

《青春是一件多么痛的礼物》

图书基本信息

书名：《青春是一件多么痛的礼物》

13位ISBN编号：9787511343627

出版时间：2014-3-20

作者：陈果

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《青春是一件多么痛的礼物》

内容概要

这是一支与青春暂别的离歌，这是一首消融了坚实感的诗。

这些故事，需要判断力和智慧才能讲得好。

这些道理，想通了，你就真的会放下了。

这些曾失意的人，是他，是她，也是我们自己。

从这里，我们将收获到：

如何从不如意的家庭中独立出来，得到安静幸福；

如何从迷茫与失意中挣脱出来，实现从容自在；

如何在突如其来的变化中，不慌张、有主张；

如何在世界的坚硬与冰冷中，心怀温柔，春暖花开。

懂得了这些就会发现，青春从不曾走远，只等你赋予她新的意义。过往的一切都是礼物，只需要你含泪带笑去打开，终将满心欢喜。

【编辑推荐】

1. 陪伴你的成长书：每一次受伤，都是换来成长的礼物

年轻时，受到一点点伤害，就会提醒自己：看，世界就是这个样子，怪自己太傻了，下次再不会这么傻了！可是，随着年龄增长，经历的事情多了，当年那些小伤痛和小惶恐现在看来，不过是因为不够成熟，缺乏有效处理事情的能力罢了。因为没有能力，才会过度地自我保护。一旦有了解决问题的能力，自然不会惧怕路上的荆棘，反而能越来越多地打开自己。

2. 帮你看清未来：如果没有得到想要的，你会得到更好的

所有的事情到最后都是好事，如果没有变好，那是因为还没到最后。曾在电视上看到地产界一个大佬的采访，记者问他怎样才能这样成功，他带着微羞的笑容说：“我运气好。”

一次我在与大佬的闲聊中，提起这个采访，他说：“其实，每个人人生的机会是差不多的。比如说我，在第一次创业中失去了机会，之后每次机会来临的时候，我都想尽办法抓住，而不是任由机会白白溜走。”

年轻时的每一条弯路都不会白走，只要你有心，即使摔倒了，站起来的时候，手里也要攥紧一把沙。

3. 蕴含生活中的道理：像故事一样动人；像聊天一样贴心

我们收养了一只流浪狗，临行前，还留下了整整一箱火腿肠。哪知后来，有一个保安看不惯一天喂它两根火腿肠，一气之下把狗狗的腿折断丢进垃圾堆，把火腿肠分给保安们吃掉了。当时年轻，一追到底，保安被开除。我们还愤愤不平地认为他活该。

多年后回想起来：生活在多底层，才会对一只狗狗产生羡慕嫉妒恨的感情！他才十七八岁，别的同龄人在上学，他却拿着一个月一千块钱的薪水辛苦讨着生活，这笔钱也许还要寄给老家人，我才想到，他错在先，而我们让他失了业，不得不说欠考虑。

人最艰难的还是一日三餐，从来没有为吃饭愁苦过的人，不会体会到人生真正的艰辛。

《青春是一件多么痛的礼物》

作者简介

陈果，知名博主“名字里都有个狐”。身兼地产公司重点项目负责人，又做编剧、心理咨询师。一人分饰三种角色，从容转换，乐在其中。

她的青春从16岁时父亲生意遇到打击开始，独自创过业，住过危险的出租屋，睡过北京的潮湿的地下室，看过比冰还冷的脸色，分外懂得青春的无助和风险：一不小心就被周围环境裹挟忘记了自己的方向，被信任的人欺骗一夜白头，被人看低而自己又找不到出路……

这些苦与痛，她都尝过。现在的她，有机会接触到行业大佬，看到他们轻易不肯流露出来的自我和骄傲！她更珍惜每一个在夜里失眠、请她倾听的人。她说“如果你了解我，你会信任我”。近百名陌生人将过往的秘密交付给她，此后，轻装上路。

本书精选出最需要判断力和智慧才能讲好的好故事，把道理讲得像故事一样好听，把故事讲得像聊天一样贴心。

《青春是一件多么痛的礼物》

书籍目录

序 努力奔跑，接近幸福

第1章 趁年轻，独立出自由的自己

走过低潮期，见到光

只为赢过昨天的自己

绝望的时候，仍不放弃希望

世界这么忙，柔弱给谁看

多么痛的领悟

做不了豌豆公主，就做一颗不好惹的铜豌豆吧

及时止损，是人生必须学会的一课

爱的首要条件是对等

我们各自努力，朝着相反的方向

第2章 让自己变得更重要：舍得青春换长青

二十不努力，三十做助理

听一听地产大佬的心里话

在自己认为重要的领域，积累足够的话语权

做一盏“不省油的灯”

