

《肿瘤药膳100方》

图书基本信息

书名：《肿瘤药膳100方》

13位ISBN编号：9787117058797

10位ISBN编号：711705879X

出版时间：2004-01-01

出版社：人民卫生出版社

作者：李志刚

页数：128 页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《肿瘤药膳100方》

作者简介

李志刚，副主任医师，出身于医学世家。曾先后毕业于北京职工医学院中医专业、北京医科大学医疗系，后留学日本受聘于日本东洋医学研究所任客作研究员。作者曾先后在北京鼓楼中医医院、中国医学科学院整形外科医院从事中医和西医临床工作多年，还曾行医于香港和新加坡。近年，作者师从肿瘤专家，原北京中日友好医院副院长李岩教授，在广东中医肿瘤研究所探索研究中西医结合防治肿瘤与癌前病变的有效疗法。在多年的临床工作中，作者发现在肿瘤患者的治疗与康复过程中，膳食营养从始至终都在发挥着不可替代的重要作用，实践证明，合理适当、个性化且营养丰富的膳食能让癌症患者提高生存质量，延长生存期甚至能提高治愈率。作者曾主编出版过《民国时期总书目·医药卫生分册》、《中国养生箴言集》、《药酒养生与酒文化》等书，并参加撰写过《肿瘤病人自家疗养》、《肿瘤临证备要》等著作。李彦叠，执业医师，先后毕业于北京东城区卫生局药剂班和北京职工医学院医疗专业。作者曾在北京第六医院中、西药房及手术室等临床医疗科室工作，现工作于北京中医药大学图书馆。在长期接触、翻阅大量的中医药图书文献资料过程中，作者对于中医传统药膳疗法治疗肿瘤产生了浓厚的兴趣，遂与作者李志刚合作共同编写了《肿瘤药膳100方》一书，意在宏扬祖国医学，发掘药膳疗法防治肿瘤的有效配方，造福癌症患者。

书籍目录

第一部分 膳食营养与癌症防治合理辨证施餐重视食物性味注意膳食宜忌掌握烹调方法日常膳食应如何注意防癌抗癌第二部分 食物的防癌抗癌作用食物中的维生素与防癌抗癌食物中的无机盐与防癌抗癌食物中的纤维素与防癌抗癌食物中的蛋白质与防癌抗癌低脂食物与防癌抗癌第三部分 常见肿瘤药膳疗法药膳食疗历史悠久药膳的特点肿瘤病人的药膳肿瘤药膳的特点第四部分 肿瘤药膳食疗方扶正固本类药膳集锦1.冬虫夏草蒸老鸭2.虫草海参虾仁3.虫草炖鹌鹑4.人参地黄蒸甲鱼5.归芪炖鸡6.牛奶炖鸡7.山楂三七蒸鲍鱼8.姜附酱牛肉9.黄芪卤猪肝10.贞杞爆腰花11.天冬肚肺煲12.三仁蒸乳鸽13.菊花鱼肚白豆腐14.山药鹿肉煲15.首乌杜仲羊肉煲16.阿胶炖猪蹄17.五加皮猪骨汤18.双耳桑葚粥19.山药蛋黄粥20.红豆洋参粥21.栗子核桃粥22.松子芝麻粥23.枸杞菱角粥24.灵芝大枣蜂蜜粥25.蟹黄猴头豆腐汤26.黄芪党参乌鸡汤27.鸭血三七豆腐汤28.三胶排骨汤29.灵芝河车牛肉汤30.乌梅雪梨汤31.灵芝绞股蓝茶清热解毒类药膳集锦32.鹅血炖豆腐33.败酱草盐水鸭34.双花苦瓜肉丝35.蒜茸拌黄瓜36.大蒜芦笋炒泥鳅37.五皮猪骨汤38.土茯苓炖甲鱼39.紫草卤猪肝40.龙葵蛇莓煮鸡蛋41.莼菜鲫鱼汤42.大蒜拌莼菜43.无花果杏仁绿豆粥44.芦茅薏米粥45.芙蓉叶蒸乳鸽46.板兰根竹叶粥47.赤豆猕猴桃粥48.藤梨根炖白鹅49.公英地丁甘蔗汁50.鱼腥草萝卜泥51.荠菜萝卜牛肉汤52.冬凌草五汁饮53.蛇舌草乌龙茶54.绿茶黄芩汤55.荸荠鲜藕汁软坚散结类药膳集锦56.魔芋鲨鱼煲57.鲨鱼翅灵芝汤58.牡蛎香菇粥59.牡蛎海带汤60.牡蛎灵芝煲61.海参紫菜粥62.海参灵芝鸡粥63.海参橘皮扁豆粥64.夏枯草卤牛肉65.夏枯草绿茶蛋66.夏枯草炖乌鸡67.海带排骨汤68.海带扇贝蒸肉卷69.杏仁半夏猪肺煲70.白芥子甲鱼汤71.浮石海鲜汤72.海蛤肉碎鸡蛋羹73.海藻昆布炖老鸭74.荸荠香菇烧海参75.双耳黄瓜烧鱼片76.海蛤肉苡仁粥77.紫菜鱼翅苡仁粥78.刀豆杏仁苡仁粥79.甘蓝紫菜鱼片粥活血化瘀类药膳集锦80.马鞭草蒸乌鸡81.三子炖甲鱼82.急性子苍耳子卤鸡蛋83.紫草三七茄子煲84.三棱莪术卤猪肝85.韭菜鹅血豆腐86.桃红四物煲猪脚87.丹红鲫鱼冬瓜汤88.石见穿莲藕鱼头汤89.白及甘草燕窝粥90.山楂果三仁粥91.荠菜猪肝粥92.红花小蓟粥93.刺五加粥94.八宝活血化瘀粥95.五果粥96.川芎鸭血粥97.五花茶98.五汁饮99.栗子藕粉三七膏100.丹参藕节蜜饯

《肿瘤药膳100方》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com