

《信息节食》

图书基本信息

书名：《信息节食》

13位ISBN编号：9787115339171

出版时间：2014-4-1

作者：约翰逊 (Clay A.Johnson)

页数：183

译者：刘静

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

书籍目录

- 第1部分 引子 1
- 第1章 肥胖启示录 11
- 第2章 信息、力量和生存 23
- 第3章 大信息时代 35
- 第4章 人如其“搜” 53
- 第5章 欢迎进入信息肥胖的世界 65
- 第6章 信息肥胖的症状 77
- 第2部分 信息节食 91
- 第7章 不做数据文盲 97
- 第8章 训练注意力 107
- 第9章 幽默感促进健康 119
- 第10章 如何消费信息 125
- 第3部分 社会性肥胖 147
- 第11章 参与鸿沟 155

《信息节食》

精彩短评

- 1、一篇博客的东西写成了一本书。提及的概念很合我意。
- 2、东拼西凑出来的一本书，比较浅显，但还是围绕在信息泛滥中如何节俭信息摄入提出了一些建议与方法，可以作为参考
- 3、确实废话有些多了，不过理念还是很好的，我花了三个小时来确认要好好消费信息这件事。
- 4、一篇博客可以讲清楚的，凑了这么一本书，间隔又大，唉，以后若是写书也可以这么搞
- 5、用比较幽默的言语揭示当代信息消费的诟病，一些建议也比较可以。
- 6、哦。真是各种拖延。不知道是多长时间读完的。

《信息节食》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com