

《你要爱上自己，给她饭吃，给》

图书基本信息

《你要爱上自己，给她饭吃，给》

内容概要

《你要爱上自己，给她饭吃，给》

作者简介

《你要爱上自己，给她饭吃，给》

精彩短评

- 1、才开始看觉得非常奇葩无聊，看进去还是有些趣味的。
- 2、一部女王的修炼手册
- 3、这是一本可爱的小书，封皮拿下来展开是一张漂亮的海报，拿来装饰房间也不错~
- 4、大部分不适用中国人吧。。不必要买了。。
- 5、太短篇章，不够系统性逻辑性，有点杂乱，很多词汇有特殊含义，语言沟通障碍
- 6、一般般，想学英语单词倒是可以，按字母排序，有点点凑的感觉。
- 7、闲着没事可以读读 有些独特 词条式
- 8、为了学习书籍装帧买的，大写的后悔：) 以后绝对不再随便买书了，强迫自己读到一半，弃了。
- 9、有人要吗，我想出掉这本无聊透顶的书(微笑脸)
- 10、很有趣的小书，女性相关的各种词条
- 11、最佳闺蜜读本，我挺喜欢的，也是我给闺蜜的19岁生日礼物。
- 12、挺无厘头的一本书。
- 13、你要爱上自己，给她饭吃，给她水喝，给她情书。
- 14、一眼就爱上了书名，内容嘛，下午茶时间的无聊读物
- 15、有点小意思
- 16、说的一些话挺值得作为原点去思考。
- 17、颜值高
- 18、特别轻松的一本书。读起来很舒服，以名词简短叙述的方法，容易读懂也记得住。教女孩如何爱自己，享受生活的好书。
- 19、看上去觉得还是很有意思的，西方女人的生活态度也可见一二，也是有很多可以学习的地方
- 20、单词都没记住几个。。
- 21、说实话，有点读不懂这种体裁。
- 22、不是一本适合从图书馆借来的书。适合放在咖啡馆，随手翻一翻
- 23、read and remember nothing
- 24、全书有用的话大概10句
- 25、小字典来着 不错啊
- 26、书中讲述了很多与女性生活相关的建议或名言，有时恰好读到一些段落会感同身受，比如健身，比如走出舒适区接受挑战，比如独处比如自由。看完后真的会更爱自己，更好地生活。但是，内容比较空洞，像是一个没有条理的笔记本，仅仅按照字母顺序罗列一些词条；中西文化差距确实很大，这本书有很多内容并不适合我们中国人的思想行为。
或许在未来某一天，当我觉得某个朋友没那么爱自己时，我会把这本书送给她。
- 27、概念 女性
- 28、有点标题党的一本书，有点凑字母的感觉，学单词到时可以。
- 29、烂书
- 30、没什么好看的#2015.2#
- 31、几年前买的，没认真看，现在第二遍看觉得超级有意思啊...所以书，一定，不能，只看一遍
- 32、一本印刷还过得去，内容过于潇洒的书，作者很没有责任心呢 _
- 33、1.选择丈夫时，只能选那种如果他是女人你也愿意和他做朋友的男人。好丈夫的原料是什么？善良、懂得尊重他人、冒险精神、好奇心，以及百战不疲的床上功夫。这么说吧，就是个值得托付的人。2.自信毫无神秘可言，它只是一点点自知之明，一点点悟性，自信的人知道自己的哪些缺陷可以改变，哪些缺陷只能接受并忽略，然后再将优点发挥到极致。3.约会：敞开大门，爱情随时可能出现，打破规则，改变习惯。4.友谊：终身伴侣的标准（我们喜欢和对方在一起）衡量友谊的精确尺度，你是否能接受朋友或伴侣的变化和进步而毫无任何威胁感。
- 34、当单词书看完了
- 35、用来打发零碎时间还不错 前半部更好
- 36、挺好的。里面有很多女人分享的经验，有些的确是经验之谈。
- 37、这就是一本英式单词书

