

《心理班会课是这样设计的（高中篇）》

图书基本信息

书名：《心理班会课是这样设计的（高中篇）》

13位ISBN编号：9787569912446

出版时间：2016-11

作者：孙晶 主编

页数：280

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《心理班会课是这样设计的（高中篇）》

内容概要

《心理班会课是这样设计的（高中篇）》

作者简介

孙晶
青少年心理健康教育专家
首批国家二级心理咨询师
中学心理高级教师
从事专职心理辅导教师工作20年，是青少年心理辅导、家庭教育指导以及教师专业培训领域的专家型教师。
历任天津市中小学心理健康教育指导中心副主任，天津市学生心理健康教育专家指导委员会委员，天津市心理学会理事等职务。
编写出版多本团体心理辅导课程、心理辅导案例以及家庭教育指导等中小学心理辅导方面的书籍，学术水平与实操能力均为业界前沿。

《心理班会课是这样设计的（高中篇）》

书籍目录

Part One 高一年级

- 第一堂 走进新集体//人际关系...003
- 第二堂 我的高中我的班//生活适应...013
- 第三堂 梦出发的地方//生涯探索...023
- 第四堂 策略与效率//学习辅导...031
- 第五堂 情绪的力量//情绪调节...041
- 第六堂 走进自我空间//自我认识...053
- 第七堂 时间都去哪了//生活适应...063
- 第八堂 放飞职业理想//生涯探索...073

Part TWO 高二年级

- 第九堂 动机与学习//学习辅导...087
- 第十堂 心情变压器//情绪调节...099
- 第十一堂 遇见未来的自己//自我认识...109
- 第十二堂 形象大使选拔赛//自我认识...119
- 第十三堂 与师同行//人际关系...131
- 第十四堂 家的天空//人际关系...143
- 第十五堂 从众辩与辨//生活适应...155
- 第十六堂 职场访谈录//生涯探索...165

Part THREE 高三年级

- 第十七堂 备考面面观//学习辅导...177
- 第十八堂 幸福处方//情绪调节...187
- 第十九堂 天生我材必有用//自我认识...197
- 第二十堂 心灵有弹性//生活适应...207
- 第二十一堂 情绪加油站//情绪调节...217
- 第二十二堂 友谊地久天长//人际关系..227
- 第二十三堂 心想事成//生涯探索...239
- 第二十四堂 沉着应考//学习辅导...251

《心理班会课是这样设计的（高中篇）》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com