

《无聊：一种情绪的危险与恩惠》

图书基本信息

书名：《无聊：一种情绪的危险与恩惠》

13位ISBN编号：9787121232278

出版时间：2014-7-1

作者：[加]Peter Toohey彼得·图希

页数：232

译者：肖丹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《无聊：一种情绪的危险与恩惠》

内容概要

这是一本为“无聊”平反的书——无聊不应该是一种幼稚的情绪，更加不应该被人唾弃与厌恶。它是人生命中最常见的情绪之一，也是人类最具建设性的情绪，它的真实面目是一种强大的生产力，能激发有聊与创新，这绝不是说冷笑话。

彼得·图希对于“无聊”进行了饶有趣味的研究：什么是无聊？什么不是无聊？它有什么作用？又有什么危害？他认为无聊暗藏在各类艺术、文学和影视作品之中，同时也潜伏在社会学、生物学、心理学和哲学之中。

《无聊：一种情绪的危险与恩惠》

作者简介

彼得·图希

卡尔加里大学希腊和罗马研究院的教授。著有《忧郁，爱情和时间：古代文学中的自我边界》，现居于加拿大的卡尔加里。

《无聊：一种情绪的危险与恩惠》

书籍目录

目录

1 让无聊适得其所

2 慢性无聊，它将长久地伴随你

3 人类，动物和禁闭

4 浪费午间时间的疾病

5 无聊有历史吗？

6 回归无聊的漫漫长路

参考文献

致谢

《无聊：一种情绪的危险与恩惠》

精彩短评

- 1、凯文说无聊是件好事，萨特说恶心是无聊的一种症状，不是所有无聊由多巴胺驱使，才不要像英国人一样无聊，活在当下，适当的选择性删除不好的情绪
- 2、是什么让事情变得无聊？可预测性、单调、约束都是关键。
- 3、讨论了简单性无聊、存在性无聊、抑郁、愤怒和自杀。
阐述了无聊的趋利避害作用，论证了其“恩惠”一面
最后开出治无聊的药方：音乐，运动和社交。
- 4、对无聊剖析的很详细，很有意义
- 5、追根溯源无聊的本质，乃是多巴胺的缺乏。
- 6、撑到30页就不行了。真的，很，无聊
- 7、1.本书是一本专门讲解“无聊”的书，所以没什么故事性情节性。
2.本书大量引用书籍、画作等方式作为讲解“无聊”的事例，希望读者自行百度详细内容。
- 3.阅读并理解这本书，需要投入大量精力。
- 8、对旅游的新解释，就是无聊，寻求新刺激。活在当下
- 9、情绪有其自身的生物学功能和自适功能。
- 10、旅游的新定义，只是无聊暂时的逃避？

《无聊：一种情绪的危险与恩惠》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com