福气还得自己争取

让该知道的人，知道你做得有多好

公司内升职，你准备好了吗

要么“惊艳”，要么经验

看不见的领导，看得见的员工

帮别人把事情处理好了，别人才能帮你解决问题

看在眼里，记在心里

第3章 够灵活：笑对多样的生活

多面人生

这条路走不通，换那条路走

大智若愚

像蛇一样机警，像鸽子一样温柔

细节做好，才能防患于未然

领导不肯放权，怎么做事

弱者是性格问题，也是习惯问题

让我们谈一谈沟通能力

生活中的情感要挟

搞不定的事情，换个方式去做

一个关于红烧肉的故事

第4章 走了远路方才懂得：越温柔，越强大

世间的苦与恶

让我们力所能及，对世界释放善意

你愿意坐下来，吃一顿简单的饭吗

初恋这件小事

下辈子的下辈子，请你做我的女儿

父母在，不远游，游必有方

以心换心，在时间里沉淀温暖

我所有的辛苦，不过是为了你将来可以不辛苦

内心深处，有一个更强的自己

生亦何欢，死亦何苦

当我们谈论爱情的时候，我们谈论些什么

《青春是一件多么痛的礼物》

即使曾受伤害
哭泣的孩子
一碗寻常的鸡蛋汤
后记 心重如寺

《青春是一件多么痛的礼物》

精彩短评

《青春是一件多么痛的礼物》

精彩书评

《青春是一件多么痛的礼物》

章节试读

1、《青春是一件多么痛的礼物》的笔记-第28页

有人会问，女孩子上那么久的学，读那么多的书，最终不还是要回一座平凡的城，打一份平凡的工，嫁为人妇，洗衣煮饭，相夫教子，何苦折腾？我想，我们的坚持是为了，就算最终跌入烦琐，洗尽铅华，同样的工作，却有不一样的心境。同样的家庭却有不一样的情调。同样的后代，却有不一样的素养。现在这个世界，很多时候，不是你努力就一定能成功，因为天资和机遇会深深地限制一个人。然而很多时候，我们努力并不是为了过上多牛逼的生活，而仅仅只是为了让明天比今天更好一点，哪怕稍微好一点点，就已经是很好了。人生很多时候，不是为了能赢过别人，只是为了能赢过昨天的自己。只要做到，就已经算成功。

反正无论努力还是不努力，时间都一样过，那就努力呗！就算一个人的希望总是会被各种负能量所打击，也还是要充满正能量地生活。毕竟，如果没有希望，人跟咸鱼有什么区别？

2、《青春是一件多么痛的礼物》的笔记-专业

当然，后来我完全做到了。做到之后回头再看，专业这种东西，一点儿都不复杂，它不过是一项技能，熟能生巧罢了。如果你不够专业，说明练得还不够，还需要继续再练。只要用心，一年做不到专业拔尖没关系，两年、三年、四年，慢慢积累总能在专业领域内拔尖。

这也就是为什么公司招聘的时候，越高的职位，对工作年限要求越长的原因。实习生的职位可以不要经验，因为不太重要，而总经理，至少得有同行业五年以上的工作经验（能力特别强的职业经理人和一毕业就做老板的人不在此范围内）。

专业的话语权做到之后，我发现，一个人想要在固定的圈子里取得话语权，专业其实只占其中一部分，还需要很多，比如说个人魅力、人品、专业之外解决问题的能力、处事沟通能力以及足够的时间。这也就是为什么招聘总经理，除了工作经验，通常还要求年龄在三十五岁以上，因为足够的年龄代表了足够的阅历。阅历这种事情，是眼睛看过、心里走过，不是靠专业知识的积累就可以做到，非经验不可得。

3、《青春是一件多么痛的礼物》的笔记-第49页

其实有的时候，我也很烦像个男人一样做事情，把自己搞得跟个女汉子似的，一点儿女人味而都没有。但这毕竟是工作场合，很多时候需要我们去出一把子力气才能把事情做好。也需要我们去奉献，做一些自己力所不能及的工作，这都是没有办法的事情。后来我想通了，女人味这种东西，在爱人面前表现即可，在工作场合能收起来就尽量收起来，像男人一样做事，我们才能得到跟男人一样公平竞争的机会。你的短板直接限制了你的发展，但你的长处会决定你能走多远。所以，我们要做的事情就是努力弥补自己的不足，发挥自己的长处。在工作场合，遇到一点儿困难，就放弃不做。你把自己娇惯了，别人却觉得你很弱，还不如咬着牙，勇敢地面对一切困难，做一颗打不破、摔不烂、捶不碎的铜豌豆，乐观坚强地活着。最后你会发现，你抗击打的能力有多强，你把事情做好的能力就有多强。而把事情做好，才是衡量职场人唯一的价值标准。

