

《新编健身球保健操(下)(VCD)》

图书基本信息

书名：《新编健身球保健操(下)(VCD)》

13位ISBN编号：9787883043065

10位ISBN编号：7883043064

出版社：北京市青少年音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《新编健身球保健操(下)(VCD)》

内容概要

“健身球”是由橡胶球体、橡胶绳和手柄组成的新型健身器械，通过甩动球体以不同形式和力度拍打身体的各个部位和穴位，在活动肢体的同时又起到类似针灸按摩的作用，可达到健身和祛病之功效。

《新编健身球保健操(下)(VCD)》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com