

《科雯美人调理瑜伽1(1VCD)》

图书基本信息

书名：《科雯美人调理瑜伽1(1VCD)》

13位ISBN编号：9787880330366

10位ISBN编号：7880330364

出版社：北京中体音像出版中心

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《科雯美人调理瑜伽1(1VCD)》

内容概要

主讲示范：科雯，瑜伽形体训练法创始人，中央电视台《闻鸡起舞》资深瑜伽教练。示范：陈雯雯、刘婷、刘丽芬、陈舸。

科雯女士毕业于舞蹈专业，她把舞蹈与瑜伽有机结合，经多年实验、总结形成了独特的瑜伽体系，《调理瑜伽》是中央电视台体育频道黄金强档的瑜伽教学项目。

《科雯美人调理瑜伽1(1VCD)》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com