《你要爱上自己，给她饭吃，给》

- 38、最好的书名 内容是字典式 可惜中文版太粗糙 好多英文拼错了 所以封面建议可以提升英文水平的 千万别信 封面整合书腰 很有趣的设计
- 39、看了就忘
- 40、无聊，浪费时间，没意义的大实话
- 41、只能说 书名起得很好
- 42、名字很长，但是非鸡汤。英国口味的女性智慧，男人一样能读。讽刺，幽默，收获不乏
- 43、女人都该读读，无论内容还是设计都很喜欢。
- 44、3/18喜欢它的书名，内容美式，言语大胆前沿。
- 45、书名5星
- 46、包装好看，有点意思，适合外出携带，随手翻阅~
- 47、观点不够明确。不过这句不错“选择丈夫时，只能选那种如果他是女人你也愿意和他做朋友的男人。”
- 48、这是什么烂书呀，我竟然会花钱买这个，这么厚放在书橱里又占地方，真是太可恶了！
- 49、这本书拿来学英文不错，毕竟每个英文下面都有一小段联想。适合买上一本，放在床头或者手边，偶尔随意翻阅几页。书名好评，A-Z的女性圣经。
- 50、逛万达的时候对她一见钟情，都没翻开就买下了。一本学习英文单词的好书，尤其是motivation这种，类似简单动、名词。当她是本字典，别以为是小说散文当真了看，否则会很。。失望的。。。此书终究告诉我，看脸是要吃亏的。

