

# 《适应力》

## 图书基本信息

书名：《适应力》

13位ISBN编号：9787511719759

出版时间：2014-3

作者：张旭

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《适应力》

## 内容概要

变化无处不在，公司重组、个人跳槽、被人中伤.....在这个竞争激烈的社会里，我们比任何时候都需要新的想法、新的做事方法、新的领军人物、新的发明、新的形式，以及各种各样的新变化。而对于更新更好的事物的追求，需要你掌握一种能力——适应能力。

本书从优胜劣汰的适应力法则入手，详细介绍了面对各种情况、各种环境要怎样适应，以及怎样培养自己适应生活的能力。让读者学会在变中求生、变中发展、变中取胜！

# 《适应力》

## 作者简介

张旭，心灵力量学专家，心理学家，知名企业特聘团队教练，曾在杂志发表过多篇文章。擅长从传统文化中发掘适合于现代人的精神财富，被誉为冲击当代人浮躁而混沌心灵的治疗师。代表作《选择力——你可以选择成为任何人》。

# 《适应力》

## 书籍目录

# 《适应力》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)