

《美国妈妈这样教自信》

图书基本信息

书名：《美国妈妈这样教自信》

13位ISBN编号：9787512707177

10位ISBN编号：7512707177

出版时间：2013-7-3

出版社：中国妇女出版社

作者：蔡宁,爱立方专家顾问团,王涛,叶舟

页数：259

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《美国妈妈这样教自信》

前言

这是一场思想的盛宴！你将被世界妈妈的教养智慧震撼！你最苦恼的亲子教养问题，看世界妈妈怎样轻松破解！世界妈妈TOP教养智慧系列，以各国妈妈特殊的教养观为切入点，以中国妈妈与异国妈妈的生活教养故事为主轴，提出生活中困扰妈妈们的切教养问题。藉由各国教养观，提供妈妈不同的思考方向，在中外观念的碰撞中，获得全新的教养理念。全书为完整的情境互动故事，一章一个教养情境，可读性佳，脉络清楚。各篇文后附各国妈妈教养法：深度探讨厘清教养观点，一目了然。文前附教养情境模拟测验表：不论你是严格的虎妈、主张放养的羊妈，都能从中发现自身教养盲点与优点，进而调整脚步，让亲子互动更好。系列目录：《德国妈妈这样教自律》教出教出坚强、独立、宽容、节约的好孩子！《日本妈妈这样教负责》教出守规矩、有创意、懂合作的好孩子！《美国妈妈这样教自信》教出乐观、勇敢、有主见、自主学习的好孩子！《犹太妈妈这样教思考》教出守信用、能分享、会理财的好孩子！《法国妈妈这样教创造力》教出会观察、爱艺术、懂创造的好孩子！

《美国妈妈这样教自信》

内容概要

风靡台湾的华人亲子家教经典之作！

诚品书店2012年度第1名 金石堂2012年度TOP10 台湾何嘉仁、纪伊国屋畅销榜在台湾每一辆捷运巴士上，都能看到这本书的身影！

洪兰、李伟文、小熊妈……每一位活跃在一线的台湾教育家与亲子作家都倾心折服！

对美国妈妈来说：

不宠不溺是教养的利器；尊重和爱教孩子认识自己！与其推着孩子前进，不如教他拥有自信！

58条美式自信教养法，教出自信勇敢的好孩子！

内容推荐

58条美式自信教养法，教出自信勇敢的好孩子！

美式自信教养1：敷衍的夸奖是大忌！父母真心赞美，孩子会更有自信！美式自信教养2：教孩子独立
让孩子心灵孤立美式自信教养3：别盯着孩子受伤的手，要赞美他亲手完成的事美式自信教养4：训斥孩子 父母权威。训斥孩子时，要紧紧握住他的手美式自信教养5：专制的父母教不出有想法的孩子

你最头大的教养问题，美国妈妈这样教： 孩子依赖性强，怎么办 美国妈妈这样教孩子独立：不心疼、不约束、不着急 孩子这个也想要、那个也想要，老拿不定主意 专制父母教不出有想法的孩子！鼓励孩子自己做决定，培养判断力。 孩子容易自卑，畏畏缩缩 敷衍的夸奖是大忌！父母真心赞美，孩子会更有自信。 孩子问：“妈妈，我从哪里来的？” 美国妈妈这样看待性教育：不闪躲、不逃避、正面回应

《美国妈妈这样教自信》

作者简介

蔡宁
曾供职于北京某广告公司，有了儿子后，成为合职妈妈、自由职业者。大学时就热爱旅游与写作的她，现从事少儿心理以及先进家教理念研究，并有多部亲子教育类作品出版。

爱立方专家顾问团

王涛：哈佛大学教育学博士 美国儿童发展研究协会会员 《规矩和爱》作者

叶舟：心理学博士、北京大学与清华大学特聘教授

书籍目录

PART 1放手VS独立——放手让孩子决定，是独立的开始

01?捧在手心的孩子，怎么学独立

放手，孩子就做得好

美式自信教养1：华人孩子是抱大的，美国孩子是爬大的

02?为自己的决定负责——说出的话要付诸行动，做错了事要勇于承担

孩子的话不能当真吗

美式自信教养2：年纪再小的孩子，都有选择权

03?孩子不做家务怎么办——让其他孩子激发他的好胜心

最后一个吃完的人，要收拾碗盘

美式自信教养3：现在不让孩子做家务，孩子以后就不做了

04?为了孩子好，还是父母觉得好——相信孩子的能力和判断力

妈妈，不要一直说“不行”

美式自信教养4：专制的父母教不出有想法的孩子

05?修理玩具比买新玩具更有趣——培养孩子的动手能力

别摔碎孩子的自豪

美式自信教养5：别盯着孩子受伤的手，要赞美他亲手完成的事

06?孩子要独立，叫停还是放行

我长大了，爸爸妈妈请放心

美式自信教养6：美国妈妈放手进行式：不心疼、不限制、不着急

07?让孩子独立 让孩子心灵孤立

妈妈，你不爱我了吗

美式自信教养7：教导孩子心智独立，但要给予心灵陪伴

PART 2信任VS自信——信任，就是给孩子自信，肯定自我价值

01?朋友越多，童年越快乐——鼓励孩子多交朋友吧

他们是“坏孩子”，不准一起玩

美式自信教养8：认同孩子的朋友，就是认同孩子

02?比较，会让孩子自卑；肯定，带给孩子自信

如果我家孩子有你一半就好了

美式自信教养9：多一些夸奖，少一些比较

03?不要吝于赞美孩子——让孩子知道，你喜欢这样的他

孩子夸不得吗

美式自信教养10：觉得孩子做得好，一定要说出来

04?父母真心赞美，孩子会更有自信

敷衍的夸奖是大忌

美式自信教养11：与其敷衍孩子，不如真诚地告诉他，你没有时间

05?父母也要向孩子道谢——亲子互动态度不同，但要高度相同

请孩子帮忙，别忘了说谢谢

美式自信教养12：平等的态度，让孩子觉得受到信任

06?如何教导孩子勇于认错——不怕孩子犯错，认错的孩子更要夸奖

每个人都是在犯错中成长

美式自信教养13：鼓励孩子诚实，第一时间承认错误

07?长辈不是平辈——教孩子学会礼貌与尊重

如果有一天，孩子直接叫你的名字

美式自信教养14：教养，应该因时因地制宜

PART 3沟通VS自尊——良好亲子沟通，会帮助孩子建立自尊

01?和孩子渐行渐远，怎么办——从说故事开始，打开孩子的心

孩子怎么不理爸爸妈妈了

《美国妈妈这样教自信》

美式自信教养15：良好的亲子互动，就从床边故事开始

02?不要让孩子总是仰望你——蹲下来，看着孩子的眼睛说话
蹲着跟孩子说话是一种尊重

美式自信教养16：看着孩子的眼睛，看出孩子真实的感情

03?爱孩子，为什么要难为情——“谈情说爱”，教孩子感受爱
今天，我们学会了“爱”

