

《名医赖镇源·穴除百病养生帖》

图书基本信息

书名：《名医赖镇源·穴除百病养生帖》

13位ISBN编号：9787543692657

10位ISBN编号：7543692651

出版社：赖镇源 青岛出版社 (2013-06出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《名医赖镇源·穴除百病养生帖》

作者简介

赖镇源，毕业于中华学术院中国医药研究所，后取得广州中医药大学博士。现任合元中医诊所院长、中国台湾中医传统医学会常务理事、中国针灸学会理事、广州中医药大学与湖南中医药大学客座教授等。

《名医赖镇源·穴除百病养生帖》

书籍目录

推荐序 人体自有救命大穴！中国台湾乐氏同仁堂乐家老铺第十四代传人 乐觉心 序 人体经络会说话 中国台湾中医皮肤科医学会理事长 赖镇源 导读 穴位轻松找 按摩手法须知 辅助按摩器具面面观 按摩注意事项 第一章 头面部特效养生大穴 迎香穴 鼻部疾病舒缓穴 承泣穴 眼部不适找承泣 四白穴 养眼美白核心穴 地仓穴 神经疼痛按地仓 下关穴 颜面耳疾保健穴 听宫穴 舒缓牙疼又聪耳 睛明穴 常按睛明眼睛明 攒竹穴 缓解眼疲劳睛穴 丝竹空穴 头晕目眩缓解穴 瞳子髎穴 疗愈眼疾保健穴 阳白穴 眼部保健少不了 水沟穴 休克昏倒救命穴 头维穴 改善中风疗视力 眉冲穴 鼻塞眩晕找眉冲 曲差穴 头痛鼻塞按曲差 承光穴 祛热止眩治鼻塞 角孙穴 眼科口疾疗愈穴 风池穴 清热醒脑治感冒 脑户穴 头痛项强找脑户 风府穴 感冒发烧解除穴 百会穴 开窍宁神点百会 神庭穴 头晕呕吐找神庭 第二章 胸腹部特效养生大穴 第三章 腰背部特效养生大穴 第四章 上肢特效养生大穴 第五章 下肢特效养生大穴

章节摘录

版权页：插图：黄疸临床特征 黄疸又称黄病，是一种因血清中胆红素升高致使皮肤、黏膜和巩膜发黄的症状，其大多数都与肝脏病有关；此外，诸如胆囊病和血液病也会引发黄疸症状，故应有所区别。按摩技法 首先按摩位于膝盖侧边的阳陵泉穴3分钟；接着推揉足背内侧的中封穴2分钟；最后，以掌根处摩揉期门穴3分钟即可。急性胆囊炎临床表征 其症状为右上腹疼痛、恶心呕吐和发热等。按摩技法 先以掌根处摩揉期门穴约3分钟，接着，按摩背部肝俞穴2分钟；再将手移至膝盖外侧的阳陵泉穴，按摩约2分钟；最后按压背部膈俞穴3分钟。呃逆临床表征 以胃气不降，上冲咽喉而致喉间呃呃连声，声短且频繁不能自制，有声无物为主要症状。按摩技法 先用拇指指腹重力按压内关穴5分钟；接着将右手拇指放置天突穴，力道由轻渐重、由重到轻地揉按1分钟；最后按摩期门穴3分钟即可。

《名医赖镇源·穴除百病养生帖》

编辑推荐

《名医赖镇源·穴除百病养生帖》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com