

《从生活中防治颈椎病》

图书基本信息

书名：《从生活中防治颈椎病》

13位ISBN编号：9787806324868

10位ISBN编号：7806324860

出版时间：1999-09

出版社：广东经济出版社

作者：章小平,等

页数：156

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

书籍目录

目录

第一章 颈椎病的概述

第一节 颈椎病的概念

第二节 颈椎病的病理变化

一、颈椎间盘退变

二、椎体骨质增生

三、神经根受刺激或压迫

四、脊髓受压

五、交感神经受刺激

六、食管受压

第三节 颈椎病的分型与诊断

一、颈型颈椎病

二、神经根型颈椎病

三、脊髓型颈椎病

四、推动脉型颈椎病

第四节 颈椎病的诱发因素

一、六淫致病

二、七情致病

三、疲倦劳伤

四、姿势不良

五、外伤性颈骨关节损伤

六、炎症与畸形

七、颈椎的退行性变

第二章 颈椎的生理与名称

第一节 颈椎的部位与名称

一、脊柱

二、颈椎

三、颈椎的关系

四、椎体

五、特殊的颈椎

六、椎间盘

七、颈椎的形状

八、颈椎的血供

九、颈椎的神经分布

第二节 颈椎与神经

一、脊髓

二、脊髓神经与器官组织

第三节 颈椎与肌肉

一、颈浅肌

二、颈中肌

三、颈深肌

四、头长肌

五、颈长肌

六、头前直肌和头侧直肌

第四节 颈椎与血管

第三章 颈椎病的表现

第一节 颈椎病的常见症状

- 一、眩晕
- 二、疼痛
- 三、麻痹
- 四、猝倒
- 第二节 颈椎生理与症状的关系
 - 一、特殊颈椎的结构特点
 - 二、颈椎椎间盘的结构特点
 - 三、颈椎的生理曲度与临床
- 第三节 颈椎的神经结构及症状
- 第四节 椎间孔和脊神经根的症状
- 第五节 颈椎的生理曲度及症状
- 第六节 颈椎椎管的大小及症状
 - 一、椎管的结构及意义
 - 二、椎管矢状径大小的临床意义
- 第七节 椎动脉引起的症状
- 第八节 颈部椎间盘引起的症状
 - 一 颈椎间盘的功能解剖
 - 二 椎间盘病变
- 第四章 中医对颈椎病的认识
 - 第一节 颈椎与脏腑的关系
 - 一、颈椎与五脏的关系
 - 二、颈椎与六脏的关系
 - 第二节 颈部与十二经络的关系
 - 第三节 颈部与奇经八脉的关系
 - 第四节 颈部与气血的关系
 - 第五节 颈部与运动系统的关系
- 第五章 颈椎病的检查
 - 第一节 概况
 - 第二节 一般检查
 - 一、望诊
 - 二、触诊
 - 三、颈椎运动检查
 - 四、有关的神经检查
 - 五、有关的血循环检查
 - 六、奎氏试验
 - 七、手法试验检查
 - 第三节 物理检查
 - 一、X线检查
 - 二、体层摄影检查（CT）
 - 三、核磁共振显像（MRI）
 - 四 电诊断
- 第六章 颈椎病的常规治疗
 - 第一节 颈椎病的治疗手法
 - 一、适应症
 - 二 禁忌症
 - 三、注意事项
 - 四、按摩手法
 - 第二节 颈椎骨关节错位复位法
 - 一、颈椎点推旋转复位法

- 二、颈椎点推斜搬旋转复位法
- 三、颈椎点推侧搬旋转复位法
- 四、颈椎点推提搬旋转复位法
- 五、仰卧手法牵颈点推旋转复位法
- 六、自体手法颈椎点推旋转复位法
- 第三节 颈椎病的手术治疗
 - 一、手术原则
 - 二、各型颈椎病手术适应症
 - 三、手术禁忌症
 - 四、颈椎病手术治疗方式
- 第四节 颈椎病牵引法
 - 一、端坐式牵引
 - 二、仰卧式牵引法
 - 三 牵引注意事项
- 第七章 颈椎病的饮食疗法
 - 第一节 颈椎病的饮食原则
 - 一 合理搭配
 - 二 对症进食
 - 三、饮食有度
 - 第二节 颈椎病常用膳食
- 第八章 日常保健与颈椎病
 - 第一节 从日常生活中预防
 - 一、纠正颈部的不良姿势
 - 二 避免颈部外伤
 - 三 加强颈部功能锻炼
 - 四、睡眠时的枕头选择
 - 第二节 劳逸体疗与颈椎病
 - 一、保健原则
 - 二 保健操
 - 三 按摩操
- 第九章 颈椎病的物理治疗
 - 第一节 概述
 - 一、理疗作用原理
 - 二、影响理疗作用的因素
 - 三、理疗的临床应用
 - 四 自然物理疗法
 - 五、注意事项
 - 第二节 红外线疗法
 - 一 治疗作用
 - 二 方法
 - 三、适应症
 - 四 禁忌症
 - 五、注意事项
 - 第二节 超短波疗法
 - 一 治疗作用
 - 二、适应症
 - 三、禁忌症
 - 第四节 感应电疗法
 - 一 治疗作用

二 适应症

三、禁忌症

第五节 高压低频电疗

一、治疗作用

二、适应症

三、禁忌症

第六节 神灯疗法

一 治疗作用

二、适应症

三 禁忌症

四、注意事项

第七节 磁疗法

一 治疗作用

二、操作方法

第八节 石蜡疗法

一 治疗作用

二 操作方法

三、适应症

四 禁忌症

五、注意事项

第九节 共鸣火花电疗法

第十节 离子导入疗法

一、治疗方法

二 配方提取

三、椎动脉型颈椎病中药离子导入法

第十一节 矿泉浴

一、矿泉浴的作用

二 矿泉浴的选择

三、适应症

四 禁忌症

五、注意事项

第十二节 海水浴

一 治疗作用

二 海水浴的方法

三、适应症

四 禁忌症

五、注意事项

第十三节 日光浴

一 日光浴的作用

二 应用方法

三、适应症

四 禁忌症

五、注意事项

第十四节 森林浴

一、森林浴的作用

二 森林浴的方法

三 注意事项

第十章 颈椎病与针灸推拿

第一节 颈椎病的针灸疗法

一、毫针刺法

二 电针法

三 艾灸法

四、拔罐疗法

第二节 颈椎病的推拿法

一 神经根型

二、 交感型

三 椎动脉型

第十一章 颈椎病的中医杂治

第一节 药物外治法

一、 外贴法

二 外敷药治疗

三 外搽药治疗

四 热敷治疗

五、 热熨法

第二节 药物熏洗蒸汽疗法

一、 熏洗法

二、 熏蒸法

第三节 封闭与穴位注射疗法

一、 常用的封闭和穴位注射药物

二、 封闭和穴位注射方法

三、 封闭 穴位注射的禁忌症

《从生活中防治颈椎病》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com