美式自信教养17：让孩子感受父母的爱，学会表达真实情感

04?“麻麻，抱抱”——你教孩子说“娃娃语”吗

孩子用娃娃语学说话，适合吗

美式自信教养18：从小教孩子用成人的语言沟通

05?不要小看孩子的“大事”——认真倾听孩子的心声

妈妈，我要告诉你一个大秘密

美式自信教养19：父母把耳朵打开，孩子才会把心打开

06?孩子的十万个为什么——看待孩子的问题，要耐心回答、详细讲解

妈妈，为什么大家的名字都不一样

美式自信教养20：满足孩子的求知欲，激发孩子的学习欲

07?诚实说出你的感受——让孩子了解，大人也有烦恼

与其让孩子担心，不如教孩子学会体谅

美式自信教养21：家人除了分享喜乐，也要适时倾诉烦恼

PART 4赏罚VS规矩——赏罚分明的父母，教出守规矩的孩子

01?谁该遵守“家规”——父母以身作则，孩子就会守规矩

家规是什么

美式自信教养22：父母和孩子共同遵守的规矩，才是家规

02?动手打了孩子，怎么办——坚守原则，也要学习向孩子道歉
不打不成器，越打越生气

美式自信教养23：情绪失控时，不教育孩子

03?美国妈妈的幽默管教法——教养可以柔软、训斥也可以轻松

《圣经》说父母有管教孩子的权利

美式自信教养24：与其大声责骂，不如幽默以对

04?在家里布置“独处空间”——教孩子面对自己、面对情绪
心情不好？去“小黑屋”冷静一下

美式自信教养25：让孩子与自己相处，学习冷静与反省

05?孩子要骂也要爱 父母权威，建立在尊重之上

训斥孩子 父母权威

美式自信教养26：训斥孩子时，要紧紧握住他的手

06?管教越严厉，孩子越容易撒谎——站在孩子的立场想，不急着斥责
不是我打破花瓶，是花瓶自己跌倒的

美式自信教养27：尊重孩子的谎言，引导孩子说真话

PART 5尊重VS乐观——在尊重中长大的孩子，拥有乐观、开朗的心

01?善用信仰的力量，轻松教出好孩子

信仰可以教导孩子善恶、是非

美式自信教养28：说故事给孩子听，比说教更有效

02?每个孩子都是天使——教导孩子，不以貌取人、不以己度人
折翼的天使，更需要关爱

美式自信教养29：仰赖他人给予关爱，不如自己主动付出

03?“爷爷疼孙”天经地义——互相尊重才是爱的表现

我管教孩子，长辈该插手吗

美式自信教养30：亲情，从点滴小事累积而来

04?尊重别人付出的劳力——从“小费”文化教孩子生活教育

《美国妈妈这样教自信》

谢谢你的帮忙，这是你应得的小费

美式自信教养31：给予帮助不要放在心上，接受服务要心存感谢

05?宽容的真谛——教导孩子，大方地原谅真心向你道歉的人

真心道歉，就值得原谅

美式自信教养32：世界有多大，取决于心胸有多宽

06?包容孩子的观点——鼓励孩子积极思考、认真探索

灰姑娘的后母和姐姐太可怜了

美式自信教养33：不批判好坏，而是教导孩子分析、感受与理解

07?尊重孩子的隐私——让孩子拥有藏起小秘密的自由

这是我的秘密基地，非请勿入

美式自信教养34：不尊重孩子，就是不尊重自己

08?你常对孩子说“下一次”或“以后再说”

妈妈每次都说下一次

美式自信教养35：随口承诺孩子，是信任崩坏的主因

PART 6探索VS学习——孩子拥有探索的热情，就能激发学习动力

01?学习是自己的事——鼓励孩子自主学习，不施加压力

成绩不够好，表示学习不认真

美式自信教养36：孩子身体健康、思维活跃，比成绩更重要

02?注意孩子的网络行为——不强硬限制，但要适度控制

18岁前，父母必须“监控”孩子的举动

美式自信教养37：让孩子自由而不放纵，爱玩而不贪玩

03?不必急着让孩子上小学——在家自学，好处多

跟爸妈学东西，比上学有趣多了

美式自信教养38：不要害怕输在起点，重要的是能否跑到终点

04?学习不只在课堂上——让孩子在玩乐中学习，在学习中成长

一边插花，一边学生物

美式自信教养39：只要父母用心，处处是孩子的教室

05?只能让孩子看儿童读物吗——鼓励孩子涉猎各种知识

星座命理书对孩子无益

美式自信教养40：没有真正的坏书，有帮助的就是好书

06?大自然就是孩子的老师——在日常生活中，学习科学知识

为什么桨往后划，船却往前跑

美式自信教养41：不怕孩子不懂，只怕父母不教

07?带着孩子去旅游，开阔视野、学习新知

出国游学，学到什么

美式自信教养42：让孩子在旅行中成长，在玩乐中探索世界

08?孩子有压力是好事——引导孩子正确看待学习压力

比不上其他人，我的压力好大

美式自信教养43：将压力当成动力，把阻力变成助力

09?孩子的未来，由谁决定——尊重孩子，让他决定自己要走的路

明明是我的未来，为什么不听我的

美式自信教养44：鼓励孩子慎重选他所爱，一生爱他所选

PART 7理财VS自立——懂得管理金钱的孩子，才有自立谋生的能力

01?该不该给孩子零用钱——给孩子一个正确的金钱初体验

孩子要怎么花钱，是他自己的事

美式自信教养45：不过问，不干涉，让孩子自主运用零用钱

02?付出，才有获得——坚定地拒绝孩子想不劳而获的要求

我想买玩具，但是零用钱不够

美式自信教养46：鼓励孩子用劳力换取父母的帮助

《美国妈妈这样教自信》

03?钱，要怎么用——教导孩子如何合理使用金钱

零用钱花不完怎么办

美式自信教养47：会规划金钱的孩子，才能管理财富

04?承诺=诚信——教育孩子，做任何事情都要重承诺、有诚信

跟爸妈借钱，也要还吗

美式自信教养48：希望孩子懂得珍惜，就不要满足孩子的一切需求

05?控制孩子的消费欲——让孩子自己付账单，培养合理的消费观

孩子，我们各付各的

美式自信教养49：不能挥霍无度，也不占人便宜

06?孩子该知道家庭的经济状况吗——家里的事，每个成员都有权利参与

爸爸妈妈也不能乱花钱

美式自信教养50：参与家庭事务的孩子，更自信、更体谅父母

07?要自立，就先培养谋生能力——鼓励孩子打工，赚取生活费

想念大学，自己打工赚学费

美式自信教养51：孩子是否独立，取决于父母放手的时机

08?不把财产留给孩子——教育孩子靠自己的力量为未来奋斗

孩子，爸妈会把遗产捐出去

美式自信教养52：父母不留给孩子太多，孩子才会为自己争取更多

PART 8性教育VS自爱——正确的性教育，让孩子学会爱自己

01?妈妈，我是从哪里来的——性教育，要及早开始

美国妈妈这样看待性教育：不闪躲、不逃避、正面回应

美式自信教养53：与其让孩子在错误中摸索，不如告诉他正确答案

02?为什么爸爸妈妈长得不一样——教导孩子认识自己的身体

妈妈，为什么你的胸部很大

美式自信教养54：教导孩子：男女大不同，两性有差异

03?猫咪为什么在哭——让孩子从动物的习性学习性知识

春天到了，猫王子和猫公主谈恋爱了

美式自信教养55：用健康的心态看待性教育，以开放的态度教导性知识

04?孩子，你长大了——帮助青春期孩子面对生理变化

父母是孩子最早的健康教育老师

美式自信教养56：性是一种隐私，但不该变得隐晦

05?应该反对孩子谈恋爱吗——父母越反对，孩子越想反抗

恋爱既甜又苦，但要让孩子自己经历

美式自信教养57：阻止孩子恋爱，不如引导孩子如何去爱

06?我18岁，我懂得保护自己——告诉孩子，什么是安全的性行为

成年少了约束，但多了一份责任

美式自信教养58：开明、开诚布公，孩子才能正确面对“性问题”

