

# 《足部按摩实用手册》

## 图书基本信息

书名：《足部按摩实用手册》

13位ISBN编号：9787516701294

10位ISBN编号：7516701297

出版时间：2013-1

出版社：中国劳动社会保障出版社

页数：106

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《足部按摩实用手册》

## 书籍目录

第一章概述 第一节足部反射区按摩发展简史 第二节足部反射区按摩的主要功效 第三节足部反射区按摩的适应症和注意事项 第二章足部反射区按摩基础知识 第一节足部反射区按摩的解剖学知识 第二节足部反射区按摩的中医学知识 第三节足部反射区按摩的经络腧穴学知识 第四节足部反射区按摩基本原理 第五节足部反射区按摩专业基础知识 第三章足部反射区按摩的操作流程 第一节足部反射区按摩前的准备工作 第二节按摩各反射区 第三节足部反射区按摩的操作套路 第四节按摩放松与按摩后的整理 第四章足部反射区按摩诊疗技能 第一节足部反射区的诊断原则 第二节 临床常见疾病（不适症）的足部反射区的选区和配区原则 第三节临床常见疾病（不适症）的选区和配区

## 章节摘录

版权页：插图：（三）六腑生理特点 1.胆。胆居六腑之首，又隶属于奇恒之府。位于人体下焦，右胁之下，附于肝之叶间，内藏胆汁，称“中精之官”“清静之腑”。胆的生理功能为贮藏胆汁，排泄胆汁，协助消化、主决断。胆汁即内藏清净之液。胆汁味苦，色黄绿，由肝之精气所化生，汇聚于胆，泄于小肠，以助饮食消化。胆汁的化生和排泄，由肝的疏泄功能控制和调节。若肝的疏泄正常，则胆汁排泄畅达，脾胃的运化功能也健旺。若胆汁不足，则精粗不分，粪色白洁而无黄。若肝胆的功能失常，胆的分泌与排泄受阻，就会影响脾胃的消化功能，而出现厌食、腹胀、腹泻等消化不良症状。若湿热结于肝胆，以致肝失疏泄，胆汁外溢，浸渍肌肤，则发为黄疸；胆气以降为顺，若胆气不利，气机上逆，则可出现口苦、呕吐黄绿苦水等。 2.胃。胃又称胃脘，亦称“太仓”“水谷之海”，喜润而恶燥。位于人体中焦，上接食道，下通小肠。分上、中、下三部。胃的上部称上脘，包括贲门；胃的中部称中脘，即胃体的部分；胃的下部称下脘，包括幽门。胃的生理功能为主受纳和腐熟水谷。受纳是接受和容纳的意思。胃主受纳是指胃接受和容纳水谷的功能。腐熟水谷是指饮食物经过胃的初步消化，形成食糜的意思。胃为“水谷之海”，饮食物入胃，经过胃的腐熟后，必须下行小肠，进一步消化吸收；还包括小肠将食物残渣下输于大肠。饮食入口，经过食管，容纳于胃腑，故称胃为“太仓”“水谷之海”。机体的生理活动和气血津液的化生，都需要依靠饮食物的营养，所以，又称胃为“水谷气血之海”。胃是接受、容纳饮食物之腑，若胃有病变，就会影响胃的受纳功能，而出现纳呆、厌食、胃脘胀闷等症状。胃主受纳功能的强弱，取决于胃气的盛衰，反映于能食与不能食。能食，则胃的受纳功能强；不能食，则胃的受纳功能弱。 3.小肠。位于人体下焦，上接胃，下络大肠。小肠与心有经脉互相络属，与心互为表里。小肠的主要功能是受盛、化物和泌别清浊。受盛即是接受、以器盛物的意思。受盛功能主要体现在两个方面：一是说明小肠是接受经胃初步消化之饮食物的盛器；二是指经胃初步消化的饮食物，在小肠内必须有相当时间的停留，以利于进一步消化和吸收。化物是变化、消化、化生的意思，指小肠将经胃初步消化的饮食物。

# 《足部按摩实用手册》

## 编辑推荐

《职业技能培训教材:足部按摩实用手册》图片资料丰富，特别附有大量真实的图片资料，并对各个反射区的操作点和操作方向进行了标注，方便学习者使用。

# 《足部按摩实用手册》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)