轻柔地刷牙。一直以为小孩子要到三四岁在学刷牙就可以，看来保护孩子的牙齿要从乳牙萌发就开始。多亏看这部分内容，要不然又要陷入自以为是的误区了。

9、《找对育儿方法的第一本书（0~12月）》的笔记-第66页

除非宝宝有非常严重的尿布疹，否则你不需要在夜间为他换尿布。如果他睡得很平静，而且盖着被子，潮湿的尿布不会让他清醒的。

10、《找对育儿方法的第一本书（0~12月）》的笔记-第14页

如果你是跟伴侣一起照顾宝宝，一个新生婴儿会成为夫妻关系的考验——尤其是你们第一次做父母的话。对你们来说，好像一整天的时间都是在换尿布、喂奶，还有抱着宝宝摇晃和拍嗝。你会觉得跟其他人都失去了联系。你的丈夫甚至有可能因为你对孩子的关注而感到嫉妒和失落。等你们逐渐适应了父母的角色，就要好好经营夫妻之间的关系。记住：你们要互相支持！

11、《找对育儿方法的第一本书（0~12月）》的笔记-第14页

如果你是跟伴侣一起照顾宝宝，一个新生婴儿会成为夫妻关系的考验——尤其是你们第一次做父母的话。对你们来说，好像一整天的时间都是在换尿布、喂奶，还有抱着宝宝摇晃和拍嗝。你会觉得跟其他人都失去了联系。你的丈夫甚至有可能因为你对孩子的关注而感到嫉妒和失落。等你们逐渐适应了父母的角色，就要好好经营夫妻之间的关系。记住：你们要互相支持！

12、《找对育儿方法的第一本书（0~12月）》的笔记-第14页

如果你是跟伴侣一起照顾宝宝，一个新生婴儿会成为夫妻关系的考验——尤其是你们第一次做父母的话。对你们来说，好像一整天的时间都是在换尿布、喂奶，还有抱着宝宝摇晃和拍嗝。你会觉得跟其他人都失去了联系。你的丈夫甚至有可能因为你对孩子的关注而感到嫉妒和失落。等你们逐渐适应了父母的角色，就要好好经营夫妻之间的关系。记住：你们要互相支持！

13、《找对育儿方法的第一本书（0~12月）》的笔记-第22页

新生儿的胳膊是收缩蜷曲的。手掌普遍发凉并蜷曲成拳，由于循环系统尚未成熟，还可能会呈蓝紫色。手腕较胖还有褶皱。

新生儿的膝盖是弯曲的，腿成弓形。像手一样，新生儿未发育成熟的循环系统可能会让双脚呈蓝紫色。新生儿的脚也会出现斑驳的颜色，由于脚底厚厚的脂肪垫，脚看起来较为肥胖。

《找对育儿方法的第一本书（0）》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com