《美国妈妈这样教自信》

章节摘录

PART1放手VS独立——放手让孩子决定，是独立的开始有句话说：一华人孩子是抱大的，美国孩子是爬大的。一美国父母从小训练孩子学会独立，让孩子自己做主，为自己的决定负责；反观中国父母，担心孩子受伤、害怕孩子挨饿、认为孩子不懂事，所以时时在旁守护、提醒、替孩子作决定。事实上，每天抱着孩子、护着孩子，大小事都舍不得让孩子做，并不是真正对孩子好，反而让孩子永远长不大！捧在手心的孩子，怎么学独立中国家庭大多是独生子女，孩子一出生就被抱在怀里、捧在手心，久而久之，孩子被抱习惯了，没走两步路就要爸妈抱。美国家庭不同，孩子生下来后，很少抱着，不是放在床上就是放在地毯上，只要父母在孩子身边看着，不出意外就好，借此让孩子及早学会独立。蔡宁从艺术学院毕业之后，进入一间广告公司担任设计。后来，她辞去工作，在家一边接一些广告设计案，一边照顾刚满5岁、上幼儿园大班的儿子李博文。老公李杰是一家科技公司的工程师，每天早出晚归，周末偶尔才有时间陪他们母子，所以教育儿子的重任几乎都落在蔡宁身上。但是，儿子实在太调皮了！蔡宁看了不少教养方面的书，也询问过身边许多朋友及长辈，然而总觉得力不从心，不知如何教好儿子。周末，蔡宁带儿子去超市购物，买了一些文具和日用品。当他们回到社区，走到楼下时，文文突然大喊：“妈妈快看，外国人！”蔡宁抬头一看，原来是一个外国人正在搬家，她马上对儿子说：“要叫‘叔叔’，你怎么一点儿礼貌也没有！”对于妈妈的指责，文文不服气地哼了一声。那位外国人也看到了这对母子，他先放下手里的东西，然后蹲下身子，用流利的中文说：“嗨，小朋友，我叫作班，你叫什么名字呢？”文文赶紧躲到蔡宁身后，看来十分怕生。“你好，我叫作班，美国人。”外国男人一边站起来，一边大方地自我介绍。“欢迎。我姓蔡。”蔡宁不太想多聊，但也不好意思就这样带着儿子走开，只好回答。简短交谈几句，一个大约两岁三岁的孩子步履蹒跚地走过来，微笑着跟蔡宁招手。“小天使，你好！”蔡宁微微弯腰，朝她伸出手笑道。这应该是班的孩子吧，一头金黄色卷发，浅蓝色眼睛，既可爱又漂亮，让人一看就喜欢。“你……好，我……是艾米！”小女孩用很生硬的中文说。“小艾米，你好！”蔡宁轻轻地抱抱她。此时，正好有两个搬家工人扛着一个大箱子从身边走过。蔡宁一边护着儿子，一边抱着艾米向后退了好几步。不远处，班正在搬东西，蔡宁看了有点儿不高兴，觉得这个父亲太不关心孩子了！蔡宁刚把艾米放下，她便向爸爸跑去，可是跑了没两步就被绊倒在地。蔡宁惊呼一声，连忙跑了过去。“没事吧？让阿姨看看。”班不知何时走了过来，郑重地说：“NO！请不要扶她。”“啊？不要扶她？”蔡宁突然愣住了。“是的，她可以自己站起来。”班刚说完，艾米果然自己站了起来。这个男人太冷血了！蔡宁真想问问他的妻子在哪里，如果是妈妈看见女儿摔倒，才不会置之不理呢！不一会儿，东西搬完了，只剩下几样小物品。蔡宁发现他们搬进的正好和自己家是同一楼门，于是便主动帮忙拿些东西。班真诚地向她道谢后，他们开始爬楼梯。蔡宁空出一只手牵着儿子，怕他摔倒了。爬了一层楼，她回头一看，讶异地说：“你怎么让女儿自己爬楼梯，还拿着这么大的东西！”艾米抱着一个小纸箱，蔡宁觉得这对孩子而言太重了。她想替艾米拿，但是又被班制止了：“NO！这是她自己要求的，请不要帮她。”“可是，她只是个孩子！”“哦，蔡女士，她可以的，请相信她。”班听了之后笑道。“Yes, I'm OK！”艾米虽然微微喘着气，但仍然开心地继续爬楼梯。竟然让孩子搬着东西爬楼梯！正当蔡宁很不高兴地想着这些时，班和艾米也在同一层楼停下脚步——原来他们是对门的新邻居。傍晚李杰下班回家，身后跟着高大帅气的班，两人很愉快地交谈着。“老婆，班想请我们过去坐坐，谢谢你今天帮了他们。”关上门后，李杰对蔡宁说：“你去买点儿礼物，我跟儿子先过去。”“好！”蔡宁心想，终于可以跟班的妻子见面了，同样身为女人及母亲，一定能好好谈谈教养孩子的问题。蔡宁提着水果按下对面的门铃时，一位金发碧眼的美女打开门，张开双臂拥抱她，“你好，我叫维姐，很高兴认识你。”这一家人的中文都很流利，看来沟通不成问题。简单地寒暄之后，她跟着维姐走进客厅。其他人都兴高采烈地坐在沙发上交谈，唯独艾米孤独地坐在地毯上。蔡宁心里有些不快，走到艾米身旁，把她抱起来。没想到她抱着艾米刚坐到沙发上，却听到了今天的第三个“NO”！这次是维姐喊的。维姐接过艾米，将她放回地上，然后说道：“请不要这样抱着她，这会让她产生依赖，对她不好。”蔡宁顿时不知该如何反应。“你今天怎么了？”聚会结束后，蔡宁将儿子抱回卧室时，李杰问她，“晚上吃饭的时候怎么不太高兴？文文又惹你生气了？”“没有，我只是……唉！”蔡宁叹了一口气，将今天发生的事告诉李杰，并愤愤不平地抱怨：“老公，你说，这对夫妻是不是太冷血了！怎么能……”李杰笑道：“你听说过‘中国孩子是抱大的，美国孩子是爬大的’吗？”“这……没听过。他们怎么能这样对待孩子呢？”“老婆，这是美国家庭独特的教养方法，能够培养孩子的独立性，值得我们学习。”李

《美国妈妈这样教自信》

杰笑着继续说：“中国家庭大多是独生子女，孩子一出生就被抱在怀里、捧在手心，生怕他们摔倒、受伤。久而久之，孩子被抱习惯了，没走两步路就要爸妈抱。你说是不是？”“美国家庭则不同。美国人从小训练孩子独立。孩子生下来后，很少抱着，不是放在床上就是放在地毯上，只要父母在孩子身边看着，不出意外就好。因为美国父母想让孩子及早学会独立，学会自立自强的道理。这就是美国家庭的教育！”听完这些话，蔡宁陷入沉思。儿子这么依赖她，难道是自己一手造成的？每天抱着孩子、宠着孩子，大小事都舍不得让孩子做，其实不是真正对孩子好，而是有害无利？或许是应该参考美国家庭的做法，好好培养孩子的独立性了。为自己的决定负责——说出的话要付诸行动，做错了事要勇于承担美国家庭注重培养孩子的独立性以及思考能力，所以从孩子呱呱落地时起，父母便放手不管。如果孩子因为贪玩而没吃饱，等他饿了就不准再吃，这是为了让孩子自己承担责任。中国父母太溺爱孩子，导致孩子无法意识到责任与错误，以及必须承担的后果。从那天晚上之后，接连几天跟班和维姐碰面时，蔡宁都匆忙打声招呼就离开。回头一想，她又觉得很失礼。周末，蔡宁对李杰说：“老公，上个星期维姐请我们去做客，今天请他们到家里坐坐，怎么样？”“好啊！我去跟他们打声招呼，你来准备晚餐。记得别再大惊小怪了哦。”“哼！我上回真的表现得那么差啊？”她又羞又恼地推了丈夫一把，就转身进厨房忙了。晚上，班和维姐带着艾米踏进家门时，蔡宁已经准备好了一桌饭菜。维姐一直想学地道的中国菜，看到满桌美味的菜肴，忍不住称赞：“蔡，你真棒！”蔡宁有些不好意思，赶紧递上筷子。四个大人和两个孩子一一落座，愉快地吃起晚饭。“妈妈，我不想吃了。”大人们谈得正开心，文文突然扔下筷子，跑到沙发上拿起一本漫画看了起来。“文文过来，你才吃了几口，待会儿会饿哦。”蔡宁拿走漫画，硬将儿子拉到饭桌旁，但他却怎么样也不肯吃。艾米眨着眼睛，注意力也被漫画吸引过去，喊道：“妈妈，我不吃了！”维姐有些无奈地看着她，问道：“艾米……你确定吗？”“是的，妈妈。”艾米点点头，小手一页一页翻着漫画。蔡宁见状，教训起儿子：“看看你，这么不懂事。现在连小妹妹也不吃了，等一下饿了怎么办？”蔡宁一边说，一边走向艾米，想哄她回饭桌。维姐却制止她：“不要管她，我刚才问过，她确实说不想吃了。”艾米只是个孩子，怎么可以相信一个孩子的判断力呢？蔡宁怀疑自己听错了。既然孩子们不吃，就随他们去吧。蔡宁心想，待会儿留点儿饭菜，等孩子饿了再热给他们吃。吃过饭后，李杰和班进书房聊天，维姐拜托蔡宁教她做中国菜，于是两人进了厨房。不一会儿，两个孩子看完漫画，文文觉得饿了，跑到厨房找东西吃。“刚才不吃，现在饿了？”蔡宁嘴上教训，却热好饭菜，“快吃，别弄得到处都是。”“嗯，知道了。”文文端着饭碗到饭桌前狼吞虎咽地吃起来。见文文在吃饭，艾米也想吃东西了，对维姐说：“妈妈，我饿了。”“艾米，阿姨帮你准备好了。”蔡宁没等维姐回答，就将小碗递给艾米。“蔡，不要给她！”维姐伸手拦阻，蹲下看着艾米说：“艾米，妈妈刚才问过你，是不是确定不吃了，对不对？”小艾米歪着脑袋想了想，最后点点头：“是的，妈妈……”“那你是怎么回答的？”小艾米沉默地低下了头。蔡宁心疼地说：“她还是小孩子，怎么能把她的话当真啊！”“蔡，让她回答！”维姐摇摇头，认真地看着艾米：“告诉妈妈，你是怎么回答的？”“妈妈……哇……”艾米委屈地坐在地上，哇哇大哭。听到哭声，李杰和班也走了过来。蔡宁原以为班会劝劝维姐，让孩子吃东西，没想到他的态度一样坚决。“艾米，爸爸应该告诉过你，要为自己的决定负责。”小艾米一看父母都不准她吃东西，文文却吃得很开心，哭声更大了。蔡宁和李杰劝了一会儿，便放弃了，一个和班走回书房，一个被维姐缠着，教起炒菜的技巧。过了一阵子，艾米的哭声渐停，慢慢走到维姐身边，低声对她说：“妈妈，I'm wrong！我以后再也不任性、不发脾气了，今天能让我吃一点儿东西吗？我保证以后再也不这样了。”维姐蹲下问道：“真的？你保证？”小艾米重重地点头，大声说道：“Yes，妈妈，我保证！”“很好。你要对自己说过的话负责。”蔡宁听着艾米和维姐的谈话，还是有些不解。良久，她问道：“维姐，艾米多大了？”“3岁了。”“真是……聪明的孩子。”她本来想说真不可思议，不过觉得那样太失礼了。哄儿子睡着后，蔡宁想着晚餐时发生的事，觉得东方与美国的教养方式真是大不相同。李杰翻个身，轻声说道：“还在想这件事？”“嗯，或许维姐的做法是对的。我总觉得小孩子什么都不懂，可是艾米的思考能力竟然像个大人……知错认错，然后作出保证，文文肯定做不到。”“文文确实做不到，他被我们宠坏了！”李杰叹了口气，接着说，“说实话，我今天也有些惊讶。后来我问班，他说美国父母不会管孩子吃什么、吃多少，他们会准备几种不同的菜色，让孩子自己选择，不管孩子的年龄大小，一概如此。”“对待小艾米也是这样？”蔡宁皱眉。“是的。”蔡宁回想晚上吃饭的时候，艾米确实是自己拿着汤匙吃东西。“美国家庭注重培养孩子的独立性以及思考能力，所以从孩子呱呱落地，父母便放手不管。就拿吃饭这件事来说，如果孩子因贪玩而没吃饱，等他饿了就不准再吃，这是为了让孩子自己承担责任。中国人太溺爱孩子了，孩子想吃就吃、不想

