

# 《企业拓展培训教材（标准版）》

## 图书基本信息

书名：《企业拓展培训教材（标准版）》

13位ISBN编号：9787511922694

出版时间：2014-12-1

作者：付贺

页数：356

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《企业拓展培训教材（标准版）》

## 内容概要

企业拓展培训教材囊括了整个拓展训练行业的起源、发展、理论知识、常规项目操作、拓展器材的选择与保养、拓展故事的分析、拓展问卷测评、野外生存常识、户外急救常识等内容，着重将拓展行业的常见项目和流程进行规范化编程，可被视为即将进入该行业或自学成才的拓展培训师的参考模板，为整个拓展训练行业走向健康有序的发展道路提供一个可以借鉴的标准。

# 《企业拓展培训教材（标准版）》

## 作者简介

付贺，辽宁朝阳人，上海众基企管顾问集团创始人，卡优米国际儿童活动品牌创始人，中国拓展培训师培训学院院长，中国高端室内体验课程专家，中国著名管理咨询专家，中国创业新锐榜候选人，企业成长教练，现担任众基集团董事长。

1997年考入中央民族大学生物工程系，于2002年毕业，在成立上海众基之前曾经营过外贸公司，在公司经营方面拥有丰富的经验，2006年成立上海众基企管顾问集团，公司成立至今，付贺已将企业发展为业务遍及拓展训练、儿童拓展、亲子活动、趣味运动会、企业家庭日、真人cs、企业年会、团队建设、企业内训、拓展培训师培训等大型集团性企业培训业务，2009年因其丰富的创业经历和严谨的个人品格荣登中国创业新锐榜。

他曾说过：“你可以藐视我的一切，但不能藐视我的毅力。”正是这一份坚持和毅力，成就了今天的众基集团，为中国的拓展培训事业树立了全新的行业标准和规范，将一直带领着拓展培训行业向健康向上的方向前行！

## 书籍目录

### 导言 第一节 拓展培训的起源

#### 一、起源

#### 二、发展

### 第二节 拓展培训的理论与实践

#### 一、拓展培训的“是”与“非”

#### 二、拓展培训的特点

#### 三、拓展培训的理论支持

##### （一）学术理论基础

##### （二）培训方法论

##### （三）常用管理学理论

#### 四、成为一名优秀的培训师

##### （一）培训目标与课程安排

##### （二）项目选择

##### （三）培训师必备的理论知识

### 第三节 拓展训练的中国式发展之路

#### （一）拓展培训在中国的发展轨迹

#### （二）拓展培训的市场现状

#### （三）拓展培训的还原与创新

## 第一章 热身项目

不倒森林、不倒翁、传球、传染病、串名字、电波的速度、飞毯、俯身拔河、怪兽、国王与天使、缓冲墙、激情传递、捡数字、蛟龙出海、解笼、进化论、快乐大转盘、捆绑行动、理财高手、南水北调、诺亚方舟、女王圈、七拼八凑、齐眉杆、齐心协力、千人千面、千足虫、趣味跳绳、数字传递、松鼠与大树、缩小包围圈、兔子舞、团队蹲、一圈到底、炸药、找朋友、直呼其名、众星捧月、组建团队、做鬼脸。

## 第二章 场地项目（含中低空项目）

草裙舞（拥挤的公共车）、诚信博弈（“红黑”升级版）、穿越雷区、穿越曲径、搭书架、带球赛跑、荡秋千、帝国战车、钉钉子、动感颠球、法柜奇兵、飞鼠行动、无敌风火轮（人行车轨）、疯狂市场、穿越电网、沟通造桥、孤岛求生、罐头鞋、汉诺塔、核弹危机、红黑、换牌、机器人、积木筑塔、极度困境、艰难使命、交通堵塞、接力抛球、禁止触摸、荆棘排雷、矩阵牧羊、空中堡垒、空中飞蛋、雷阵、联合舰队、马球大战、盲人方阵、盲人造屋、盲人足球、米诺斯寻宝、面条筑塔（太阳神塔）、啤酒游戏、破译密码、七巧板、旗语、乾坤大挪移、沙漠掘金、数字城堡、挑战5分钟、偷天陷阱、突破60秒、团队跷跷板、团队射击、狭路相逢（鳄鱼潭）、信任背摔、信任之旅、鸭鸭大脚板、移动高尔夫（能量传递）、驿站传书、引航灯、云梯、战俘集中营、竹竿舞、动力绳圈。

## 第三章 高空项目

集体求生（逃生/毕业墙）、空中单杠/击球、空中断桥、缅甸桥、速降、天梯、通天塔、团队攀岩、云中漫步（独木桥）。

## 第四章 野外和水上项目

篝火晚会、漂流、潜水、山野行军、溯溪、糖衣炮弹、团队定向活动、野外生存、一路声响、扎筏、真人CS。

## 第五章 问卷测评

### 一、MBTI职业性格测试

### 二、“读与做”测试

### 三、沟通风格测评

### 四、团队角色

### 五、心理适应力测评

### 六、意志力测评

## 附录一：拓展培训常用小故事60则（附解读）

# 《企业拓展培训教材（标准版）》

附录二：拓展培训常用器械/装备简介

附录三：野外生存基本常识

附录四：户外急救常识

主要参考书目

.....

# 《企业拓展培训教材（标准版）》

## 精彩短评

1、很庆幸在豆瓣上找到这本关于拓展培训的书，实用性强，每个经典项目都给出了具体的操作步骤以及分享要点，还有最后的急救知识也是相当有用！对我在实际操作中给予了很大的帮助，是本值得收藏的拓展培训教材。比我之前看过了几本更切实际。。

# 《企业拓展培训教材（标准版）》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)