

《禅的养心智慧：国学落地生活实修体验》

图书基本信息

书名：《禅的养心智慧：国学落地生活实修体验》

13位ISBN编号：9787508083369

出版时间：2015-1

作者：朱哲灵

页数：332

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《禅的养心智慧：国学落地生活实修体验》

内容概要

本书所说的“心”是宇宙社会中、人体全息的“心”，在生存、生活、生命、生死的方方面面，用散文叙事的味道，诗歌的意境，绘画的心脑灵性美，调频“这个时代的微语言”，用充满哲理的小故事解释了人养生的首要是养护心灵、心性，以达到豁达和宁静，这样才能真正超越肉体身体的健康而到达一种灵性美和身心灵合一的境界。在社会中学习，事业、爱情中的“智慧有约”穿越时空，带我们进行过去、现在与未来的遨游。用我们熟知的生活：感悟先贤智慧，把现代文明的心理学、超心理学哲学智慧融合，体悟生活禅的践行密意。

“禅”在佛门中即是“无言教诲”——离开语言，也离开文字。禅直指我们的心地，这个心地法门无言说相、无有行为、不假言说而现前。可是不说又怎样明了呢？语言文字所形容的“禅”都是虚妄的。这就如我们以指指月，所印者月也，非指也。——梦参老和尚

《禅的养心智慧》告诉我们，禅不仅是现实的，而且又是超越现实的；它既出世又入世，让我们在入世中完成内心自在的自我超越，健康快乐地活着。——《堂堂正正一辈子》《家风正 国风清》作者冯承平

在这样一个纷乱浮躁的社会，如何养心？推荐你读读这本书。——曾子航

朱哲灵的修行笔记中拥有一颗勇敢而平静的心。——田金双

在这部书里，我读到有关禅的一切。——韩浩月

我从这部有字的书里读出无字的情、莫名的美乃至难以言喻的微妙。——洪烛

《禅的养心智慧：国学落地生活实修体验》

作者简介

朱哲灵：华夏艺林总设计师、广东省禅宗文化研究基地北京办事处主任。

生于湖北中医世家，热爱国学与设计创作。曾在中国青年出版社参加百科全书手工美编活动，并在《文汇报》和团中央杂志发表多篇散文和诗。

服装设计理念出色。参加中央电视台童装设计制作大赛、香港设计学院“1997香港回归”服装设计大赛，并荣获奖项。

悉心研究、比较中西文化。曾任北京民族大学美术系客座教师，讲授“中西文化的碰撞”。

新国学原生态教具倡导者，第一位实践者。文化教具作品丰富，原创力强，包括：复原出土文物司南、创新系列司南、孔子邮票皮影木书、“中国古代思想家”贝壳旋转屏风、十二生肖孔明锁等。（新国学教具：将现代科技与手工灵性结合起来，创造具有文化底蕴的现代

艺术作品。）

朱哲灵微博：<http://weibo.com/zhuzheling>

个人博客：<http://blog.sina.com.cn/zhuzheling>

华夏文化艺术网：www.86art.com

QQ：418546340

《禅的养心智慧：国学落地生活实修体验》

书籍目录

《禅的养心智慧：国学落地生活实修体验》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com