

# 《人的类型》

## 图书基本信息

书名：《人的类型》

13位ISBN编号：9787501160549

10位ISBN编号：7501160546

出版时间：2003-1

出版社：新华出版社

作者：[美] 苏珊·赞诺斯

页数：314

译者：刘蕴芳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《人的类型》

## 前言

亲爱的中国读者，你们好！我想强调的是，这本书的内容是关于人的本质而非后天形成的个性。每个人的目标都可能是一样的：能够更有意识地处于当下，同时察觉到内在和周围的外在世界，观察、观察、再观察。也许这本书仅有的价值，是能帮助你与你所观察到的分开，能更加意识到：只有在观察的那部分是真实的，而不是被观察的事物。借此机会我想说明，没有一些人的帮助，这本书的中文版是不可能出版的。他们是William Furgason, Alla Marinow, Paul Charpentier, Roger Shelton, Yao Zhi, Curtis Evarts, Claire and Nicolaswalkcr. Brunella and Ronald Windsor, Li Chia - Hsin, 以及其他曾给予大力支持的朋友，在此无法一一列举，谨表衷心的感谢。

# 《人的类型》

## 内容概要

《人的类型:身体与性格探索》主要内容：作者从这种知识的古老来源——第四道开始探讨，并结合了现代的科学观察和研究，不但讨论内分泌腺体和心理学的关系，也从荷马传说和奥林匹亚神殿一路探索到中世纪的炼金术和犹太神秘哲学卡巴拉。介绍过人的四种身体机能（本能、运动、理智、情感）后，作者开始逐一介绍九宫图的各种典型类型，并佐以个人轶事和生动的描述。为适合在国内出版，书中各类型的人物素描都以中国人代替了原书中的美国人，素描由中央美院知名画家创作完成。《人的类型:身体与性格探索》不仅仅是一本学者的书，它更是一本实用的、智者的书。

# 《人的类型》

## 作者简介

苏珊·赞诺斯（Susan Zannos），生于明尼苏达州，在爱荷华长大，曾在立陶宛工作，目前住在加州。她受教于爱荷华州立大学和亚历桑纳州立大学，在华盛顿大学获得教育硕士，并在大学任教多年。她终生写作不辍，诗作、小说和旅游见闻散见各种文学杂志，包括“国外转接站”、“希腊口音”、“雅典人”、“东岸人”以及“西北”等。她还著有《信任这骗子》一书（沃克出版公司，1989年）。

译者简介：刘蕴芳，台湾大学外文系毕业，纽约大学表演研究所硕士。曾任新闻局光华杂志社采访编辑，现旅居美国，专事译作。译有《月女》，《珍藏二十世纪》，《莎士比亚》及《与奇人相遇》等著作。

# 《人的类型》

## 书籍目录

- 第一章起源
- 第二章古老的智慧
- 第三章现代研究
- 第四章四种机能
- 第五章本能中心
- 第六章运动中心
- 第六章理智中心
- 第八章情感中心
- 第九章辨识古典类型
- 第十章月亮型
- 第十一章金星型
- 第十二章水星型
- 第十三章上星型
- 第十四章火星型
- 第十五章木星型
- 第十六章太阳型
- 第十七章九宫图
- 第十八章综合类型
- 第十九章结论

这12个月亮又被划分成每一季三个月亮，每一组各有一个方向，北方是冬天的月亮，东方是春天的月亮，南方是夏天的月亮，西方是秋天的月亮。此外，每个月亮会依序落入四个氏族。雷鸟族和火元素有关，乌龟族和土元素有关，青蛙族和水元素有关，蝴蝶族则和风元素有关。前面提到的雪鹅人属于乌龟族，具有这个最稳定元素的稳定性：因为乌龟族的特性——几近顽固的稳定，以及惧怕一切事物，除了渐进的改变之外，再加上他们天性中的坚持，当雪鹅人走在不平衡的路上时，实在很难转头。上面这段描述再一次精准地描述了月亮型。医药轮描述人体类型的体系与地球和四季的自然循环密切相关，反映出原住民认为必须与大自然密切而和谐地相处，才能增进人类的福祉。

