

《原来这是心理学》

图书基本信息

《原来这是心理学》

内容概要

人的思维是如何运转的？要是有一天，我们能够更清晰地理解自己，那就太好了——有了思维的“产品说明书”，我们身边的人也会比没有说明书时容易相处得多。克茨和图诗不仅用幽默的文字讲解了我们的思维方式，还研究了许多心理学规律的有趣根源。其实你每天都能用得上这些日常心理学小窍门，而且通过阅读此书，你也能找到不少终极问题的答案，比如：为什么人不做该做的事，得不到想要的东西？究竟是差异还是距离会产生美？为什么女人不会停车，而男人无法倾听？我怎么做才能够获得加薪？

《原来这是心理学》

作者简介

书籍目录

- 1 在倒霉的一天如何让心情变好
- 2 为什么在享受美好事物时需要经常被打断
- 3 当最好的朋友缺席你的生日派对时，你会怎么想
- 4 如何让同事和老板对你有更多的好感
- 5 到底拥有几百万才能使人快乐
- 6 如何感受真正的自我
- 7 如何控制面部表情让自己拥有快乐的一天
- 8 如何用你的想法来控制世界上发生的事
- 9 如何提高你的性爱质量
- 10 大多数的婚姻关系为什么失败
- 11 为什么我们总是在美化世界
- 12 如何才能在空中灾难中逃生
- 13 该如何克服以自我为中心的行为
- 14 为什么每个人都认为自己比别人更有优势
- 15 看见有人掉进井里，你会跳下去救他吗
- 16 为什么不要轻易给别人提建议
- 17 如何在加薪谈判中得到你想要的结果
- 18 为什么乘坐飞机很少发生死亡事故，但却常常使人害怕
- 19 只有早起的鸟儿才能捉到虫子吗
- 20 如何让你在社交活动中更讨人喜欢
- 21 如何应对工作压力
- 22 养一盆绿色植物就能让你更幸福吗
- 23 为什么我们应该感谢困难
- 24 怎么做才能延长寿命
- 25 我们如何为自己找借口
- 26 “剩女”如何更好地推销自己
- 27 为什么经常见面的人更容易相恋
- 28 “相似原则”或“互补原则”
- 29 为什么家庭聚会从一开始就注定不会是轻松愉快的
- 30 如何找到和自己趣味不投的朋友
- 31 为什么大家都喜欢小北极熊
- 32 如何有效地调解矛盾
- 33 如何选择正确的时机？我们怎样做才更容易获得帮助
- 34 怎样做才能奖惩分明
- 35 如何让自己的心理低谷为我们服务而不是与我们为敌
- 36 为什么我们选择做“老好人”
- 37 在地铁遇到抢劫时该如何求救
- 38 为什么我们从来得不到想要得到的东西
- 39 为什么你的废纸比邻居的汽车更有价值
- 40 想不起一个熟人的名字时该怎么做
- 41 为什么金钱不是万能的
- 42 为什么你对变化视而不见
- 43 为什么我们的记忆会出错
- 44 如何避免受到偏见的影响
- 45 为什么男人和女人无法沟通
- 46 为什么在婚姻问题中性爱是个关键问题
- 47 为什么乘坐电梯时大家动作一致

《原来这是心理学》

- 48 你真的像自己想象的那么尴尬吗
- 49 “冲动控制”对你的生活有何影响
- 50 女人真的能一心多用吗
- 51 最好的留在最后：说说我们的潜意识

《原来这是心理学》

精彩短评

1、书中作者对心理学的解释有句话是我完全赞同的，心理学就是数学，无非是用一堆数字证明某个理论的正确性。我们都有相同的心理，不然单一的偶然是不会成为一门科学的。我想即你想，你错即我错。

2、在别人心情好/心情糟糕时求助；

用“体贴”或者“公平”这类词去促发对方，仿佛不经意一样说出褒义词汇；

事先了解对方的年龄、籍贯、教育、家庭状况以及兴趣，发掘相似点，在谈话中提起（相似原则）；

首因效应：比起稍后获得的信息，我们的记忆力能更好地回忆起较早到达的信息；

近因效应：最后处理的信息将会被深入评估；

只需要机械地抬起嘴角，就能使情绪变好。

3、还好吧，一下子就能看完的书

4、可能学前班的孩子会接受书中观点，论述实在太本质主义大而化之了，伪科学感扑面而来，对于自证预言强调得过了分，有些值得认同的部分，也跟平时听惯的大鸡汤差不多。因为自己对心理学不了解，所以买来看，看了后，觉得也没什么了解的必要了？不如看知乎和公众号。

5、一口气读完的小书，心理学是很大的概念，一本书的作用有效。觉得有人评价心里鸡汤太随性、不负责任了，我尽可能客观的说一下。有的标题确实鸡汤，但提到的每一个观点和现象都是有科学或者实验来验证的，并非纯口水。对心理学感兴趣的人可以当入门读，相较于纯理论的分析、讲述，这本书轻松、可爱的多。

《原来这是心理学》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com