

《月经病的自我疗法》

图书基本信息

书名：《月经病的自我疗法》

13位ISBN编号：9787802311343

10位ISBN编号：7802311349

出版时间：2006-11

出版社：中国中医药出版社

作者：张惠

页数：266

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《月经病的自我疗法》

内容概要

本书是一部关于月经病医疗的实用医学指导用书，内容涉及认识经络和腧穴、月经病的躯体按摩疗法、月经病的足底按摩疗法、月经病的手部按摩疗法、月经病的拔罐疗法、月经病的中药疗法等，适合作为普通家庭保健参考。

《月经病的自我疗法》

作者简介

王海泉，医学硕士，山东省立医院副主任医师，《中国临床康复》特邀编委。多年来致力于临床常见病的自我保健、治疗、康复研究，尤其对颈椎病、腰椎间盘突出症的治疗有独到的见解。主编著作16部，发表学术论文30余篇，申请发明专利9项，获山东省科技进步三等奖1项。

《月经病的自我疗法》

书籍目录

第一章 概述第一节 认识月经第二节 月经病的病因病机第三节 月经病的诊断与分类第四节 月经病的西医治疗第五节 中医对月经病的认识第二章 认识经络和腧穴第一节 经络和腧穴简介第二节 治疗月经病的常用穴位第三章 月经病的躯体按摩疗法第一节 月经病常用按摩手法第二节 月经病常用按摩法第四章 月经病的足底按摩疗法第一节 足底按摩简介第二节 足底按摩手法第三节 足底按摩治疗月经病第五章 月经病的手部按摩疗法第一节 月经病的常用手穴第二节 手部按摩治疗月经病第六章 月经病的耳穴按摩疗法第一节 月经病常用耳穴第二节 耳穴按摩治疗月经病第七章 月经病的拔罐疗法第一节 拔罐疗法简介第二节 月经病常用拔罐法第八章 月经病的刮痧疗法第一节 刮痧疗法简介第二节 月经病常用刮痧法第九章 月经病的中药疗法第一节 中药简介第二节 月经病常用中药第三节 月经病常用偏方验方第十章 月经病的贴敷疗法第一节 贴敷疗法简介第二节 月经病常用贴敷法第十一章 月经病的熏洗疗法第一节 熏洗疗法简介第二节 月经病常用熏洗法第十二章 月经病的艾灸疗法第一节 艾灸疗法简介第二节 月经病常用艾灸疗法第十三章 月经病的饮食疗法第一节 食疗简介第二节 月经病患者的饮食禁忌第三节 月经病患者的饮食选择第四节 月经病患者的常用药膳第十四章 月经病的运动疗法第一节 运动疗法简介第二节 运动防治月经病第十五章 月经病的音乐疗法第一节 音乐疗法简介第二节 月经病常用音乐疗法第十六章 月经病患者的心理调护第一节 心理疗法简介第二节 月经病患者的心理问题及其调护第十七章 月经病的预防

《月经病的自我疗法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com