

# 《理解行为》

## 图书基本信息

书名：《理解行为》

13位ISBN编号：9787806158586

10位ISBN编号：7806158588

出版时间：1998-08

出版社：海天出版社

作者：凯特.姬南

页数：98

译者：郁明亮

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《理解行为》

## 内容概要

理解行为，可能有点儿令人困惑不解。人们判断他人的主要方法，是观察他的行为，并由此得出结论。但这有点像凭借冰山一角来判断冰山有多大。大家都知道，冰山体的百分之九十在水下藏而不露。谁也不知道潜藏在大洋深处的冰山体究竟有多大。

最使人感兴趣的行为，当数那些难对付的行为，即所谓“问题行为”。当人们表现好的时候，不必探究其如此作为的原因。但当人们表现不好的时候，他们的行为便会引起没完没了的揣测。理解是什么引起这类难对付的行为，对应付这些行为可能大有帮助。

本书试图揭示人们为什么如此行为，探讨许多惊心动魄的支配行为的因素；它能使你洞察他人的行为，甚至可能洞察你自己。

# 《理解行为》

## 书籍目录

理解行为  
理解行为的必要性  
基本行为  
焦虑行为  
需要行为  
把握行为  
你自己的行为  
理解行为精要速览  
理解行为的好处  
词汇

# 《理解行为》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)