《美国妈妈这样教自信》

吃就等一下再吃，这样一来，孩子无法意识到责任与错误，甚至必须承担的后果。”“那该怎么办？”蔡宁紧张地问。“很简单啊！以后在教育文文的时候，要让他知道自己需要什么、不需要什么，也要让他知道，说出的话要付诸行动，做错了事要承担责任。这样一来，他就会明白自己也有责任，这是教育他学会独立的方法。”“你的意思是，不要认为孩子还小，我们就理所当然地决定孩子该吃什么、不该吃什么，吃多少、怎么吃，而要让他自己决定。还要告诉孩子，既然他作了决定，就该为自己的决定负责。让他明白，任性是不能解决问题的。对吧？”“亲爱的老婆，你真聪明。这个外国邻居来得真好，以后我们要学的东西还多着呢！”孩子不做家务怎么办——让其他孩子激发他的好胜心。现在的孩子都是被溺爱的小皇帝、小公主，只知道依赖父母，衣来伸手、饭来张口，一旦离开父母就什么也不会做了。因此，不要以“孩子还小”为借口，不让他参与家务，更不要害怕孩子受伤而剥夺他做家务的乐趣。蔡宁每天都在思考班和维姐的教育方法，想要多了解一些。可是一看见儿子文文，就打退堂鼓，毕竟是自己的儿子，要是按照美国家庭的做法，让他饿个一两顿，她绝对会心疼不已。此时电话响起，蔡宁讲了没两句脸色就变了，挂上电话后赶紧打给丈夫李杰。“老公，妈妈生病住院了，家里要我们赶紧回去一趟。但是，文文怎么办？”“嗯……要不要拜托维姐照顾他？”李杰在电话中建议。虽然把孩子交给刚认识的外国邻居有些冒险，但此刻也没有更好的办法了。“维姐，我有些急事要回老家一趟，能不能请你帮忙照顾文文两天？”“没问题！”维姐点头，并有些担心地问道，“蔡，你好像很急？发生什么事了？”“嗯……家里有些事情，真是不好意思，文文就拜托你了。有什么事就打我手机，谢谢。”蔡宁心急如焚，匆匆谢过就转身下楼。她跟老公会合后，匆匆地买了火车票赶往医院。到医院的时候，老人家的情况已经稳定了，第二天一大早就催促他们回去。“爸爸，妈妈……”没想到刚敲开维姐家的门，文文就哭着跑出来，紧紧抱住他们。蔡宁低头一看，文文的头发乱糟糟，像是没洗脸，眼角还沾着眼屎。“文文，你怎么了？”蔡宁看着宝贝儿子，自己才离开一天而已，他怎么就变成这样？“对不起，蔡，”维姐走过来，十分抱歉地说，“我以为他会自己穿衣服和洗脸。”“妈妈，我可以再吃一点儿面包吗？”客厅里传出艾米说话的声音，蔡宁往里面看，只见小艾米拿着一把小水果刀，另一只手指着桌上的一大块面包。“当然！”维姐点点头，“不过，这样你会是最后一个吃完东西的人。”“好吧，我会帮忙洗盘子。”艾米像个大人一样耸耸肩，一副无所谓的样子。文文依然抱着蔡宁的腿哇哇大哭，蔡宁的目光却停留在艾米身上。3岁的孩子，拿着水果刀要做什么？“艾米，告诉蔡阿姨，你在做什么？”“切面包！”艾米切下一片面包，放进嘴里津津有味地嚼着，吃完一片觉得饱了，跑去倒了一杯牛奶，喝完后高兴地擦擦嘴。接着，她又跑回桌边，站在凳子上收拾桌上的碗盘。“妈妈帮我把它们搬到厨房好吗？我抱不动。”艾米看着碗盘，双手抱胸，有些为难。“好，但是你明天得把房间好好打扫一下，作为交换，OK？”“嗯……好吧，谁叫我拿不动它们，唉！”艾米摊开两只小手，十分无奈地叹了口气。“妈妈，妈妈抱，回家……呜……”文文此刻还在哭闹，拉着有些发愣的蔡宁往家里走，一分一秒也不愿意待在邻居家。“别闹了！”蔡宁被听他哭得心烦，斥责了一声。蔡宁拉着儿子回到家里，脑子里一直想着小艾米站在凳子上收拾碗盘的画面。“老婆，文文怎么了？”刚进家门，李杰便吃惊地抱着儿子看，心疼地说，“发生什么事了？刚才就听见他一直在外面哭，怎么现在才回来？”“别管他！这么大的孩子，连衣服都不会穿，也不会自己洗脸，真丢人！”想到维姐刚才一脸抱歉的表情，蔡宁觉得真讽刺。3岁的孩子都能帮忙洗碗了，自己的儿子却什么都不会。“从明天开始，你给我学做家务，做得好才有饭吃，做得不好看我怎么处罚你！”蔡宁越想越气，恨不得立刻在儿子的屁股上打两下。“好了，文文先回房间。乖，不哭了。”李杰拍拍文文，带他回房间。李杰返回客厅看着依旧在发脾气的蔡宁，笑着说：“怎么了？又受到什么刺激了？”蔡宁重重地叹了口气，“老公，我们是不是太宠孩子了？”“何止是宠，简直是溺爱。现在的孩子都是被溺爱出来的小皇帝！只知道依赖父母，衣来伸手、饭来张口，一旦离开父母就什么也不会做了。”蔡宁想想，确实如此。她小时候虽然生活条件已经不算艰苦了，但是也帮父母做了不少家务。哪像儿子，这么大了，还要父母帮他穿衣服。蔡宁第二天就开始行动。她向维姐“借”来小艾米，在家里与儿子同吃同住，让艾米带动儿子慢慢学习做家务。文文看到3岁的小妹妹自己穿衣服，把自己打理得干干净净，觉得很不服气，几天下来，他也自己穿衣服、洗脸刷牙了。“维姐，我真想让艾米在我家住一辈子。”当维姐前来“要”人时，她依依不舍地拉着艾米的小手，恨不得把她据为己有。维姐笑着说：“不要以‘孩子还小’为借口，不让他参与家务，更不要害怕孩子受伤而剥夺他做家务的乐趣。如果孩子已经养成懒惰的习惯，父母不能以强硬的态度要求孩子改正，只要让孩子与勤劳、独立的小伙伴多接触，让他受到启发，他慢慢就能学会做家务了。这一点，你做得很好呢！”为了孩子好，还是父母觉得好——相信孩子的能力和判断力在美国，孩子从很小