4、《青春是一件多么痛的礼物》的笔记-第130页

不管是哪一种，都没关系。他一天是领导，就代表权威，他拥有制定游戏规则的权利，你还不能对着干。你不需要了解游戏规则是在什么前提下制定的，这跟你无关，过度纠结只会让自己心态失衡，不如放下揣测专心打怪。打怪过程中，你需要学会假装不知道他试图牵住你，而是主动给根线让他

《青春是一件多么痛的礼物》

牵。再学会尊重他，遇事多请教。如果他专业能力强你就主动退出大脑功能转做执行，在他的英明领导下完成任务。如果他的专业能力比你弱，就每一个执行过程都沟通，努力说服他接受你的方法，表面看来是在请教，实际在教导，还不能被他发现。如果你嫌这样操作很累，就跟他扯别的联络感情，工作别落下，及时汇报结果就好。其实只要能达到目的，领导都会高兴。但如果你能在达到目的的同时获得充分信任，能让他下次充分放权，就更好了。

5、《青春是一件多么痛的礼物》的笔记-第67页

我第一份本行业的工作在北京，熟人介绍，这个行业对专业要求较高，几乎不招新人，我能进入公司是贵人相助，但贵人介绍之后，能不能在公司干下去可就全看自己了。才入行那几个月，压力非常大，买了一千多块钱的专业书籍（以目前中国图书市场的定价来说，一千多块钱的书，不算少了），每天晚上下班看书做笔记。一个月用完了一本两百多页的笔记本。专业知识的方方面面都得补，一点儿都不敢落下。自己买的书看完了，就借书看，三个月的时间，基本上把市面上能找到的专业书都看了一遍。为了看这些书，通常需要到凌晨三四点才睡，而七点多就得起床洗漱，赶将近两个小时的公交车到公司上班。

白天在公司怎么过呢？公司有免费的咖啡，上午一杯、下午一杯，不放糖，不放牛奶，就这样喝下去，只为保持一整天的神采奕奕。那时候在一个总监手下做事情，平时上班总监很忙，很多问题没来得及问，就趁着跟他一起出差的时候问。每两周出差一次，火车上单程七小时，我起码能问五个小时的问题，总监基本上没办法睡觉。总监是个脾气很好的人，到最后都受不了了，跟我说：“每次跟你一起出差，都是一种折磨，问题又多又古怪，恨不得让我把这几年的工作全部再温习一遍。以前每次出差不觉得累，现在出一次差，回去得睡上十五个小时，整个人跟虚脱了一样。”三个月过试用期，我的工资直接翻倍。之后虽然没有之前那么拼，但好像一直都很努力，从未松懈。

6、《青春是一件多么痛的礼物》的笔记-第71页

思想决定行为，行为决定习惯，习惯决定性格，性格决定命运。
想进步，两条途径最快，一是看书，二是跟比你聪明、比你厉害的人聊天。

7、《青春是一件多么痛的礼物》的笔记-第38页

每个人都曾经青涩过，也都在不同的场合遭遇过因为青涩才会遭遇的不公平对待。但是因为还年轻，遭遇了不公平的对待，却不知道这是不公平，反而一直从自己身上找原因，这多么心酸。而有的新人，遭遇了职场老鸟不公平对待，不仅不知道这是不公平，还误认为他在用心教你、在提点你，从而对对方产生了敬佩甚至依赖的感情，帮他做了很多本应该他自己动手做的事情，还要对他感恩戴德，更有甚者，遇到任何私人问题都去问他，恨不得处处掏心窝子，这多惨。这是另外一种斯德哥尔摩综合征。

为什么会这样呢？因为太年轻。他们不知道什么是对的、是好的，才会把别人错误的对待当正常，把别人错误的指引当圣经，才因此走很多弯路。这时候，除非身边有个过来人，经历过这些事情，真心地愿意帮助他们，及时地提点一二，否则这条路极有可能走偏，耽误了大好时光。

