

《父母一定要告诉女孩的80个性常》

图书基本信息

书名：《父母一定要告诉女孩的80个性常识》

13位ISBN编号：9787544142984

10位ISBN编号：7544142981

出版时间：2010-11

出版社：沈阳

作者：洪艳//万小遥

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《父母一定要告诉女孩的80个性常》

前言

“性”是女孩在成长过程中必然要经历和面对的，正像所有的科学知识、生存技能、社会规则一样，女孩在性方面也需要学习。但是，“性”在很多成年人的眼里是不能登大雅之堂的，他们往往谈“性”色变，视性如虎，更不用说拿出来摆在桌面上和女孩谈论了。这一方面是封建思想在作怪，另一方面是部分父母对“性”的认识本身也是模糊的。因此，要想让他们对女孩讲一些“性”的知识，的确是一件很困难的事。但是，在女孩出生后到进入青春期时，和女孩一起谈“性”，是女孩成长中的一件大事，也是教育女孩正确认识自我、培育健全人格的重要途径之一。因此，父母千万不能忽视，而是要用各种方法和途径对女孩进行性教育，尤其是母亲，作为曾经同样有过各种性好奇、性困惑、性难题的女性同胞，在对女孩的性教育中，其作用更加重要。

《父母一定要告诉女孩的80个性常》

内容概要

《父母一定要告诉女孩的80个性常识》内容简介：父母眼里的小妞妞长大了，经常提出一些让人面红耳赤的问题，这些和“性”有关的问题到底该如何解答，在《父母一定要告诉女孩的80个性常识》中你可以得到最科学、最生动的解答。女孩的性教育是个敏感而又不可回避的话题，它关乎孩子的身心健康，不可掉以轻心。《父母一定要告诉孩子的80个性常识》一书，结合科学合理的分析，进而给出家长实用有效的指导方法。让家长坦然面对这些问题，引领我们科学地解读孩子的性成长，给出孩子合理的解释。告诉女孩生命的真相，让孩子学会珍爱自己的生命，感恩父母。

《父母一定要告诉女孩的80个性常》

书籍目录

第一章 认识自己的性别 1 谁决定了你的性别 2 拥有“性味十足”的名字 3 坦然接受自己的性别 4 认识性器官的名称 5 不必为自己的女孩而自卑 6 可以亲吻小朋友 7 能够在游戏中扮演“新娘” 8 了解与性别有关的荷尔蒙常识第二章 了解自己的身体 9 认识处女膜 10 接受身体的不完美 11 女大十八变 12 学会保护自己的性器官 13 别为性器官有缺陷而烦恼 14 体毛多不一定是病症 15 了解月经、排卵与怀孕的关系 16 学会简单的身体自测 17 女儿，你不会长胡子第三章 扮演好自己的性别角色 18 女儿是父母的贴心小棉袄 19 你要拥有女性的阴柔美 20 这些事情女孩不能做 21 女孩不可具有过度的男性化特征 22 青春期女孩为什么会叛逆第四章 保持性生理健康 23 束腰、束胸要不得 24 作好乳房护理 25 如何保持外阴清洁 26 保护私密处不受侵害 27 坦然面对“红色困扰” 28 女孩经期不能做的事情 29 选择合适的卫生巾 30 痛经怎么办 31 女孩也会有妇科病 32 穿衣不当也会致病 33 “夹腿综合症”不影响健康 34 难言之隐不能“隐” 35 消灭青春痘的几个方法 36 当乳房不适时 37 讲究卫生，避免性病 38 预防艾滋病 39 运动时要学会保护私密处 40 白带增多怎么办 41 胸部平平怎么办 42 乳房出现泌乳是异常现象第五章 保持与异性正常的交往 43 不是所有的性游戏都能做 44 妥善处理恋父情结 45 见到男生会脸红是正常反应 46 早恋是一朵带刺的玫瑰 47 理性对待“爱”的信息 48 收到情书怎么办 49 不可逾越性道德 50 学会自我保护 51 不要过早偷尝禁果 52 和男孩保持适当的距离 53 勇敢面对性骚扰 54 大方地与异性交往 55 恋师情结，易结不易解 56 崇拜异性明星不可过度第六章 揭开性的神秘面纱 57 你是这样出生的 58 了解怀孕过程 59 了解避孕的有关知识 60 父母的性行为不是“耍流氓” 61 了解避孕套的功能 62 你的生命是这样孕育出的 63 切忌在“幽谷地带”探秘 64 了解女孩子性早熟的特征 65 不要用药物改变经期第七章 维持良好的性心理卫生 66 这些身体部位别人不能碰 67 为什么与异性交往会害羞 68 性幻想不是病态 69 向性诱惑说“不” 70 坚守最屈的防线 71 你不必掩饰自己对异性的喜爱 72 这不是你的错 73 性梦并不可怕 74 适度的自慰不是罪恶 75 性洁癖是性心理障碍第八章 女孩应该知道的男孩性常识 76 男性为什么高大、有力气 77 男孩和女孩有什么不一样 78 男孩为什么站着小便 79 精子是这样产生的 80 了解男孩的性发育过程