《你要爱上自己，给她饭吃，给》

精彩书评

- 1、看过书名大概就知道，这是一本写给女性的进阶书。老实说，近些年这样的题材的书并不少见，偶尔翻翻大多是充满了俗气励志的小故事，末了总结一些中心思想，发两三句感慨就敢大摇大摆的摆上书店了。因为受不了书名的诱惑，暂时抛开成见开始阅读后，才暗暗庆幸自己没有错过一本好书，当然，这本书更加适合称之为“一本词典”。看过书的都知道，大概因为是英文翻译过来的，书里的词条都是按照英文字母的先后排序。没有泛滥和多余的感情，三位作者始终保持着理性和诙谐的态度，在和读者保持恰当的距离的同时传授着女人生活的经验。这年头，人们口中常说：女人要独立，不要依附男人，要活出自己。口号喊得甚好，却往往缺乏真正可行的途径，或者说女性们缺乏一个切实可行的指导来实现由身体到心灵的自由和独立。而这本书的出现，恰恰就可以充当这样的角色，因为任何独立，都依靠充分的安全感，而这本书给予你的就是自己产生安全感的能力。有时我们优柔寡断，有时候我们和旧爱藕断丝连，有时候我们困在一段不再舒服的人际关系中无法自拔，我们害怕独处，我们害怕别人失望而委屈自己，看过这本书后，你也许会对这些情况通通有一个新的看法：也许你会更加果断的做出选择，改变自己的态度。当然，没有一本书拥有重新塑造灵魂的功能，可毕竟她引起了你的思考不是，或许放下书的你，开始计划一次野外旅行，准备报名健身班，和不再舒服的人际关系说no，看吧，你已经开始改变了。
- 2、枕边书起初被这本书吸引完全是因为它的名字，《你要爱上自己，给她饭吃，给她水喝，给她情书》，这是我遇见的标题最长的书，没有之一。后来，开始读，也只是放在枕边，有一搭没一搭的翻两页，就这样慢慢的翻完了，心里温吞吞的，也暖洋洋的。如果说有些书给你的是最为直观的冲击，那么这本书无疑使慢热型的，像水流，一点点滑过来，不一定是受益匪浅，但是那些细枝末节的生活纹理，它一定带的有。一直觉得女孩子枕畔一定要有一本大百科全书式的读物，年少时为我们解疑解惑，年长一点还能像个朋友般带给你一些碎碎念。这本书，在某种程度上满足了我这一念想，生活、爱情、交际，能想到的在里面都可以找得到，这也难怪被评为最适宜女性的床上伴侣。在我看来，枕边书的定义其实挺难，一般意义上很难被选为枕边书，最重要的一点，要经得起反复回读，随时拿起随时可以放下。另外还要给你启发意义，读完之后从中深思获益。用书里的说法，就像氧气一般。如果从此种定义，这本书完全满足，爱上自己，给自己情书。一个女孩子，宠爱自己最好的方式莫过于从书中寻求到最美丽的物语。所以，在我看来，她真的是一本很有意思的书，我甚至愿意称呼为她，从某种意义上来说，就是愿意把她当做朋友。她同我分享很多女生的小秘密，她同我解释生活里的六百多种小事情，她像个小孩子陪着我窃窃私语，更为重要的一点，她还陪我温习了很多快被记忆扔掉的单词。如果一本书带来这么多东西，哪怕她不是一本宏大的书，又如何呢，有趣，就够了。
- 3、刚拿到这本书的时候，就被明亮的颜色所吸引。看惯了城市暖文系列书籍的轻柔封面，这本书的艳红色着实让我为之一喜。翻翻内页，发现竟是以字母开头的“女性生活宝典”，不由得为作者精心的编排点了一个大大的赞。类似于工具书，这本读物并没有花费我大量的整块时间，却都在零散的时间碎片中把它完成了——等电梯的时候，坐地铁的时候，甚至工作累的时候也瞥上两眼算是休息。虽然文字是间断的，可给我的启发却一点都不零碎。每看完一个词语解释，我都或多或少能在自己的生活中找到与之相对应的事例和故事加以揣摩。生活，不就是在回忆和展望中才显得更加美丽动人吗？就像“New Year's eve”（新年前夜），书中说，可以让你的心情飞入天堂，又可以让你如坠地狱，通常毫无逻辑可言。我竟想到了今年的元旦前夜。那时我和老公正在热恋中，相约元旦去泡温泉。浪漫如小女生的我，想着给还是男友的他准备一份新年惊喜，于是细心折着365颗幸运星，在接下来一年的每一天都伴在他身边，就像我对他的爱一直都在。一边折着星星，我一边憧憬着明天他看到礼物时惊喜的表情，然而对于突如其来的幸福，我有有点患得患失——他会不会不喜欢星星，会不会觉得我幼稚，我们的恋情在明年会继续坚守吗？……就这样，怀着激动却又忐忑不安的心情，我度过了2013年最后的夜晚。而第二天的约会，顺利而温馨，他很感动收到礼物，也轻轻在我耳边说“有你真好”。前一天还在战战兢兢的心，霎时落了地，觉得有个肩膀可以依靠是多么欣慰的一件事情。当我现在再回想新年前夜的情形，会偷偷地笑自己，原来小女生遇到幸福时，都会慌张而甜蜜着。那种难以言表的矛盾心理会隐藏在记忆深入，某天想起来，会微笑着对身边人说，我好爱你。书中类似于这样的条目真是举不胜举。有指导女生要坚持学习的，有告诫女性培养良好性格的，也有一些在说着，女性要过自己想要的生活。当我看到书的封面写着耳语关于“危险女人”的一切，书签上也标注着dangerous woman时，我充满了好奇。对于我这个从小便是乖乖女的人来说，“危险女人”是我在任

《你要爱上自己，给她饭吃，给》

何情况下都不会触及的一个词汇。我看着书中如何描述所谓危险女人，抽烟喝酒，与人乱性，还是打架斗殴？其实，我都想错了。所谓“危险女人”，其实就是跟随自己的内心而生活。做一个“危险女人”，并非做一个“坏女人”，而是做一个独立自主、有想法、有个性、有品位的女人。这种女人似乎很危险——似乎没有什么能够真正牵绊住她的脚步。但是，不能否认，这样的女人却也非常的有魅力。我并不想向全世界宣告我可以遗世而独立，但我有自己的生活主张和生活态度，这才是对我自己而言最珍贵的东西和价值。这本书，我仍放在枕边，偶尔看上一段。我要爱上自己，从这本书开始。

