

《新生儿护理与产后保健全方案》

图书基本信息

书名：《新生儿护理与产后保健全方案》

13位ISBN编号：9787512700192

10位ISBN编号：7512700199

出版时间：2010-7

出版社：中国妇女

作者：吴广琴

页数：226

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《新生儿护理与产后保健全方案》

前言

亲爱的准妈妈：恭喜您即将与宝宝见面。为此，我们为您编写了这本书，希望能对您有所帮助，使您的宝宝一出生就能得到最好的护理和教育。迎接宝宝的到来是一件幸福而美好的事，会使丈夫与妻子更为亲近，您应该尽可能地与丈夫分享宝宝即将出生的幸福与欢乐。养育孩子是父母双方的责任，在宝宝即将出生之际，您应该和丈夫一起阅读本书，它会告诉你们如何初为人父人母，怎样科学地养育孩子，使你们消除因未曾有过这样的经历而产生的畏惧心理，信心百倍地迎接家中新成员的到来。

《新生儿护理与产后保健全方案》

内容概要

《新生儿护理与产后保健全方案》内容简介：养育孩子是父母双方的责任，在宝宝即将出生之际，您应该和丈夫一起阅读《新生儿护理与产后保健全方案》，它会告诉你们如何初为人父人母，怎样科学地养育孩子，使你们消除因未曾有过这样的经历而产生的畏惧心理，信心百倍地迎接家中新成员的到来。

《新生儿护理与产后保健全方案》

作者简介

吴广琴 北京天坛医院儿科主任医师，北京市医疗事故鉴定委员会专家，《中国新生儿科杂志》编委。毕业于首都医科大学儿科系，从事儿科临床工作35年。对新生儿疾病诊治、复苏和救治有独到见解，在婴幼儿常见病诊断治疗、婴幼儿喂养保健方面积累了丰富的临床经验，共发表数十篇专业论文及多部专业著作。

《新生儿护理与产后保健全方案》

书籍目录

上篇 新生儿护理全方案 第一章 初来人间的小天使 第一节 婴儿的出生 一、出生的信号 1. 阵痛 2. 见红 3. 破水 二、自然分娩的过程与应对 1. 第一产程 2. 第二产程 3. 第三产程 三、剖宫产的过程与应对 1. 应该选择剖宫产的情况 2. 剖宫产的时间 3. 术前应该注意什么 4. 手术一般怎么做 四、无痛分娩真的一点也不痛吗 五、与宝宝的第一次亲密接触 第二节 新生儿评分 第三节 了解新生儿 一、身长与体重 二、头围与胸围 三、前囟门与后囟门 四、呼吸与循环 五、皮肤与体温 1. 皮肤 2. 体温 六、睡眠与觉醒 1. 深睡 2. 浅睡 3. 瞌睡 4. 安静觉醒 5. 活动觉醒 6. 哭 七、新生儿哭声的不同含义 1. “我饿了！” 2. “我的尿布湿了！” 3. “抱抱我！” 4. “我热了！” 5. “我很疼！” 6. “我病得很厉害！” 第四节 新生儿的特殊生理现象 一、乳房肿胀 二、阴道出血 三、生理性黄疸 四、生理性呕吐 第五节 新生儿神奇的行为能力 一、新生儿是醒着还是睡着来到人间的 二、新生儿能看见吗 三、新生儿能听见吗 四、新生儿的触觉 五、新生儿的味觉和嗅觉 六、新生儿的运动本领 七、新生儿绝妙的模仿能力 第二章 新生儿喂养 第三章 新生儿护理 第四章 先天畸形与遗传性疾病 第五章 新生儿预防接种 第六章 新生儿常见病 下篇 产后保健全方案 第一章 产后身体的变化 第二章 产后营养计划 第三章 产后日常生活注意事项 第四章 产后健身与美容 第五章 产后可能出现的问题 附录 婴幼儿正常生长发育表