8、《青春是一件多么痛的礼物》的笔记-第23页

在我们成长的过程中，每个人都有不同的伤痛，都会染上各种“病”，大部分的人并不知道自己得了病，却不料旁观者清，这些病迟早会成为人生的短板，影响一个人的发展。而只有正确认识到自己的病，并努力改正它，才会真正成长，才会否极泰来，见到阳光。

9、《青春是一件多么痛的礼物》的笔记-第135页

我认为好的沟通能力，包括亲和力、幽默感、准确性、逻辑性、深度、默契、倾听、共情，以及

《青春是一件多么痛的礼物》

懂得什么时候闭嘴，其中以准确和深度最为重要。其他的都是技术层面的东西，后天都可弥补，唯有准确和深度非一朝一夕就能练就。

10、《青春是一件多么痛的礼物》的笔记-第123页

- 1.不止要认真主动，还要朝前面多想一步，这样你才能多做一步，也就比别人快一步。
- 2.努力做一盏‘不省油的灯’，要相信，省油的灯，有时候会不太亮。
- 3.让该知道的人，知道你做得有多好。
- 4.对于普通家庭成长的孩子来说，有些功课落下了，迟早得补上去，不然人生就会很艰难，比如说，最基本的家务。
- 5.人不自救，必遭天弃。
- 6.有些人，天生就长了张液晶显示器脸，永远都挂着电冰箱冷冻层的表情。
- 7.好的沟通能力，包括亲和力、幽默感、逻辑性、准确性、深度、默契、倾听、共情以及懂得什么时候闭嘴。
- 8.你永远叫不醒一个装睡的人。
- 9.在我感动的时候，就会患失语症。
- 10.如果一个人想做一件事的欲望特别强烈，就能突破很多现实的局限，以一些不可思议的方式完成目标。
- 11.天下大多数父母，存的不过是一个心思：自己辛苦一点儿没关系，但愿孩子现在和将来，可以不那么辛苦。
- 12.生命中如果没有贵人相助，就自己做自己的贵人吧。
- 13.大部分的事情，都不会不劳而获，自己足够努力的话，起码会无愧于心。
- 14.我更喜欢现在的自己，但愿你也喜欢。在新华书店看完的，看到语言幽默的地方会忍不住笑出来，看到作者外公去世那段的时候，眼眶湿润了，看到有共鸣的句子就写到手机的记事本里了，看完觉得，青春，是应该要奋斗的，作者说自己是一个”用力“的人，我认为青春，就是应该要”用力“去活。

11、《青春是一件多么痛的礼物》的笔记-第3页

无论如何，我知道，青春的故事都值得纪念和反省，无论是快乐还是忧伤，青春是上帝给予我们的最好的礼物，而我们的将来，都会越来越好。

12、《青春是一件多么痛的礼物》的笔记-第7页

直到多年以后，逐渐独立，见到的人多了，才知道我并非个案。贫穷家庭出生的孩子，身上有可能带着贫穷留下来的烙印，比如格局不大，比如敏感而自卑。

13、《青春是一件多么痛的礼物》的笔记-第2页

在我看来，提倡”慢生活“的人，要么是经历过后云淡风轻，要么是懵懵懂懂的人云亦云，要么是把渴望而没有得到的生活拿出来碎碎念，要么仅仅只是为了迎合大众心理提出了一种口号而已。

14、《青春是一件多么痛的礼物》的笔记-生活中的情感要挟

情感要挟，顾名思义，前提必须有情感在，没有情感的要挟，不是情感要挟。情感要挟通常有三种方式：你利用我对你的情感，对我进行要挟；你利用你对我的情感，对我进行要挟；你假装你对我有情感，对我进行要挟。

《青春是一件多么痛的礼物》

我们的生活中，情感要挟无处不在，90%以上的要挟者不知道自己在要挟，90%以上的被要挟者不知道自己被要挟，无关其他，有情感在。

情感要挟主要分为两种，显性和隐性。

显性：我就是对你进行赤裸裸的要挟了，怎么着吧你？服从不服从，不服从你就是不爱我，或者你辜负了我的爱。我满地打滚撒泼耍赖，你反感也好恼怒也罢抑郁也好内分泌失调也好，我一律都看不见听不见。总而言之，不达到让你服从的目的誓不罢休。