另一个引入的古代密意传统则是卡巴拉。这个体系（如果能够称为体系）可以远溯自口述传统，所以我们无法多谈它的开端。此外，这个传统的基本假设是它的运作无法被头脑所理解。卡巴拉的中心象征“生命之树”是一个用来冥想、而非用来了解的复杂意象。卡巴拉信徒说：他们并不企图解释那些头脑无法处理的事物；他们给它一系列的象征来冥想，这有助于它一步一步建造了解的阶梯，在它无法飞翔之处可以攀爬。就像眼睛无法看见音乐，头脑也无法掌握先验的哲学。不会冒险蹬这趟浑水。卡巴拉以及它的中心象征“生命之树”是塔罗纸牌的内容，而塔罗纸牌又是现代扑克牌的前身。在塔罗纸牌中，四组花色代表四种元素：魔杖代表火，圣杯代表水，宝剑代表风，圆盘代表地。不管圆盘是如何演变成现代的梅花牌，圣杯如何演变成黑桃、宝剑如何演变成方块，以及魔杖如何演变成红心，纸牌仍然被当成一套指涉四种机能以及各机能进一步区分的速记方法。邬斯宾斯基对塔罗牌很感兴趣，对它做了研究，并专门著书。从第四章到第八章，我会讨论四个低等机能。这四种人类智能，亦即本能、运动、理智及情感，会由扑克牌的四组花色表示。本能中心由梅花代表，运动中心由黑桃代表，理智中心由方块代表，情感中心由红心代表。

每一组花色因此相应于四种机能或四种人类智能。每一组花色的人面牌，或塔罗纸牌所谓的宫廷牌，则标示某中心的特定部分。杰克代表各中心的机械部分。在这个部分中，该机能的运作完全不需要主人的注意力。要了解运动中心的运作，不妨想想走路的能力，这是后天学会的动作。你在走路时不需觉察你正在走路，而通常你也是如此。至于把纸牌做为速记诸中心各部分的象征，可以说你是用黑桃杰克在走路，亦即运作时不需任何注意力的运动中心机械部分。每一组花色的皇后代表各机能的情感部分。情感部分有某种程度的注意力。就是理智中心对于事实、观念和概念有情感的部分。想象一个男孩刚刚学会下棋，他变得非常着迷而兴奋，可能会到书店去，把零用钱全部花在一本谈棋术的书。与其说他买了这本书，还不如说是他的方块皇后买了这本书，因为购买这本书的“我”是出自理智中心的情感部分。他的另一个部分，例如本能中心的情感部分（或称为梅花皇后），则对食物有情感，可能会把零用钱花在比萨饼上。既然在各皇后中注意力是被某个对象攫住，我们完全可以说皇后们经常为整个人做了大部分的消费。

各花色的国王代表各中心的理智部分。在诸中心的理智部分，注意力由一个人的努力所控制。它需要理智中心的理智部分（亦即方块国王）为一项考试埋头苦读或学习一种外国语的生字。它需要运动中心的理智部分（亦即黑桃国王）想办法把一台散装在附有说明书的小盒内的三轮脚踏车拼起来。这两个例子中的活动都不自动自发也不好玩，因此注意力必须受到控制。我并不打算详尽列出各种区分人类的古代体系，就像我也不打算深谈已列出的各项体系。我还知道其他一些体系，当然也有一些体系我一点也不知道。前面讨论过的体系都有许多相似处，在整体取向或描述特定类型的细节上两方面皆然。在孤独的月亮女神黛安娜的故事中，在描述巨蟹座的属性中，在雪鹅人的特征中，以及在第四道对月亮型的描述中，都可以找到许多相似之处。

# 《人的类型》

## 编辑推荐

揭去外貌、情绪、表情……让人类变得透明的神秘读本！全世界通俗心理学第一书！被译为10种语言版本，畅销全球！《人的类型：身体与性格探索》作者从事人体类型研究长达二十年，书中她以各种角度检验人体类型，不但讨论内分泌腺体和心理学的关系，并且逐一介绍七种古典类型与综合类型，佐以生动有趣的举例说明，使得在这探索自我的过程中，颇能引发会心一笑的共鸣，并能同时拥有丰富的收获。正如“亚马逊”评论中所言：“这部著作不仅是有关人的本质类型这一题材的书系中最出色的一本，也是我在整个心理学领域接触过的书中最好的一本。”