《新生儿护理与产后保健全方案》

章节摘录

插图：初为人母，对孩子的爱胜于一切。当孩子刚刚诞生，断脐擦干全身，医务人员会将其抱到妈妈的怀中，与妈妈的皮肤接触。当张开小嘴开始认真吸吮时，不管是否吸到东西，孩子都会很满意。此时，妈妈看到孩子吸吮的动作缓慢而且有力，表情又是那么轻松愉快时，会感到欣慰，会浮想联翩，会真真切切地理解“妈妈”这个词的真正意义。但是随着内分泌的变化及激素水平的改变，产后两三天，妈妈的乳房开始胀痛，让孩子反复吸吮的乳头也会疼痛难忍，有时乳头还会让孩子吸吮出流着鲜血的小口子。这时许多妈妈会对母乳喂养产生畏难情绪，不想让孩子再吃母乳，很可能会失去母乳喂养的机会。乳房胀痛是每一位新妈妈在开始哺乳时都可能遇到的问题，主要是因为乳汁大量分泌，乳腺开口处不是很通畅，乳汁储存在乳腺中造成的，严重者腋下淋巴结也肿胀疼痛。为避免乳房过于胀痛不适，在产后3~4天内不要喝过多的肉汤。胀痛时最好用合适的乳罩悬托乳房，以利于血液循环，使疼痛减轻。为疏通乳腺管可以用手按摩，按摩的方法是：由乳房的四周向乳头的方向轻轻按摩，可以自己操作或由别人协助；也可用干净的木梳背蘸些滑润油，从乳房的四周向乳头的方向按顺序滑动。然后让孩子吸吮乳头或用吸奶器将乳汁吸出，使乳腺管通畅。乳汁排出后既可避免乳汁淤积，乳房胀痛也会明显减轻。当每个乳腺开口都通畅后，挤压时乳汁可呈线状喷出。

《新生儿护理与产后保健全方案》

编辑推荐

《新生儿护理与产后保健全方案》：恭喜您即将与宝宝见面。为此，我们为您编写了这本书，希望能对您有所帮助，使您的宝宝一出生就能得到最好的护理和教育。迎接宝宝的到来是一件幸福而美好的事，会使丈夫与妻子更为亲近，您应该尽可能地与丈夫分享宝宝即将出生的幸福与欢乐。养育孩子是父母双方的责任，在宝宝即将出生之际，您应该和丈夫一起阅读《新生儿护理与产后保健全方案》，它会告诉你们如何初为人父人母，怎样科学地养育孩子，使你们消除因未曾有过这样的经历而产生的畏惧心理，信心百倍地迎接家中新成员的到来。新生儿期是指从出生到满28天的这段时间，是新生儿适应周围环境的过渡时期。出生前，胎儿在妈妈的体内通过胎盘得到氧气、营养并排出废物；出生后，新生儿开始了“独立生活”，为适应外界环境，机体要发生一系列重大变化，如呼吸的建立、血液循环的改变及消化功能的开始等。《新生儿护理与产后保健全方案》为您详细介绍了新生儿的发育特点，新生儿的喂养和护理方法，新生儿常见病的判断和护理方法。经过十月怀胎的辛劳和一朝分娩的痛苦，产妇需要很好地休息和调养。一般来说，产妇全身的器官要经过6~8周才能恢复到孕前的状态，这6-8周医学上叫做产褥期，产褥期恢复得好坏将直接影响产妇以后的身体健康。《新生儿护理与产后保健全方案》为您详细介绍了产后身体的各种变化，产后调养的具体方法，产后日常生活的注意事项，产后容易出现的问题与应对。分娩的过程与应对；新生儿哭声的不同含义；新生儿特殊的生理现象；新生儿神奇的行为能力；新生儿喂养的特点和方法；新生儿日常护理细节；新生儿预防接种计划；新生儿常见病的判断与护理；产后身体的变化；产后4周营养方案；产后日常生活注意事项；产后健身与美容；产后容易出现的问题。北京天坛医院新生儿专家，打造产后母婴护理权威方案。从宝宝出生第一天就给他最好的呵护与关爱。

《新生儿护理与产后保健全方案》

精彩短评

1、内容很全面，还可以。

《新生儿护理与产后保健全方案》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com