隐性：我是多么爱你，我为你付出了那么多，多做了那么多正常人不会做的事情；我从来没有考虑过自己的利益，只要你开心就好；我把自己低到尘埃里默默对你付出，不求任何回报；我是多么大度多么柔弱多么不容易，我心里对你有期望，比如说我希望你回报，我就是不说出来，我在等你偶尔一回眸发现我这张被岁月无情摧残的脸和这颗破碎的玻璃心，从而激发你对我的负罪感，让你明白如果你不按我的期望去做，你是多么多么不道德，多么多么对不起我。于是，你宁可对不起自己也不会对不起我，哦耶，我要挟的目的达到了。

15、《青春是一件多么痛的礼物》的笔记-实习生

这三个人都很努力，进步很快。让我印象最深刻的是其中一个高个子女孩。女孩长相一般，又瘦又高，性格不算活泼也不算内向，放在三个人中，除了个子高比较显眼以外，根本看不出有任何特别的地方。然而，她却是进步最快的，转正之后，她只用了三个月，基本上就能单独做项目了。分配给她的任何工作，即使从来没有做过，也差不多能做到七八十分。

我才入行的时候，也能达到这样的水准，但我那时候用的是笨办法，基本上是拿生命在学习。行业知识和成功案例每天按量阅读、记笔记，导致每天只睡四五个小时。看她的精神状态，方法应该和我的不同。我开始密切关注她。我发现，每次老员工讨论工作的时候，但凡遇到跟工作经验有关的东西，她总是会竖着耳朵听；老员工做的项目，她拿公司存档案例不停地研究，另外，她还有“包打听”的功能。当时出去的四个新人，后来也在这个行业找到了新的工作，她跟他们关系很好。这些人在公司里的事情、所做的工作，她几乎都知道，甚至连客户公司里的人，只要她接触过，她就能问到自己想要得到的信息。

也正是因为她的“包打听”能力，她在公司几次接新项目的时候，起到了举足轻重的作用。

在跟她的多次接触中，我发现，她才是真正的任何事情都能“看在眼里，记在心里”的人，而她的“看”和“记”都能第一时间抓住重点。

在当时的一个小公司做了一段时间后，她跳槽了，而我们从来没有断过联系。之后，她又跳了几次槽，现在已经是一家公司的副总了。

她比我年轻，又曾经是我的下属，可以说完全是我带她入行，教会她这个行业的基本技能。然而这些年，她发展得却比我好很多，最关键的也就是具备“看在眼里，记在心里”的能力。

她是我佩服过的人之一。

16、《青春是一件多么痛的礼物》的笔记-第28页

现在这个世界，很多时候，不是你努力就一定能成功，因为天资和机遇会深深地限制一个人。然而很多时候，我们努力并不是为了过上多牛逼的生活，而仅仅是为了让今天更好一点，哪怕稍微好一点点，就已经是很好了。人生很多时候，不是为了能赢过别人，只是为了能赢过昨天的自己。只要做到，就已经算成功。

17、《青春是一件多么痛的礼物》的笔记-努力工作要让老板看到

我们在工作中，通常会有几类员工，有一类只知道埋头苦干，在自己的能力范围内尽心尽力做事情，却不知道时时跟自己的领导请示工作、汇报成绩。这样踏实的员工虽然公司领导都喜欢，但他由于没有及时让领导知道自己的工作状态，就容易出现方向偏差却无人指导，最终导致结果无法挽回、只能重新来过的结局。就算事情做得很好，也有可能因为领导是职业经理人出身，没有做细节的经验，不了解你在这件事情上下了多少功夫，从而忽略了你的成绩。还有一种可能就是，团队里的人一

《青春是一件多么痛的礼物》

起做一件事，别人经常请示汇报而你没有，如果对方口才了得，很容易揽了功。

在工作中，我一直尽量避免自己沦为此类员工，因此跟自己公司领导的沟通也还算紧密。所以即使公司找了更高级别的团队去替代我，领导也并没有因此过多地怪罪于我。然而我忽略了跟客户公司的负责人多沟通，我的努力没有让该看到的人——我的客户看到，这样即使我的领导觉得我做得不错，但客户却不认可我。事情办砸了，一切都是白搭。结果不好，即使过程很好，依然是吃力不讨好。

换个角度想，如果我的努力没有被我的领导看到，而客户看到了，我因此顺利接手了这个项目，那么，客户的好评自然会飞到领导的邮箱。我做好了事情，自然就有了功劳。

这件事情让我长了一个经验，就是无论你做任何事情，多努力地做事情，努力是一方面，另一方面，你是否让应该看到的人看到了？如果没有看到，那么之前所有的努力都是白费。

《青春是一件多么痛的礼物》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com