# 《人的类型》

## 精彩短评

- 1、比MBTI啥的靠谱多了
- 2、看过那么挺多关于性格的书，但是这本是最实用的！无论对认识自己，还是认识身边人
- 3、有意思~~偏向木星型滴某“木星一月亮”型银是也~
- 4、第四道 密意
- 5、实在读不下去
- 6、2005-7-9 17:20:24借书
- 7、很多句子让人读得不很舒服
- 8、还不错，最精彩的是那张九宫图
- 9、挺喜欢这个理论 新奇
- 10、神棍书



# 《人的类型》

## 精彩书评

1、在整理E-MAIL邮箱时，看见三年前我发出的一封旧邮件：“水星型：水星型女人是娇小玲珑，手脚纤细。这类型通常在年过三、四十岁之后仍然保持青春年少、如孩子般的外貌，看起来通常比实际年龄年轻10-15岁。水星型被成为快活的人，笑起来一脸灿烂，他们的眼睛明亮而闪烁，更强化了迷人和友善的印象。水星型的人从来不会弄乱头发或弄皱衣服。天生就很整洁，身上的衣服看起来好象刚刚熨过。这个最小的人体类型，亦即敏捷而孩子气的水星型，既主动又负面，他们以高速的新陈代谢成为动作最快的类型，不但动作敏捷，头脑也转得很快，非常敏锐，这份锐利的心智使他们非常善于观察。水星型会比周遭其他人注意到更多。水星型对语言、说故事以及敏锐洞察的能力使他们成为好老师。水星型能够很快注意别人的错误，并把它们转变成为自己的优势，使他们成为杰出的律师和政客。水星型在需要维持注意力以及惯例的工作上会很痛苦。他需要变化、动作和多样性。水星型乐于搜集东西的心态有点像喜鹊，她能一眼看到特价品，在垃圾桶边的一堆垃圾认出值钱的古董。在最好的情况下，水星型具有聪颖的洞察心智和出色的个人魅力。因为他们内能凭直觉了解别人，因此能够娱乐并服务别人。”这段话摘自《人的类型：身体与性格探索》一书，在豆瓣网录入的简介里这样介绍它：“这是一本为探索者而写的著作”（“亚马逊”评论）。“作者从这种知识的古老来源——第四道开始探讨，并结合了现代的科学观察和研究，不但讨论内分泌腺体和心理学的关系，也从荷马传说和奥林匹亚神殿一路探索到中世纪的炼金术和犹太神秘哲学卡巴拉。介绍过人的四种身体机能（本能、运动、理智、情感）后，作者开始逐一介绍九宫图的各种典型类型，并佐以个人轶事和生动的描述。为适合在国内出版，书中各类型的人物素描都以中国人代替了原书中的美国人，素描由中央美院知名画家创作完成。本书不仅仅是一本学者的书，它更是一本实用的、智者的书。”记得那时读完这本书，我欣喜若狂。忙着给周围的同事、朋友做分析，分析他们的性格和身材与容貌的关系等等，还在老板面前大谈这个观点，尽管他丝毫不赞同。不遗余力地推荐结果是我把这本书借阅给N个人去看，最后就不知落在谁的手里了。今天又想起它，苏格拉底Socrates说：“The unexamined life is not worth living.（未经检验的生活是不值得去活的。）”柏拉图Plato说：“The essence of knowledge is self-knowledge.（知识的精髓是关于自我的知识。）”亚里士多德Aristotle说：“We must strain every nerve to live in accordance with the best in us.（我们必须尽力按我们内在最好的那部分去生活。）”希腊德尔斐阿波罗神庙门楣上的神谕：“认识你自己”。这本书我觉得对每个人认识自己的性格和身体的关系，理解他人还是很有用的。2006年8月22日伦敦雾

# 《人的类型》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)