《美国妈妈这样教自信》

的时候就必须为自己的事情做主，这样才能培养他的自主能力。如果孩子因自己的决定而吃苦、受伤，会让他更深刻地体会到什么是对、什么是错，更积极地面对生活。千万不要等到孩子完全依赖父母的时候，才让他学习独立。蔡宁想帮文文买个新书包，于是和维姐约好一起去逛超市。可是到了超市，在挑选书包的时候，她跟儿子的意见产生了分歧。“妈妈，我要这个。”文文指着一个小仙子卡通图案的粉色书包说道。她左看看右看看，总觉得儿子背着一个粉色书包十分碍眼，“不行，那是小女孩背的，男孩子应该背蓝色、黑色的，这样才帅气。”“不要，我喜欢这个小仙女，我想要粉色的！”“不行！妈妈替你决定了，就买蓝色的！”蔡宁没想到帮儿子买个书包也这么不顺利，看看维姐和艾米，一路有说有笑，气氛多和谐啊！儿子哭闹不停，待在原地不肯离开，蔡宁只好硬拉着他。来到维姐身边时，她苦笑道：“不好意思，这孩子太不听话了。你们在挑什么？”“艾米的袜子破了一个洞，她说要买针线自己补。哈哈，这孩子最近迷上了针线活，很认真地学习这门手艺。”“她还小，万一扎到手怎么办？”蔡宁想试着跟维姐讲道理，没想到才刚开口，艾米就抢着回答：“蔡阿姨，我好喜欢它们！你看，虽然它们让我的手指很痛，还冒出很多血，但是我衣服上这朵花是我用它们‘画’上去的，很漂亮哦。”小艾米摸着袖口绣得歪歪扭扭的一片红色，十分得意地扬着小脸笑个不停。不等蔡宁说话，维姐便夸赞道：“对啊，很漂亮！”既然艾米喜欢，维姐又不介意，那么她这个邻居阿姨也没什么好说的了。回家的路上，文文一直闷闷不乐，过了很久心情才平静下来。“妈妈，这是幼儿园的才艺班报名表，我想学踢足球。”儿子拿着表格说道。蔡宁皱了皱眉头，接过报名表说道：“足球有什么好学的，平时跟小朋友玩玩就好，我看看有没有其他的。”课外才艺班是儿子的幼儿园免费举办的，既能学到更多东西，又不花钱，所以蔡宁很支持。但是才艺班的分类太杂，而且多半是体育运动项目，语文、数学这类的很少。“心算班？这个好像不错。儿子，去学心算吧，学这个很好。”文文一听到妈妈这么说，从蔡宁手里拿回报名表，不甘心地翻了几页，指着游泳班说：“妈妈不是一直想让我学游泳吗？这次有游泳班，老师免费教我们，让我学这个好吗？”“不行，游泳对功课也没什么用，去学心算吧。好了，妈妈要准备晚餐了，你去一边玩吧。”她不理会儿子的要求，强硬地作出决定。文文嘟着嘴，无精打采地回到房间，“砰”的一声将房门关上。蔡宁看了直摇头，可是在儿子的教育问题上，她是不会让步的。吃晚饭的时候，“战争”再次爆发。“妈妈，我想吃面包！”文文知道今天在超市买了好吃的面包，以为晚餐的时候可以吃了，没想到晚上却是吃米饭。“面包不是饭，乖，吃饭！”“那我只吃一点点可以吗？我等一下帮忙洗碗。”这是文文从艾米那里学到的——想要得到什么，就得有所付出。用劳力换取食物，妈妈应该会同意吧！他天真地这样以为，没想到仍是不行。“老婆，孩子都这样说了，就让他吃一点儿，反正都能吃饱。”李杰有些看不过去，放下碗筷说道。蔡宁十分坚决地摇头说：“不行，给他吃了面包，肯定就不吃饭了。快吃吧，菜都凉了！”蔡宁认为，妥协一次就会有第二次，迟早会宠坏儿子。但是，她没想到这样的坚持，会让儿子的心灵受到那么大的打击。“哇！坏妈妈，我再也不理妈妈了。”文文委屈地哭着跑出去，敲维姐家的铁门。“维姐阿姨，我今天可以住你家吗？”文文对来开门的维姐请求。“天哪，发生什么事了？”维姐蹲下身子，吃惊地看着满脸泪水的文文。“不用管他。文文，快回来吃饭。”蔡宁追出来，抱歉地对维姐笑了笑，就要去拉儿子，可是儿子却对维姐哭诉起来。维姐听完后，和颜悦色地摸摸文文的头，十分诚恳地对蔡宁说：“蔡，你应该听听孩子的意见，有时候何不让他们为自己做主呢？”“可是，他只是个孩子。”虽然蔡宁对儿子的反应有些吃惊，仍然觉得自己没有做错。“他已经长大了！你看，他就像个男子汉一样，力气很大的。”维姐笑着指指文文的手，表示自己完全挣脱不开呢！“可是……”蔡宁还想说什么，但是李杰走了过来，劝道：“算了，既然儿子想住在维姐家，就让他住一夜吧。维姐，文文今晚就麻烦你照顾了。”“没问题。好了，文文进来吧！去看看艾米又发现了什么新奇的东西，她从刚才就一直把自己关在房间里呢。”“好的。维姐阿姨，嘿嘿……”儿子破涕为笑的表情让蔡宁感到无力，难道这一次她又做错了？回到家后，蔡宁和李杰默默地坐在餐桌前吃饭。收拾好碗筷，蔡宁坐到沙发上，问李杰：“难道我又做错了？”“唉，怎么说呢！”李杰抓抓头，“想法没错，是为了儿子好，可是做法……有些过分了。”门铃突然响起，蔡宁连忙站起来开门，一见是维姐，急忙问道：“维姐？文文他……”“他跟艾米玩得很开心，但是我有点儿担心你们，所以过来看看……”维姐笑道，“其实，我是想说一下个人的看法，不知道你愿不愿意听听看？”李杰热络地把她带进屋里，“当然愿意，快进来，好好开导开导她。她正在烦呢，在想自己是不是真的做错了，你快跟她谈一谈……”“蔡，你为何不试着相信孩子，相信他的能力和判断力，让他为自己做主呢？”“文文说，他真的很喜欢粉色书包上的小仙女，感觉像妈妈一样漂亮，会带给他好运。他想学踢足球，是想变得跟爸爸一样强壮，以后可以保护爸爸和妈妈。你看，文文很有想法啊。他只是想用自己

《美国妈妈这样教自信》

的方式，表达对爸爸妈妈的爱。”维姐接着说。“这……”蔡宁哑口无言，她不知道儿子原来有这些想法，心里又高兴又愧疚。可儿子宁愿跟邻居说这些话，也不愿意告诉她吗？维姐继续说：“再小的孩子也有自己的想法，要相信他知道自己想要什么，即使他们的想法不完全合理，父母也要给予适当的支持。让孩子从小学会自己的事情自己做主，是培养孩子独立自主的途径之一，不要等到孩子已经完全依赖父母的时候，才让他学习独立。”“如果孩子因自己的决定而吃苦、受伤，会更深刻地体会到什么是对、什么是错，会更积极地面对生活。在美国，孩子从很小的时候就必须为自己的事情做主，这样才能培养他的独立自主能力。蔡，难道你想要一个长大后什么都要你们为他安排的孩子？你看艾米，我从不干涉她自己决定的事情。”维姐说完后便回家了。蔡宁呆坐在沙发上，心里五味杂陈。

