

# 《7周遇见对的人》

## 图书基本信息

书名：《7周遇见对的人》

13位ISBN编号：9789570529431

出版时间：2014-7-1

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《7周遇见对的人》

## 内容概要

《7周遇见对的人：发现真爱的吸引力法则召唤幸福的49堂练习》 Calling In The One: 7 Weeks to Attract the Love of Your Life

经由短短七周修鍊，每天一个深入的主题，清除阻挡你寻求真爱的阻碍。

发现从古至今的吸引法则。

就从七周起，再造更好的自己，迎接生命中的完美伴侣。

全美20万人真实体验过的课程。

亚马逊（Amazon）读者书评佳评如潮

《7周遇见对的人》(CALLING IN “ THE ONE ”)曾入选洛杉矶时报畅销书，现在仍是Amazon寻找伴侣类的前十名书籍。

你正为窒碍难行的亲密关系感到挫折、或是错失亲密关系的发展、在茫茫人海中遍寻不着另一半而孤寂、苦恼吗？你真的已经准备好去找自己的真命天子吗？在《七周遇见对的人》(CALLING IN “ THE ONE ”)中，作者Katherine Woodward Thomas以资深经历，阐明如果想找到对的终身伴侣，就必须真实的开放自己，为创造爱、忠诚、和浪漫的亲密关系做好万全准备。《7周遇见对的人》(CALLING IN “ THE ONE ”)正是每个人所需的行动指南，书中提供令人振奋且简易可行的七周计划，让你为找寻真爱预先做准备：此为每日功课，因应指引来实践的生活行动计划。透过冥想、形象化和日志记录的引导，帮助你看清寻爱之路上的障碍，学习如何化阻力为助力，找到心目中的另一半。

本书主要议题是伴侣关系，对还没有找到the right person而言非常有帮助。伴侣常常是自我心灵的投射，如果你的内心不改变，则将一再重复错误的选择模式。

人类的「自我尊重」和「伴侣关系」是亘古不变的，因此心灵类书籍的观点往往可以历久弥新，作为一名女性心理谘商师的现身说法，作者自己经历过感情的失败，总是和错误的、自己不尊重的对象在一起，因此年过40岁还没有结婚定下来。她开始认真地自我反省，每天早上花一点时间默想、写作，好好厘清自己要什么样的伴侣，并且做好准备。在七周之后，她更正了自己的mindset，发现身边已经有「对」的伴侣（一位屡次错过的旧识），并且结婚（本书成书时已经结婚4年），并在43岁时生了一个女儿，得到完整的幸福。因此她也将自己的经验设计成一套课程，在她自己的谘商机构中提供，在本书中也提供为期49天的lessons，如何准备好自己，得到健康成熟的关系。

大部份Amazon读者对此书的评价都相当高（5 star），至今还是一本值得参考、不流于肤浅和俗套的书。对于正确的关系和对的另一半，该用什么角度去检视，读者不一定要真的去作那些习题或参与团体，就可以得到很好的relationship guideline，即使七周之后没有找到另一半，也得到了很好的内在进化，让你更喜欢自己，才能找到真正喜欢自己的人。

# 《7周遇见对的人》

## 作者简介

# 《7周遇见对的人》

## 书籍目录

# 《7周遇见对的人》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)