

《Hip Hop健身街舞》

图书基本信息

书名：《Hip Hop健身街舞》

13位ISBN编号：9787530430484

10位ISBN编号：7530430483

出版时间：2005-7

出版社：第1版 (2005年7月1日)

作者：王新凤

页数：69

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《Hip Hop健身街舞》

内容概要

街舞，英文名称为Hip Hop，是美国街头舞者由一种发泄情绪的运动演绎成的街边文化。本书为您介绍如何进行正确的街舞运动，您将会得到循序渐进的清晰指导，轻松掌握动作套数，在锻炼的过程中塑造一个充满自信和活力的自我。

《Hip Hop健身街舞》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com