

《生物反馈教程》

图书基本信息

书名：《生物反馈教程》

13位ISBN编号：9787506764490

出版时间：2013-11

作者：Erik Peper

译者：宋鲁平,杜晓霞

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《生物反馈教程》

内容概要

随着每年都有许多新的应用被研发出来，生物反馈展现出广阔的发展前景。临床技能是要掌握如何监测和解释所记录的生理信号。《生物反馈教程：体验性教学和自我训练手册》提供了结构化的练习，以便学习如何记录信号，如何识别伪差——即所记录到的又非躯体产生的外源性信号，以及如何保存数据。《生物反馈教程：体验性教学和自我训练手册》是教学和临床生物反馈实践成功的基础。我们强烈建议进行自我实践来体验自主性自我调整的微妙之处。学习自主控制应从容耐心进行，不能急于求成，如同掌握一种乐器或体育项目一样——需要练习。

《生物反馈教程》

作者简介

埃瑞克·佩帕尔（Erik Peper），博士是生物反馈和自我调节方面的国际著名专家、旧金山州立大学整体康复研究所 / 健康教育系的教授、欧洲生物反馈基金会的主席以及应用心理生理学和生物反馈协会的往届主席。埃瑞克拥有美国生物反馈认证机构的资深会员（生物反馈）证书。曾获得2004年度加利福尼亚州的州长安全奖，以表彰他在计算机使用健康方面的工作。他写过许多科学论文和书籍。最近与人合著的书籍有《使用计算机时的肌肉生物反馈》、《使健康成为可能：教会自己去创造健康》和《成为电脑达人》。他还与人合创了《计算机使用健康秘诀电邮版》周刊。他的研究兴趣集中在康复的心理生理学、疾病预防、自发的自我调节、整体健康、职场健康以及呼吸心理生理学。

书籍目录

单元1 肌电图绪论

单元1, 实验1: EMG设备绪论

单元1, 实验2: 探索SEMG生物反馈

单元1, 实验3: 探究皮层运动区活动障碍

单元1, 实验4: 探索放松技术

单元1, 实验5: 家庭练习——皮层运动区活动障碍

单元2 体温绪论

单元2, 实验1: 体温设备绪论

单元2, 实验2: 外周体温的随意控制

单元2, 实验3: 居家练习——学习体温觉知

单元3 皮肤电活动绪论

单元3, 实验1: 皮肤电传导 (SC) 设备绪论

单元3, 实验2: 探讨皮肤电传导

单元3, 实验3: 系统脱敏疗法

单元3, 实验4: 居家练习——学习对皮肤电传导的觉知

单元3, 实验5: 居家练习——系统脱敏疗法

单元4 呼吸绪论

单元4, 实验1: 呼吸设备绪论

单元4, 实验2: 探索呼吸反馈

单元4, 实验3: 居家练习——学习呼吸觉知

单元5 光体积描记术绪论:

单元5, 实验1: 光体积描记术设备绪论

单元5, 实验2: 探讨呼吸相关的心率变异性

单元5, 实验3: 居家练习——心脏呼吸同步性

单元6 脑电描记/神经反馈绪论

单元6, 实验1: 脑电图仪设备绪论

单元6, 实验2: 探讨脑电监测和训练

单元6, 实验3: 居家训练——学习 型脑电觉知

单元7 扩展的和多模式的生物反馈绪论

单元7, 实验1: 应激分析

单元7, 实验2: 使用电脑时的生理学评估

单元7, 实验3: 某些常见活动和物质对生理学的影响

单元7, 实验4: 经济的生物反馈

术语表

原著作者介绍

《生物反馈教程》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com