《父母一定要告诉女孩的80个性常》

章节摘录

事实上，不只是小美有这样的疑问，很多孩子心里也有这样的疑问，为什么有人生男宝宝，有人生女宝宝？为什么有人日夜盼望着生个男孩，却最终生了个女孩，而有人希望生个女孩却最终生了男孩呢？这其中有什么奥秘吗？原来，生男生女取决于人体细胞中的性染色体。人体细胞中有23对染色体，其中22对为常染色体，1对为性染色体。常染色体男性女性都一样，性染色体男女有别，女子的细胞中只有X型染色体（XX），而男子的细胞中含有X型和Y型两种染色体（XY）。常染色体决定人体的一般性质和形态，而性染色体是决定男女性别的。当精子和卵子相遇的时候，含有X型的染色体精子与卵子结合，那么受精卵的性染色体就是XX型，受精卵发育成女胎；而当含有Y型染色体的精子与卵子结合后，那么受精卵的性染色体就是XY型，发育成男胎。所以，生男生女取决于参加受精的究竟是X型精子，还是Y型精子，在某种意义上说，生男生女取决于父亲，而不是由母亲决定的。那些责怪女人只会生女孩，不会生男孩，或者只会生男孩，不会生女孩的说法，都是错误的。一次射精可产生大量的精子，是带X型染色体的精子还是带Y型染色体的精子与卵子结合完全是偶然的，也就是说，卵子和什么类型的精子结合完全是随机的，生男生女男女双方都无法凭自己的主观意志来决定。这样才能维持人类两性比例的大体平衡，这也是一种自然界的生态平衡，这个平衡决不容破坏，否则，必然造成不堪设想的社会问题。这样一个科学常识对女孩认识自己的性别有帮助吗？应该说，是有一定的帮助的。虽然我们的现代社会男女已经基本平等，但仍有很多人的思想意识还停留在过去的时代，他们认为女孩不会像男孩那样成为家里的重要支柱，不会像男孩那样做出优异的成绩，不会像男孩一样成为社会发展的中坚力量。这些思想容易让某些女孩产生自卑，从而在学习、生活、工作中不会付出更多的努力。有些不能生男孩的妈妈还会受到有重男轻女思想的人的轻视和排斥，被指责为没有能力生男孩。如果女孩不了解什么决定生男生女这一常识，就容易被这些不正确的思想观念所影响、打击，容易变得自卑、退缩。因此，父母要告诉女儿什么决定生男生女这个常识，告诉她为什么她会是女孩礼物，而且这个礼物将伴随着女孩长长的一生，更为重要的是，名字能更好地帮助女孩确认自己的性别。一个人的名字，每天都要被别人叫数次甚至数十次，每次被叫都是一种性别意识的提醒。因此，父母在给女孩起名字时，要注意名字最好与孩子的性别相和谐，这样能促使女孩对自己的性别有更清醒的认识。然而，很多现代父母却经常根据自己的喜好而不是孩子的性别来给孩子起一个合适的名字。他们给女孩起名字的时候，通常用一些中性的词，比如“天字、天翼、浩川、琦琦”等，这些词或多或少会影响女孩的性心理发展。还有的父母在给女孩起名字时反其道而行之，比如生了一个女孩，但因为心里喜欢男孩就给女儿起一个“男性味十足”的名字，如“志刚、展鹏”等。父母的这种行为虽然可以理解，但并不值得称道。因为婴幼儿本来就对性别混淆不清，假如父母再给她起一个与其性别“有别”的名字，孩子在认识自己性别方面就会走进误区。而这将深刻地影响孩子，甚至会造成孩子的情感紊乱，使孩子认不清自己的性别，从而导致孩子长大成人后履行其性角色的能力大大减弱。一听到“王大刚”这个名字，相信很多人都会以为是个男孩，可我们这里所说的王大刚却是一个女孩。她今年11岁，是小学四年级的学生。因为自己的名字。王大刚没少吃苦头。刚上四年级的时候，班里调来一位新班主任，一个刚刚大学毕业的男老师。这位男老师很喜欢讲话，性格很直爽。第一次班会上，刚开始是班主任和班里的同学互相认识的环节，班主任照着班里学生的名单一个名字一个名字地念，被叫到名字的同学就站起来答一声“到”。念到“王大刚”的名字时，王大刚快速地站起来，清脆地答了一声“到”。班主任老师没有反应过来，又叫了一声王大刚。王大刚又大声答了一声“到”。

《父母一定要告诉女孩的80个性常》

编辑推荐

《父母一定要告诉女孩的80个性常识》：如果一个注重教育的家庭却羞于进行性教育的话，那么他们的孩子依然难成一个健全的天才。父母能给女孩最细节、最隐秘的呵护告诉女孩生命的真相，让女孩懂得珍爱自己，感恩父母。中小学性教育专家洪艳为您支招让秘密自然延续 让关爱温暖童年家长不再难做 专家为你支招送给害羞的、要面子的、严肃的家长们！

《父母一定要告诉女孩的80个性常》

精彩短评

- 1、还没有看，等了很久的一本书。相信能够帮到我们和孩子。
- 2、还没读，浏览了目录，觉得不错
- 3、通俗易懂，方便实用。
- 4、很多是我小时候都没听我妈说过的
- 5、有点一般，不过，暂时也没看到更好的性教育的书。看看吧
- 6、书的速度很给力的，内容也很好，这是一本很好的书
- 7、让孩子了解自己，知道一些常识性的知识是非常必要的
- 8、看了书挺适合孩子看的
- 9、家长必备，可以指导家长从孩子小时候到长大在不同时期传授所需的常识。家长需选通读，及时根据孩子年龄进行适当的教育。
- 10、性教育是必须的，怎么教育却是父母头疼的问题，学习一下，有用！
- 11、对于你不知道怎样科学的讲述“性”相关的问题，强烈建议购买此书。
以案例故事引入，同时介绍的知识也很科学，符合时代的需要。
最先是我自己看，后来我发现这本书给孩子自己看其实更自然。我小孩偶尔还会和我讨论一些“秘密”的事情，有了科学的指导，我想孩子自我保护的意识就会增强。
我们就是希望孩子们过得好，科学早已揭秘的知识，就应该让她们知道。
- 12、孩子看也很好

《父母一定要告诉女孩的80个性常》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com