

# 《双向情感障碍青少年父母必读》

## 图书基本信息

# 《双向情感障碍青少年父母必读》

## 内容概要

《双向情感障碍青少年父母必读:青春期如何塑造孩子的人格》的作者编辑了已经验证了的治疗方案来满足患病青少年及其家人的特殊需求。《双向情感障碍青少年父母必读:青春期如何塑造孩子的人格》提供了方便您操作的方法来使您的家庭生活更易管理。您将能学会如何与您孩子的医生一起，在药物治疗与心理治疗之间寻求平衡，如何识别与回应即将到来的病情的早期信号，以及如何与校方进行有效的合作。

# 《双向情感障碍青少年父母必读》

## 作者简介

戴维·J.米克罗维兹，博士，科罗拉多大学的心理和精神病学教授。他的研究获得了很多资助，包括国家心理健康研究所、麦克阿瑟基金会、国家精神分裂和抑郁研究联盟、罗伯特·苏萨兰基金会。米克罗维兹博士也是畅销书《双向情感障碍指南》和《双向情感障碍：一个以家庭为中心的治疗方案》的作者。

伊丽莎白·L.乔治，博士，科罗拉多家庭研究项目中米克罗维兹博士的合作者，心理学家，并在科罗拉多的博尔德从事私人诊疗。

# 《双向情感障碍青少年父母必读》

## 书籍目录

前言

第一部分理解双向情感障碍青少年

第一章“我的孩子到底怎么啦？”

第二章仔细审视症状

第三章获得准确的诊断

第四章适应双向情感障碍——您的家庭能期望什么

第二部分治疗青少年双向情感障碍

第五章“我的孩子怎么得了这种病？”

第六章双向情感障碍青少年的药物治疗

第七章心理治疗如何可以帮助您的孩子和您的家人

第八章帮助您的孩子接受药物治疗

第三部分帮助您的孩子保持健康

第九章家庭管理和应对

第十章防止情绪发作的方法和策略

第十一章躁狂开始时该怎么办？

第十二章如何处理抑郁

第十三章应对自杀想法和行为

第十四章处理学校的环境

# 《双向情感障碍青少年父母必读》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)