

# 《自己拯救自己》

## 图书基本信息

书名：《自己拯救自己》

13位ISBN编号：9787561349113

10位ISBN编号：7561349114

出版时间：2009-11

出版社：塞缪尔·斯迈尔斯、宋景堂、李柏光、刘曙光 陕西师范大学出版社 (2009-11出版)

作者：塞缪尔·斯迈尔斯

页数：350

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《自己拯救自己》

## 内容概要

《自己拯救自己》是西方成功学的开山之作。全书以一句古训“自助者，天助之”贯穿始终，通过历史上各界名人生动而具体的事例，论述了一个人的幸福与成功来自于自我塑造，比如勤勉、勇气、信念、合理的金钱观念以及自身修养等所有年轻人必备的优良品质。

《自己拯救自己》在英国出版以后先后再版达101次，发行量突破800多万册，成为当时仅次于《圣经》的超级畅销图书。英国工业高速发展时期，许多年轻人就是在《自己拯救自己》的精神指导之下，努力奋斗，跻身为成功人士。

《自己拯救自己》在美国出版后，更是引起新大陆的震动，美国人在这种依靠自己的精神指引下，独立建设美国文明。戴尔·卡耐基、拿破仑·希尔，斯蒂芬·柯维等励志大师都从《自己拯救自己》中获取精神力量，指导大家走向成功之路。

# 《自己拯救自己》

## 作者简介

作者：(英国)塞缪尔·斯迈尔斯 译者：宋景堂 李柏光 刘曙光

# 《自己拯救自己》

## 书籍目录

译者序 原著者序 第一章 自立者天助之 第二章 受苦受难的实业界领袖——发明家和制造商，第三章 历尽坎坷的伟大陶工 第四章 天道酬勤 第五章 科学精英的成功之道 第六章 苦寒磨砺出伟大的艺术家 第七章 勤劳出贵族 第八章 力量与勇气 第九章 成功而伟大的商人 第十章 金钱的妙用和滥用 第十一章 自我修养让你挥洒人生 第十二章 行动就是力量 第十三章 品格造就真正的绅士

