

《德國流掃除術》

图书基本信息

书名：《德國流掃除術》

13位ISBN编号：9789861364072

出版时间：2014-11-27

作者：冲幸子

页数：184

译者：王華懋

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《德國流掃除術》

內容概要

台灣最知名的德國媳婦 鄭華娟 認同推薦！

日本掃除天后熱銷破20萬本代表作！

馬上實踐，不花時間和體力的德國流掃除術，年終根本不用大掃除！

跟愛乾淨的德國人學「無意識清掃法」。

15秒，房子乾淨，人生就順遂一半。

連最愛乾淨的日本人都稱讚：德國人是全世界最會打掃的民族！

他們深信，居家整潔是豐富心靈不可或缺的元素，

因此流傳下許多簡單好執行的清理智慧和技巧。

忙到沒時間、討厭打掃，但又渴望享有舒適潔淨的家嗎？

朋友或長輩突然到訪，倉皇間不知該怎麼整理嗎？

學會德國流掃除術，這些都不再是問題！

德國諺語說：「地板不髒亂，錢就能存起來！」

德國人非常重視休閒與家庭生活，所以他們工作的高效率與紀律聞名遐邇。這樣的文化也反映在德國流的掃除上！

德國人的掃除怎樣做到連日本人都稱讚？答案是「無意識的15秒」。他們認為，「居家反映一個人的心靈狀態」，想要享受明淨舒爽的環境，就一定要養成「無意識地讓住處維持適度清潔的習慣」。

日本家喻戶曉的掃除天后沖幸子，原本非常討厭打掃，也忙到沒時間整理環境。但到德國留學時，窺見這種德式秘訣，發現「無意識清掃法」才是維持清潔習慣的關鍵，甚至因此開啟了掃除天后的創業之路，成為主婦們崇拜的清潔大師。

本書依場所：廚房、廁所、客廳……等處，傳授讀者德國高效率「邊做邊掃，15秒～15分鐘完成」的居家清理術，而且只要1條毛巾，不管是灰塵和油汙都能抹得乾淨溜溜。

滿載不擅長或討厭打掃的人、忙碌的職業婦女、育兒期的家庭主婦都想學的：

怎樣做到讓住了十年的家，仍像新屋一樣？

先生突然來電說，15分鐘後有重要客人來訪，怎樣在極短時間內打掃乾淨？

德國老奶奶流傳的有機清潔智慧，不只擦拭乾淨還兼具保養功效的天然妙方？

《德國流掃除術》

作者簡介

沖幸子

日本家庭主婦最崇拜的掃除天后

活躍於雜誌、電視、講演等各領域，提出契合時代趨勢、簡單合理的家務整理術，廣受各年齡層女性支持。同時也是家喻戶曉的生活評論家。除了固定在各大媒體撰寫評論和主持講座外，也兼任聖德大學經濟系客座教授（創業論）、經濟產業省和厚生勞動省等政府審議會委員。在德國、英國、荷蘭學習生活市場學，並且創立家庭清潔服務公司。

著有《一條毛巾讓全家光亮如新》《德國流簡單料理學》《德國流掃除術：1條毛巾，15分鐘，享受舒適亮潔的家》多部。

個人網頁：「Ask Sachiko 請教沖幸子」<http://www.ask-sachiko.com> / E-mail sachiko@frau-grupe.com

《德國流掃除術》

書籍目錄

《德國流掃除術》

精彩短评

1、201534# 日本人的书就是啰嗦，基本理念和内容基本看看目录就够了。

2、

本书的关键字为晶亮、心灵丰富、温暖、珍惜、及闲适，读完全书，只觉得这是一本打着扫除术名头扫除心灵的书。

尤其是闲适这个词，让人心向往之。

《德國流掃除術》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com