“老公，我想去把文文接回来，好好跟他谈一谈。”她突然站起身来说道。李杰见她终于想通了，笑道：“想通了就好。不过，今晚还是让那小子住在维姐家吧！要不然他又会以为你不让他自己做主呢！”修理玩具比买新玩具更有趣——培养孩子的动手能力培养孩子的动手能力，要从日常生活中的一点一滴做起，让他们修理自己弄坏的玩具就是很好的方法。父母不要害怕孩子受伤，更不要在孩子期盼夸奖的时候泼他冷水，这样会打击孩子的自信心，也会降低孩子的积极性，导致他们从此不想再动手做事。蔡宁与维姐两家越来越亲密，两个孩子常聚在一起玩，有时候是一起看故事书，有时候是拿出各自的玩具与对方分享。这一天，文文从幼儿园回来，在楼下看见小艾米捧着一只黄色绒毛的小鸡玩具。他觉得十分有趣，就跟她一起玩。“文文哥哥你看，这样转一转之后，放在地上，小鸡会边跑边点头哦。”小艾米很高兴地示范，将小鸡递到文文手里，让他也试试看。文文接过来一看，是个很简单的发条玩具。转动发条，再松手时，小鸡就会一啄一啄地往前走，不过他并不认同艾米的说法，于是解释道：“这是小鸡在啄米，不是在点头。”艾米看看地上，用手摸了摸，认真地摇头说：“可是这里没有米，它是在点头。”两个孩子争执起来，艾米很生气地叉起腰，脚往前一抬，不小心踢到了玩具鸡。虽然力气不大，却让玩具鸡摔出老远，发条响了两声就不动了。文文捡起玩具鸡转了两下，发现它没有任何反应，惋惜地将玩具鸡捧在手里，嘟嘴说道：“坏了。”“哇……”艾米一听，放声大哭。文文吓了一跳，惊慌失措地不知道该怎么哄她。此时，班和维姐走了过来，询问道：“孩子，发生什么事了？”艾米不停地啜泣，扑进维姐怀里。维姐连忙说道：“别哭了，告诉妈妈到底怎么了？”“维姐阿姨，”文文走了过去，将手里的玩具鸡递给她，低声说道，“艾米哭的是这个玩具鸡，好像摔坏了。”维姐很认真地看向艾米，对她说：“艾米，你哭个不停，能把小鸡医好吗？”“不能。”小艾米哽咽着回答，慢慢停止了哭泣。“是的，与其哭个不停，不如去问问爸爸，或许他有办法医好小鸡啊。”“真的吗？”艾米擦干眼泪，看向班，“爸爸，你能医好小鸡吗？”“可以试试看。”班点点头，拿起玩具鸡看了看，对她说，“但是，我只能在一旁帮你，要医好小鸡，你必须亲自动手，可以吗？”“当然可以！”艾米一阵欢呼，拉着班的手，催促他赶紧回家帮她医好可爱的小鸡玩具。“维姐阿姨，我也可以帮忙吗？”文文是个男孩，原本就对这种拆装的活动感兴趣，现在有机会拆开玩具看看里面的构造，他真的很想参与。得到维姐肯定的答复后，他兴奋地追上班和艾米，抢着说要医好小鸡。这天，蔡宁出去见几个朋友，回到家已经快7点了，一进门发现儿子不在，赶紧放下手里的东西，去敲邻居家的门。“维姐，文文是不是在你家？”“妈妈！”来开门的是文文，他举着染脏了的黄毛玩具鸡，高兴地对她说，“妈妈快看，这是我自己亲手修好的。”蔡宁看到的不是他手里的成果，而是他的一手污渍，还有手指上划破的一道伤口。“你怎么弄得这么脏，手也破了。这孩子越来越野了，快回家把手洗干净。”说完，“啪”地一下拍在他的小脏手上，把玩具鸡摔到了地上。“啊，我的小鸡！”玩具鸡刚装好，还没固定，这一摔立刻四分五裂。文文委屈地蹲下，将零件一一捡起来，捧着它们跑到客厅里，伤心地问班：“班叔叔，还能修好吗？”班看了看一脸不悦的蔡宁，但还是决定先照顾孩子的心情，“或许，我们可以再试试。”“谢谢叔叔。”文文这才露出一抹笑容，把玩具零件摆好，按照刚才班所教的方法，一点一点将它们慢慢组合在一起，小艾米也在一旁伤心地帮忙。“蔡，你差点儿伤了文文的心。”维姐把蔡宁请进家门，让她看看文文是多么用心地修理着喜爱的玩具。“这孩子竟然不理我，还把自己搞得脏兮兮的，手也弄伤了，就为了修个破玩具？这真是……”“可是他很开心不是吗？”维姐拍拍她的肩膀，示意她不要那么武断和冲动，“而且，他学会了一样新才艺，你应该为他感到骄傲。”“只是一个小玩具，会修玩具也算是一种才艺？他要是喜欢可以跟我说，我买给他。”维姐摇摇头说：“为什么你会有这种想法？文文喜欢的或许不是这个玩具，而是修理玩具的过程。不要小看这个过程，这会培养他的动手操作能力，让他更快地成长为一个独立自主的男子汉。你应该称赞他，而不是摔碎他的自豪。”“而且受伤是难免的，这是孩子成长过程中都会经历的事情。蔡，我想，你应该认真地跟文文道歉。”蔡宁无言以对。维姐说的很有道

《美国妈妈这样教自信》

理，但她只是拍掉了一个玩具，有必要跟孩子道歉吗？“你最后怎么处理的？”晚上李杰把儿子哄睡，回到卧室，看着在床上发呆的老婆问道。“没怎么处理，盯着儿子把玩具修好后，就带着他回来了。”不过，儿子捧着修好的玩具一脸满足的样子，蔡宁回来之后一直忘不了。其实，如果不去想儿子弄脏的衣服和小手，看着那些小零件被儿子拼凑成一个完整的玩具，蔡宁心里还挺高兴的，真想拿着玩具鸡高喊：“这是我儿子用一个一个小零件拼出来的！”“我听班说过，”李杰说，“他家的两个儿子在四五岁的时候，连自行车都能帮忙修了。看看文文，唉……天壤之别啊！”说完后，一边叹息一边观察她的反应。蔡宁没有生气，也没有反驳，只是淡淡地说：“这有什么好骄傲的，为人父母竟然让孩子做这么危险的事情。”看来她已经想通了，只是下不了台。李杰赶紧说：“我倒觉得很有教育意义。这既可以培养孩子的动手能力，又能解决孩子事事依赖父母的毛病，一举两得。以后家里的桌椅坏了，还可以让儿子帮忙修理。”“儿子……”蔡宁想起儿子修好玩具时的开朗笑容，“真的跟平时有点儿不一样。”手被划伤了，没有哭哭啼啼地往她怀里钻；零件组不好，也没有任性地扔掉玩具……“可是……我还是心疼儿子的手，都弄伤了。”李杰劝道：“培养孩子的动手能力，要从日常生活中的一点一滴做起，让他们修理自己弄坏的玩具是很好的方法。父母不要害怕孩子受伤，更不要在孩子期盼夸奖的时候泼他冷水，这样会打击孩子的自信心，也会降低孩子的积极性，从此不想再动手做事。”蔡宁想了想，关掉床头灯，闭上眼睛低声道：“只要他别再弄伤自己，就随便他吧。”看来她是真的想通了，不过习惯不可能马上改变，还是得慢慢来。孩子要独立，叫停还是放行想培养孩子独立，父母要先跨过自己心中的障碍，不心疼、不限制、不着急，不将自己的主观意识强加给孩子。这绝对不能只是嘴上说说，还要付诸行动；也不要只做表面功夫，要真切地让孩子学会照顾自己，学会自己的事情自己做。“妈妈，妈妈……”文文从幼儿园放学一回到家，就朝蔡宁身上扑去。她一边擦着文文脸上的汗一边问：“跑得这么急，发生什么事了？”“妈妈，刚才我跟同学回家的时候，有一个同学说他经常自己去小铺帮妈妈买东西，是不是很厉害？我和其他同学都很羡慕他！”文文说完，扯着蔡宁的手问道，“妈妈，你有没有要买的东西？我可以去社区门口的小铺帮你买。”其实家里的盐快用完了，她正想着待会儿下楼买一包。不过听儿子这么一说，她决定还是趁着儿子明天不在家的时候再去。虽然儿子这么积极是好事，不过她还是不太放心让儿子单独去买东西。万一路上遇到坏人怎么办？万一老板骗了儿子怎么办？万一……反正她心里有一千个、一万个“万一”，总觉得儿子还不能独自胜任某项工作。吃晚饭的时候，文文一边吃，一边向蔡宁和李杰描述今天在幼儿园发生的趣事，说着说着，突然想起什么，大叫一声。“怎么了，文文？”蔡宁很紧张，立刻抬起头看他。文文却轻松地说：“我刚想起来，这个周末我要跟几个同学一起去公园玩。”蔡宁想都没想就回答：“好啊，到时候妈妈陪你们一起去。”李杰听了，轻轻撞了撞她的手臂，小声说：“孩子们出去玩，你跟着凑什么热闹。”蔡宁愣了一下，连忙摇头说：“不行，不行，他们才五六岁而已。”“有个同学的哥哥会带我们去，妈妈放心。”“那也不行，万一出事了怎么办？”“能出什么事？儿子就是这样一直被你保护，才无法成长！”李杰不同意她的观点，抬头高兴地对儿子说：“儿子，爸爸支持你！到时候要注意安全，保护好自己，知道吗？”“嗯！”文文认真地点点头，担心妈妈再提出异议，赶紧低头吃饭不看她了。蔡宁看看老公，再看看儿子，也只好暂时答应了。转眼就到了周末，文文一大早就背着背包开心地出门了。看到蔡宁坐立不安的模样，李杰笑道：“真的这么不放心，偷偷跟过去不就行了。”“对啊。不让我去，我就偷偷跟着。”蔡宁两手一拍，简单地收拾一下就跟了出去。在楼下遇到正要出门的维姐，知道她带着艾米也要去附近的公园时，蔡宁高兴地说要跟她做伴。这样一来，即使被儿子发现，也可以说是陪邻居一起出来玩。“唉……小心脚下的石头！”“啧……这孩子，怎么走路慌慌张张的，摔倒了怎么办！”到了公园不久，蔡宁就看到儿子的身影。远远地看着他，她总是有种想马上冲过去的感觉。怎么看都觉得这孩子让人无法放心。“蔡，不要太担心，我倒觉得文文今天很活泼，也很棒哦。”维姐在路上听她说了事情的来龙去脉，现在看着她，更觉得她才像个真正的孩子，让人哑然失笑。“其实你没有必要这么担心，想要让孩子变得独立，这是过程中不可或缺的一步。不同的只是你想早一步还是晚一步。”蔡宁明白这个道理，可是实际做起来没那么简单。孩子能早一点儿学会独立固然是件好事，可是也没人规定做父母的不准担心吧。万一出了什么事……“哎呀，儿子，别去水池边玩。不行，我得过去教训教训他，万一掉下去了怎么办。”维姐伸手拦下她，诚恳地说：“做父母的应该学会放手，这样孩子才会长大，变成坚强独立又可靠的人。如果你只是嘴上说说，实际上还是放不开，只会让孩子变得畏首畏尾，一辈子窝在父母的羽翼下生活，无法长大成人。”“你说得没错，可是……”蔡宁紧皱眉头看着维姐，正要开口就听维姐笑着说：“你看，不用你说，他也知道水池不安全，还把其他小朋友带到安全的地方了。”蔡宁顺着维姐指的方向看