第一章 自立者天助之“自立者，天助之。”这是一条屡试不爽的格言，它早已被漫长的人类历史进程中无数人的经验所证实。自立的精神是个人一切真正的发展与进步的动力和根源，它体现在众多生活的领域，成为国家兴旺强大的真正源泉。从效果上看，来自外在的帮助只会使受助者走向衰弱，而来自内在的帮助则必定使自救者兴旺发达。无论你为某些人或某些阶级奉献什么，从某种程度上讲，到头来这反而会扼杀他们自己为自己尽心尽力干活的进取心和动力；在人们需要极度呵护、过分指导和严格监管的地方，其不可避免的趋势是：这样的人群逐渐走向不可救药的结局。即使是最好的制度也不可能给某个人以积极的帮助。也许制度所能做的就是放手让人们自由自在地去追求他自己的事业从而改善他自身的生存状态。但是，几乎在所有的时代，人们竟然都不加置疑地相信，他们的幸福生活是通过制度的手段而不是通过自己的行动去获得的。因而，作为一种促进人类进步之动因的立法价值常常被过高地估计了。为此，人们设立的立法机关的职能部门成千上万，每隔3年或5年就选举一次立法者，然而，无论这项义务被诚心诚意地履行得多么好，它对每个人的生活和性格所起的积极影响是那么的微不足道。更有甚者，每天在人们生活中发生的一切越来越明显地使人认识到，政府的作用是消极和有限的，而不是正面和积极的，即政府的作用主要在于保护——保护人们的生命、自由和财产。法律，如果明智地受到执行的话，它就能平等地保护人们享受他们自己的劳动果实，而不受任何智力上或身体上的限制，只需人们付出相对来说很小的一点代价（纳税）就行了。然而，无论多么严厉的法律也不能使游手好闲之徒勤奋起来、使奢靡浪费者节俭起来或使嗜酒如命之徒能有所节制。要改变这种现象只能通过个人的行动、节俭和自我克制的方法才能奏效；即通过良好的习惯而不是被更大的权力去改变。一个国家的政府本身通常只不过是组成它的社会个体性格的复制品而已。一个高于人民素质水平的政府必将被拉回到与它的人民素质水平相同的层次，而一个低于人民素质水平的政府迟早要被提升到与人民素质水平相同的档次。就秩序的性格特征而言，正如水能形象地显示出自己的水平高度一样，一个国家的法律和政府的结构内容及其结果也能确切地反映出整个民族的整体性格。高贵的人将受到高贵的统治，无知而腐败的人则受无知的统治。确实，所有的经验都证实：一个国家的价值和力量绝非依靠它的制度形式，而是依靠它的人民的素质水平。因为国家只不过是社会个体的集合体而已，而文明自身只不过是组成社会的男人、女人和孩子不断改善个人状态的一个问题罢了。国家的进步是每个人勤勤恳恳、吃苦耐劳和正直诚实的结果，正如国家的衰败是每个人懒惰、自私和邪恶的结果一样。从很大程度上讲，常常被我们痛斥为极大社会邪恶的东西在人类那四处蔓延的堕落生活中俯拾皆是。虽然我们通过法律的手段可以努力减少它们和根除它们，但是，一旦遇上以其他形式出现的新鲜土壤，它们就又会死灰复燃，除非个人生活和性格赖以存在的条件得到彻底改造。如果这种看法是正确的话，那么，接着而来的就是：最高的爱国主义和博爱主义就不应该把精力过多地投放在改变法律和改变制度的努力上，而应该帮助人们通过他们自己的自由而独立的个人行为来提高和改善他们的处境。当一切事情都由来自个人内部的力量所驾驭的时候，一个人如何受外界因素的驾驭对个人产生的影响相对来说也许就比较小了。最大的奴隶并不是那种被暴君所统治的奴隶（虽然这种统治是巨大的罪恶），而是那种在道义上无知、自私和邪恶的奴隶。一个在心灵上处于如此奴化状态的民族是不可能仅仅靠改变主人或改变制度就能获得自由的；只要这种致命的精神上的奴化迷雾仍然主宰着人们的心灵，那么，人们的自由权利就仍然掌控在政府手中。即使这种情况发生了变化，也付出了巨大的代价，但这种变化在很长一段时期内对曾经身处奴化幻觉中的人们并不会产生太大的实际和持久的效果。自由的坚实基础必须扎根于个人的性格之中，它也是社会安定和国家进步的唯一可靠的保障。约翰·斯图尔特·密尔正确地评论道：“即使是专制主义也不会产生最恶劣的后果，只要在它的统治下允许个性的存在；任何毁灭个性的东西都是专制主义，不论它以什么名义出现”。在有关人类进步的问题上时常涌现一些古老的谬误。有些人呼唤恺撒式的救星，其他人则呼唤民族作为自己的救星，还有一些人则把希望寄托于议会的法令。一开始我们都准备迎接恺撒式的救星，然后我们发现，“谁承认他并听从于他，谁就幸福。”这一教义简单说来就是，任何事情都由救世主来为人民作决定，而不是由人民自己来做决定。这种教义一旦被采纳为指导原则，它必将毁灭一个族群的自由良知，迅速为任何形式的专制主义铺平道路。恺撒主义是人类救星的偶像崇拜中最坏的形式，它崇拜唯一绝对的权力，其所产生的堕落效果就像崇拜单纯的财富一样。一个值得在人世间大力弘扬的教义是自立的精神，只要人们尽快地完全深刻地领悟了它，并把它付诸行动，恺撒主义就会销声匿迹。自立的精神和恺撒主义这两个原则是直接对抗的，维克多·雨果对笔和剑相互关系的论述适用于上述两个原则

