

《少女健美饮食宜忌》

图书基本信息

书名：《少女健美饮食宜忌》

13位ISBN编号：9787534533945

10位ISBN编号：7534533945

出版时间：2001-9-1

出版社：第1版 (2002年1月1日)

作者：陈如英编

页数：384

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《少女健美饮食宜忌》

书籍目录

总论

一、毛发健美

(一) 乌须黑发

(二) 润泽毛发

.....

二、皮肤健美

(一) 悦色驻颜

(二) 光泽洁白皮肤

.....

三、形体健美

(一) 健美身体

(二) 强壮筋骨

.....

四、五官健美

(一) 聪耳明目

(二) 洁齿、固齿、护齿

.....

附录一 中药常用加工方法与作用

附录二 常用中药别名录

附录三 食物常见异名录

《少女健美饮食宜忌》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com