《美国妈妈这样教自信》

过去，儿子果然拉着另外两个小伙伴离开水池，似乎很严厉地对他们说了些什么，就像个小大人，让她觉得安心不少。维姐接着说：“培养孩子独立，不要只是嘴上说说，还要付诸行动；也不要只做表面功夫，要真切地让孩子学会照顾自己，学会自己的事情自己做。父母要先跨过自己心中的障碍，不心疼、不限制、不着急，不将自己的主观意识强加给孩子。”跟在儿子后面跑了一天，当蔡宁疲惫却很满意地回到家时，儿子正得意地对爸爸讲述他在公园里怎么跟两个小伙伴讲道理，让他们远离水边。看他神采奕奕的样子，蔡宁放下心来，对老公说：“看来，我要对儿子刮目相看了。”让孩子独立

让孩子心灵孤立孩子的成长过程中，需要父母认同，需要父母经常将目光放在他们身上。即使他们长大成人之后，仍然渴望来自父母的关注。多陪陪孩子，哪怕大人和孩子各忙各的、各做各的，但是只要一转身就能看到对方，就不会让孩子感到孤单、寂寞。蔡宁下定决心，要对儿子的事情彻底放手，让他独立成长。然而，说来容易，做起来还是有些困难。看见儿子不小心跌倒、洗手时弄湿了袖口，盛饭时不小心烫到……蔡宁真的很想喊停，上前抱住儿子，帮他打理好一切，好在最后都忍住了。这几天，蔡宁有一个设计图要尽快赶出来，下了这样的决心正好让她可以腾出更多时间，在书房里忙自己的事情。每天做好饭菜、收拾好屋子，她就全心投入到工作中。“终于赶出来了。”伸了个懒腰，蔡宁窝在书房里将近一个星期，终于把工作完成了。“文文？又不在家？”蔡宁在家里找了一圈，没发现儿子的身影，只好又去敲邻居家的门。“维姐，我来接文文了。”已经好几天没有跟儿子好好相处了，蔡宁真想念他。“蔡，好几天没见到你了。”维姐笑着把她迎了进去。“最近几天比较忙。文文一直麻烦你们，这孩子越来越喜欢来你们家玩了……”“这倒没什么，只是……”维姐欲言又止，耸肩说道，“文文最近有点儿不太开心。”听维姐这样说，蔡宁担心起来，在她家的客厅里看了一圈，才发现文文背对着她坐在角落，从她进来后，就一直没回头看她一眼，好像真的有点儿不开心。“文文，发生什么事了？”蔡宁上前询问，儿子漠然地看她一眼，没有回答。“文文？怎么不跟妈妈说话？”以前儿子一看见她，就会开心地扑过来又搂又抱，这几天到底发生了什么事，让儿子变成这样了？“蔡，抱歉，最近文文一直不爱说话，我正想去问问你呢。”维姐一脸抱歉，希望不是她无意中说了什么不该说的话，伤了文文。“这个……我也不太清楚情况。”“那我们一起想想，最近发生了什么事情，也许能找到原因，好吗？”维姐提议。蔡宁又试着跟儿子沟通了几次，不是得不到回应，就是轻轻地“嗯”一声，不再像以前那样活泼好动爱说话了。这到底是怎么回事，她的宝贝儿子为什么突然变成了这样？“家里并没有发生什么特殊的事情，我最近很忙，正好也想按照你建议的方法，对文文的事情彻底放手，训练他自主独立。怎么想，都没有不对劲啊。”蔡宁一筹莫展，不知道到底是哪里出了问题。这几天，不管儿子有什么问题，她都尽量不插手帮忙，让他决定自己的事情，自己穿衣服、吃饭、洗手洗脸。这样有什么不对吗？“或许……正是这里出了问题。”维姐面色凝重地说：“你的放手缺乏技巧，让孩子觉得孤单寂寞，觉得你不再爱他，甚至觉得你抛弃他了。”“我怎么可能抛弃他！”蔡宁大叫出声，“难道我真的给儿子这种感觉，才让儿子变成现在这样吗？维姐，我该怎么办？”她无助地向维姐求救。“放手不管，给孩子独立的机会没有错，但是你要掌握好分寸——是在孩子的琐事上放手，而不是孤立孩子的心灵。”“孩子的成长过程中，最离不开的就是父母。他们需要父母的认同，需要父母经常将目光放在他们身上。即使他们长大成人之后，仍然渴望这种来自父母的关注。”说到这里，维姐停了下来，担心地望向在角落独自玩耍的文文。“你何不试着陪他一起玩，让他知道你其实非常重视他、会一直陪在他身边呢？”“这样做可以吗？”蔡宁很怀疑。只是陪着儿子玩，就能让他变回以前那样吗？“当然！”维姐点点头，“虽然在教育孩子的时候，我们美国人重视其独立性的培养，很多事情都放手不管，让孩子自己做主。但是仔细观察，你会发现，不论是十几岁的大孩子还是像艾米这样的孩子身边，总是看得到父母陪伴的身影。哪怕大人和孩子各忙各的、各做各的，但是只要一转身，就能看到对方。这是心灵上的陪伴，让他们不会感到孤单、寂寞。”“我明白了，谢谢你，维姐。”蔡宁豁然开朗，原来是这么回事。最近几天她确实很少跟儿子沟通，原来让儿子独立并不是孤立他，看来是她把两者搞混了。“文文，你在玩什么？能让妈妈参加吗？”从儿子眼中一闪而过的喜悦中，蔡宁看到了希望。看来维姐说得对，儿子只是期盼自己的目光能投注在他身上。放手，并不等于不闻不问、孤立孩子，父母还要经常与他们进行心灵交流。那天之后，蔡宁时时提醒自己：孩子需要独立，也需要父母的陪伴，哪怕只是静静地坐在一起，各忙各的。不要让孩子产生被孤立的感觉，要让孩子知道，无论何时父母都与他们心灵相通。在蔡宁的努力下，儿子的脸上又渐渐出现了笑容。虽然和以前还差了许多，但她相信，有自己的关怀和陪伴，状况一定会渐渐好转。