4、《你要爱上自己，给她饭吃，给她水喝，给她情书》整本书用了很独特的词典方式一点一点的教导我们如何爱自己，如何在这个日渐凉薄的世界里善待自己，让自己缓慢却坚定的成长。看到书名的时候，我就决定一定要看看它，因为太长的成长路上，遇到了太多人太多事，已经逐渐忘却我是为了自己而活着的。太过顾忌他人的眼光，太忌惮他人的评价，慢慢抛却了那些真正渴望的东西，把自己活成了他人希望的样子。害怕爸妈失望的眼光，就丢下了自己喜欢的文字转身迈入了茫茫题海，辗转在各种反应方程式和电子轨迹里。如今，在一所不算太差的大学里读生物，谈不上喜欢，却也就认了。但，在日复一日平凡的生活里，总是忍不住思考，这真的是我想要的生活吗？开始看各式各样的书，接触越来越多的和我相似的人们的思想。人生已经如此的艰难，为什么还要用余生都耗在一项自己不爱的事情上？我开始了漫长的找回自己的旅程，我想每个人都要有这样一次寻找自己的过程，去找寻自己真正想要的，去成为自己真正想要成为的。所以，看看这本书，它会告诉你如何去爱自己。只有先爱上自己，你才能明白如何去爱人。如果一个人都不爱自己怎么去爱上别人呢？慢慢来，一点一点，成为一个美好的姑娘。你若盛开，清风自来。

5、自从大学毕业后，读的书很少。但是自从买第一本黑天鹅的图书起，又慢慢开始喜欢读书。此次获赠本书，庆幸，温暖，喜爱。作为一个小女生，对人，对生活，对社会都知之甚少。没有人帮助的日子里，难免彷徨，也有忽略自己的时候。这本书就告诉我们，作为一个女人/女生，如何爱上自己，如何给自己建立一个王国。它告诉我们要学会独处，也告诉我们如何融入交际圈，更告诉我们如何与人（特别是男人）打交道。什么样的男人可信，什么样的男人不可信，我们可以为自己创造什么样的生活，应如何塑造、提高自己，我们应如何保养，如何拥有健康的身体，都可以在这本书中找到答案。最主要的，一个女人，不管想在哪一方面优秀，都要靠自己，有自信，爱努力，学会对生活微笑。当然，必不可少的是，要多读书。每读一本好书都是一段奇妙的旅程。《你要爱上自己》这本书，就是我们女生的奇妙旅程之一。而且书中有很多英语注释，在读书的同时，也能重温一下英语的学习。试试看，你会获得更多想要的。

6、这本书不知是学艺术还是学体育推荐的，整个一标题党！什么伦敦白领称其为.....严重怀疑是国内某位不入流的作家写手平时累积的卡片资料，连名词解释都谈不上，名词解释倒还更好了！还有点知识性能说得清楚！！这本书内容目录按26个字母顺序排列，就像单词书，懂？难怪还说“顺便可以学点新单词”。这么牵强的介绍理由也是够了！要学单词我不如看原版好了！是要证明翻译你偷懒了吗？有些词你还是解释出来比较好，还畅销书，连个报纸评论名人推广也没有，畅销权威性是出版社自己打上去的吧？大约一半标题下的内容都是引述名人名言，长的一小段，短的几个字。这种没营养的小段子卡片单词书+名人名言摘录，就像我每次看完电影或者突然什么灵感时候记下的几个关键词，现在的书都简洁到什么地步了？一堆零零碎碎，翻看几页毫无逻辑可言，内容杂乱也配叫书？看得头都疼了--！！！！

《你要爱上自己，给她饭吃，给》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com