

《中国养生宝典》

图书基本信息

书名：《中国养生宝典》

13位ISBN编号：9787506718257

10位ISBN编号：7506718251

出版时间：1998-11-01

出版社：中国医药科技出版社

作者：汪茂和

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《中国养生宝典》

内容概要

中国养生学可谓博大精深。五千年来，上至帝王，下至民众，源源不断地汇集了医、儒、道、释以及其他各个学派无数思想家、学者乃至民众的养生学说、经验、方法，形成了思想精深、内容浩富、体制博大、风格独特的知识系统。全书气势恢宏，是一部具有很高学术价值、史料价值和实用价值的著作。

书籍目录

第十二章 达观

第十三卷 闲适

第十四卷 雅兴

第十五卷 游览

第十六卷 导引

第十七卷 气功

第十八卷 食补

第十九卷 食疗

第二十卷 药补

第二十一卷 健美

.....

《中国养生宝典》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com