## 《自己拯救自己》

之间的关系，即“其中一个会杀死另外一个。”至于说民族的力量和议会法令的力量，这其实也只不过是一个时髦的迷信罢了。威廉·达尔刚，一位伟大的爱尔兰爱国者，他在首届都柏林工业博览会的闭幕式上讲的话，也许非常适合引用如下：“老实说，在我的心目中，在我们自己的国度里和在我们的同胞中，我从未听说过他们提及独立一词。我听得最多的是如何从这里、那里或其他什么地方去获取独立，如何把希望寄托在那些在我们身边的、来自其他国家的人们身上等论调，当我最大限度地衡量着任何一个与我们打交道的人给我们带来的巨大益处的同时，我的内心深处一直被这么一种情感深深地打动了：我们的工业独立完全得依靠我们自己。我确信，在利用我们的精力方面缺乏勤奋刻苦和精益求精的精神的话，我们就不会拥有比现在更美好的机遇和更灿烂的前景。我们已经迈出了步伐，但切记：坚韧不拔是成功的最大动力；只要我们以饱满的热情前进，我从内心深处相信，用不了多久，我们将达到一个共同舒适、共同幸福、共同独立的状态，并把这种状态普及到其他的人民。”所有的民族都是经过无数代人的思想熏陶和辛勤劳动才被塑造成它目前的模样。在这个过程中，生活在不同社会地位和不同条件下的人们，如土地的耕耘者、矿山勘探者、发明家、发现者、制造业者、机械工、手工业者、诗人、哲学家和政治家，所有这些不同阶层都为塑造自己的民族和国家付出了不屈不挠、坚韧不拔的辛勤劳动。他们一代一代地努力，每一代的努力都是建立在前一代的劳动成果的基础上，并把这种努力的成果不断推向更高的阶段。这些可钦可敬的劳动者们一代又一代的努力——这些文明的塑造者——终于在混沌状态的科学、工业和艺术中创造出了秩序，故此，它使得我们这个生命种族在自然的进程中成为我们那技艺精湛和辛勤劳动的祖先所提供的宝贵财富的继承者，这些宝贵的财富传承到我们手中用以未来的创造和耕耘，用以承传给我们的后继者，在这个过程中，它非但毫发无损，反而会得到更大的改善和进步。自立的精神，正如它在充满活力的个人行为中所表现出来的那样，它在任何时代都是英国性格的一个令人侧目的特征，它构成了我们民族力量的真正源泉。在那些少数人超凡脱俗、出人头地、鹤立鸡群的社会里，人们所看到的是人群中一部分优秀的个人远远超越其他人，这少数杰出人物志得意满地统领多数人对他们的臣服和敬意。然而，我们民族的进步则不是这样，它要归功于众若星辰的那些小字辈和并不太出名的广大劳动者们共同的辛勤工作。虽然在历史上任何一场伟大的战争中，只有将军们的名字将名垂青史，但是，从一个伟大的意义上讲，正是由于士兵们发挥个人的勇猛和英雄主义的作用，战争才赢得了胜利。同样地，生活也是一场“士兵式的战斗”——无论身处何种社会地位的人们在任何时代都是最伟大的劳动者，其中绝大多数人们终生默默无闻，他们对人类文明与进步的影响力当然无法同那些更加幸运的在历史上名垂青史的伟人们相比。但是，即使是出身最低贱的人，只要他在自己的同胞面前在勤奋、节俭、对生活抱持公正诚实的态度等方面率先作出了垂范，那么，他对他的祖国的幸福生活就拥有了不仅是现时的而且也是长远的影响力了，因为他的生活和品行会无意识地影响他人的生活，并被未来的时代普及为良好榜样。日常生活的经验表明，正是充满生机活力的个人主义对别人的生活和行为产生了最强有力的影响，并真正成为对人们最好的实效教育。同这种实效教育相比，学校、学院和大学所给予人们的教育仅能算作最简单的文化启蒙而已。更加具有影响力的是来自日常生活的教育，这种生活的教育每天都在我们身边发生着：在我们的家庭里、在街道上、在商店的柜台背后、在生产车间、在织布机上、在耕地上、在财务室和手工作坊里、在拥挤嘈杂的人群中。它是社会成员所接受的最后的指导，被席勒称之为“人生历程的教育”，它表现在人的行为、品行、自我教养、自我驾驭之中，所有这一切都倾向于正确地引导人们，使他适合于正确地履行人生的职责和干好自己的事业。这是一种无法从书本、也无法从任何大量的学术训练中获得的教育。大思想家培根以他那常常颇具分量、掷地有声的语言评论道：“学习并没有教会人们知识的用途，那是一个属于学习之外并超越于学习的智慧，它只能通过亲自观察体验才能获得。”这句话既适用于实际生活、也适用于才智本身的培养。因为所有的经验都表明了这个道理并增强了这个道理的说服力，即人们更多的是依靠工作而不是靠读书来完善他自己的处境——也就是说，是生活而不是文学、是行动而不是研究、是性格而不是传记，在永久不断改造完善我们人类的状态。伟大的传记，特别是那些品行良好的伟人的传记，在给其他人带来帮助、指导和动力方面，仍然是最有启发和最有作用的。其中，那些最好的佼佼者的传记无异于带给人类的福音——它教给人类和世界一种高尚的生活、高贵的思想和充满生机活力的行为模式。这些有价值的榜样充满说服力地展示了自立、坚定的决心、不屈不挠的奋斗和坚守良知正直所表现出来的伟大力量，这种力量表现在真正的高贵、气宇昂然的性格品质的形成之中。这些有价值的传记，以不会引人误解的语言展示了上述各种优秀品行在一个人为实现自己的抱负的过程中所显示出来的力量，它们以铁的事实雄辩地证明了自尊自重和自力更生的效力；它们能使那些位处社会最底层的人们为自己赢得令人尊敬的实力和稳固的

## 《自己拯救自己》

声望。科学、文学和艺术界的伟人们——这些伟大思想的传道者和伟大心灵的使徒——他们并不是不食人间烟火的神圣，他们属于生活中各种不同的阶级或阶层的人，他们同样来自学校、车间、农舍——来自穷苦人家的茅草房或来自富贵人家的高楼大厦。甚至某些最伟大的上帝的使徒也是来自社会“各阶层”。最穷苦的人也有位极顶峰的时候，在他们走向成功的道路上没有被证明是根本不可战胜的困难。

# 《自己拯救自己》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)