《美国妈妈这样教自信》

《美国妈妈这样教自信》

编辑推荐

《美国妈妈这样教自信》编辑推荐：风靡台湾的华人亲子家教经典之作！诚品书店2012年度第1名。金石堂2012年度TOP10。台湾何嘉仁、纪伊国屋畅销榜在台湾每一辆捷运巴士上，都能看到《美国妈妈这样教自信》的身影！洪兰、李伟文、小熊妈……每一位活跃在一线的台湾教育家与亲子作家都倾心折服！对美国妈妈来说：不宠不溺是教养的利器；尊重和爱教孩子认识自己！与其推着孩子前进，不如教他拥有自信！58条美式自信教养法，教出自信勇敢的好孩子！

《美国妈妈这样教自信》

精彩短评

- 1、书挺好的，就是没有附赠模拟表，希望对以后的教育会有帮助哦
- 2、这本书以故事的形式讲讲述了美国家庭的教育模式，有些方面能给我们以启示。但总的来说，这本书的内容跟题目不大相符，题目会让人以为这本书专门写怎样让孩子变得自信，但事实上我感觉是只写了一些生活细节，透过这些细节可以看出中美教育观念的不同，有些方面感觉作者有点大惊小怪。
- 3、通过中美两个家庭的交往来表述各个观点，读起来轻松，有趣。但稍微有些不接地气，有些观点可以参考后结合实际自由发挥下。
- 4、没学到什么东西
- 5、在怀孕期间读的。有可以借鉴的

1、书的内容分八个部分：一、放手让孩子决定，是独立的开始；二、信任，就是给孩子自信，肯定自我价值；三、良好亲子沟通，会帮助孩子建立自尊；四、赏罚分明的父母，教出守规矩的孩子；五、在尊重中长大的孩子，拥有乐观、开朗的心；六、孩子拥有探索的热情，就能激发学习动力；七、懂得管理金钱的孩子，才有自立谋生的能力；八、正确的性教育，让孩子学会爱自己。每一部分包含六至八小节，共五十八小节。每小节都包含着一条美式自信教养法，全书共介绍了五十八条。这五十八条美式自信教养法即为全书的主干内容。本书以作者蔡宁一家与对门邻居美国人维姐一家的交往为载体，作者以亲历者的身份，叙述中美两个家庭在家庭教育的具体问题上的不同做法，突出了美式教养法的独特之处。每节内容都是先由两个家庭的孩子的活动提供一种问题存在的情境，然后再由美国妈妈维姐按照美国的教养方式，采取具体的教育方案，由此引出一条美式教养法，最后是中国妈妈蔡宁与丈夫对中美教育方式的对比与反思、咀嚼与领悟。其实，书中中国妈妈蔡宁在这个过程中的所历所见、所思所想，及她面对的挑战，就代表了我国广大中国家长。读书的过程中，我们自然会融入蔡宁的角色。这样，使每条培养自信的美式教养法都是以自己孩子的生活为载体，无论是问题呈现的情境，还是解决问题的过程，及至最后的反思总结，都是叙述的过程。让读者在事情发生、发展、处理的过程中，去理解这种教养方式。避免了枯燥乏味的理论说教，可以说是做到了“寓教于乐”。并且具体的问题情境，也使这些教养方式的借鉴意义和操作性大大增强。除此之外，每节开头都有一段加了下划线的“导言”，概括了本节的内容。在小节的结尾，又以一段加了灰色底纹的“结论”进行总结。这样，使每节的重点非常突出，并且一目了然。如果家长朋友没有时间的话，完全可以看看每节的“导言”和“结论”，这样书的主要内容也就清楚了。美中不足的是这两部分内容流于重复，算上正文中相关的内容就重复三次了，显得有些啰嗦。当然，限于中美文化的差异，我们大可不必亦步亦趋，全部照搬。我们需要根据生活习惯及孩子的实际情况灵活地吸收，借鉴，运用。俗话说的好，“他山之石，可以攻玉”，相信读过本书后对指导自己的育子实践定会有所裨益。总之，本书是一本可操作性极强的美式自信教养法的集成之作。读后反思：我一直以为美国奉行的是快乐教育，对孩子的学习成绩要求不严格，学生的压力小。但通过维姐的大儿子来看，其实美国孩子的学习压力还是挺大的，美国家长同样希望孩子有优异的学习成绩。因为蔡宁提议让大儿子杰瑞教小儿子比利学习，维姐语气非常严肃地否定了，并且说杰瑞的学习压力比比利大多了，她夫妻二人不希望杰瑞在这件事上浪费时间。虽然杰瑞在美国数一数二的好学校读书，并且成绩非常好。但她夫妻二人希望孩子成绩就是再好，也需要更进步。学校也要求很严格，同学、朋友也不停地紧追猛赶，稍一松懈就会被追过，他的压力就会更大。由此可见，美国孩子学习成绩的竞争也非常激烈，美国的父母和学生同中国一样，也饱受学习的压力。但是，美国孩子的学习来源于自身内在的动力，美国父母认为学习是孩子自己的事情，大多鼓励孩子自主学习，而不是施加压力。家长需要做的是从小就培养孩子树立正确的学习理念和良好的学习习惯，使孩子把学习当成自己的事，爱学、肯学，思维活跃。同时，他们还非常注重孩子的身体健康，因为没有健康就没有一切。可见，正是由于美国孩子把学习当成自己的事，所以，他们的压力是来源于主动学习的自我加压。在这方面，实质上和我们是不同的。

2、有位同事最近抱怨，说儿子胆子很小，怕生，看到陌生人就爱躲，比如去外面玩翻斗乐时，老被其它小朋友欺负，每次碰到些霸道的小朋友不让他玩时，她家儿子就默默走开了。同事说，现在就这样，以后怎么办呀，他可是男孩子，应该要MAN一点才对。我没有育儿经验，我说那就多带他去接触接触陌生人埃是的，在很多人观点里，理所当然的认为怕什么就该去做什么，怕生就该多接触社会。却忘记了很多人不是天生就会社交的，不是天生就有勇气的。尤其是孩子，他们像一张白纸，自我调节能力很弱，你把他们往怕的东西上推，他就哭给你看，闹给你看。所以这招往往得不到妈妈们想要的效果。孩子的自信哪里来？家长的教育方式很重要。中国的家长太宝贝孩子，可以用“捏在手心怕掉了，含在嘴里怕化了”来形容。什么都为孩子提前做好，恨不得为孩子铺好一生的路。可是，孩子想要什么，家长真的知道吗？就算知道，愿意成全么？报兴趣班时，家长问孩子想上什么班？孩子说足球班，家长说奥数班更有用，就上奥数班吧！这种完全不问孩子的意见，并美其名曰为孩子好，还抱怨又为孩子花了多少的教育费的行为不叫商量，叫通知。这样的沟通是单边的，没有尊重的成分。这样的孩子怎么会有自信呢，他连自己做决定的权利都没有，一次又一次，最后他变一个不善于做决定，甚至不会做决定的人。我想起了网络上的一张图，一对父母拿着一把剪刀剪掉了孩子背后的翅膀，这幅图配的话是这样的：“你剪掉了我的翅膀，却抱怨我不会飞”。所以，不好的教育就像那把

《美国妈妈这样教自信》

剪刀，无情的抹杀着孩子的天赋和自信。另外，小朋友的心灵真的很脆弱，家长的一个小动作，会让 孩子以为爸爸妈妈不爱他了。妈妈们可以回想一下，当你的宝贝犯错时，你是否在批评的同时握住宝贝的双手了呢？这个小小的动作，给予宝贝一种安全感，让宝贝知道，妈妈虽然在批评我，但妈妈还是爱我的，妈妈没有不要我。孩子的身高有限，视力所触及的范围也很有限，你是否在与宝贝交谈时蹲下来了呢？蹲下来表示你对宝贝的尊重，宝贝能够感受到这种人与人之间的尊重感，假如你总是让孩子仰视你，那么你想象一下你和巨人说话的感觉，仰视人的滋味总是不那么好，感觉不亲切，更谈不上尊重。这本书的是唤醒“中国式家长”的一剂良药。把“中国式教育”的弊端说的清清楚楚，告诉家长，教育，不是智力和认识上的教学。教育之所以为教育，不能只“教”不“育”，只教知识不培育情商的教育必然是失败的教育。很值得家长看的一本书，建议在怀孕时期就可以提前学习起来了，绝对受益匪浅。想收齐这一系列的所有书，感觉很实用。

《美国妈妈这样教自信》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com