

《别傻了，女人》

图书基本信息

书名：《别傻了，女人》

13位ISBN编号：9789573247746

10位ISBN编号：9573247747

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《别傻了，女人》

内容概要

莎士比亚说：“软弱，你的名字是女人！”果真如此吗？女人从来被放慢意培养成牺牲品，忽视自己的需要，以照顾和爱护别人为使命。一旦让女性想想自己的利益，似乎立即变得“自私”了，很多女人会大声抗议，“我不是那种女人！”那么，你是哪种女人呢？只知道爱别人的女人，惟独忘了爱自己？只知道听老公，孩子和老板的话，不知道问问自己的内心要什么？只知道独自拼命干家务活，不考虑让家人帮忙？心里不愿意，嘴上只能说“是”？受到不公正待遇，只会说“没关系！”无论所谓“小女人”、“大女子”、“淑女”、“作女”还是“女强人”，丢开这形形色色的标签，一个女人第一需要的，除了爱自己，还是爱自己。这不是自恋，而是重视自己的价值。

《别傻了，女人》

书籍目录

- 徐序 / 一个傻女人的蜕变
- 赵序 / 告别了，傻女人
- 自序 / 活出自己最好的生命能量
- 特别致谢
- 前言 / 爱太多的女人
- 1 埋头于角色扮演的傻女人
- 2 放弃自我生命的傻女人
- 3 以男人的好恶定位自己的傻女人
- 4 误解性爱的傻女人
- 5 用生育作筹玛的傻女人
- 6 财务一窍不通的傻女人
- 7 自愿变成黄脸婆的傻女人
- 8 忍受虐待的傻女人
- 9 不懂生活情趣的傻女人
- 10 渴望被需要的傻女人
- 11 想要一手掌握的傻女人
- 12 追求完美的傻女人
- 13 不甘心的傻女人
- 14 不懂画句号的傻女人
- 15 与罪恶感为伍的傻女人
- 结语 / 做个有智慧的现代女性

《别傻了，女人》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com