

《随息居饮食谱》

图书基本信息

书名：《随息居饮食谱》

13位ISBN编号：9787530811337

10位ISBN编号：7530811339

出版时间：1983-4

出版社：江苏科学技术出版社

作者：【清】王士雄 著

页数：149

译者：窦国祥 校注

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《随息居饮食谱》

内容概要

《随息居饮食谱》为清代王士雄撰，成书于清·咸丰十一年（1861），是一部著名的营养学专著。全书共一卷，列食物331种，分水饮、谷食、调和、蔬食、果食、毛羽、鳞介等七类，收入日常饮食品类三百三十余种，每类食物多先释名，后阐述其性味、功效、宜忌、单方效方甚或详列制法，比较产地优劣等。论述清晰，重点突出，语言通俗易懂，是研究中医食疗法、养生保健、祛病延年的一本必备参考书。

《随息居饮食谱》

作者简介

王士雄，字孟英，号潜斋，又号半痴山人，晚号梦隐，浙江海宁袁花（旧仓（今属袁花））人，后迁居杭州，生活于清代嘉靖至光绪年间，约公元1808~1890年。其曾祖父王学权以医名，曾著《重庆堂随笔》，以后其家世代为医。孟英十四岁时父病不起，致使家境贫困，因此立志继承先人遗业，学习医学。先后用时十年，博览群书，致使学业大进。再加之其一生中经历多次温热、霍乱、疫疠流行，积累了丰富的临床经验。无论在理论上还是在临床上对温病的认识均十分深刻，颇有体会，成为享有盛名的温热学派著名医家之一。

《随息居饮食谱》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com