

《新食煮意（穀物蔬菜烹調法）》

图书基本信息

书名：《新食煮意（穀物蔬菜烹調法）》

13位ISBN编号：9789868313842

10位ISBN编号：9868313848

出版时间：2008/12/01

出版社：時兆出版社

作者：臺安醫院

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《新食煮意（穀物蔬菜烹調法）》

內容概要

新起點健康烹調系列食譜 《新食煮意》

徹底改變您的烹調觀念

臺安醫院專業營養師以臨床經驗特別研發

《新食煮意》是第一本以本土化食材為基礎，採用最健康的「新起點」烹調原則（高纖維、無提煉油、無精製糖、無蛋、無動物奶、零膽固醇），所製作的素食食譜。

臺安醫院專業營養師團隊特別針對多年來的臨床經驗，搭配院內所推行的新起點餐飲，不但符合慢性病患的飲食原則，更適合重視養生健康的民眾可在家自行料理，是一本真正美味可口的醫療級素食食譜。

喜歡「輕食」的朋友，可以選擇《樂活煮意》（新起點健康烹調系列食譜 ），本系列食譜菜色皆完全不含反式脂肪酸，由臺安醫院黃暉庭院長親自背書，TVBS-N健康兩點靈節目專題報導，以及中國時報、自由時報、聯合報、蘋果日報、長春月刊、媽咪寶貝雜誌……等各方媒體熱烈報導，全台書店熱銷中。

《新食煮意（穀物蔬菜烹調法）》

作者簡介

臺安醫院專業營養師團隊

參與本書製作的專業營養師包括：劉啟琴（主任）、林子又、李祥瑞、吳慧雯及相關工作人員：劉佳禾、陳秋英、陳文忠，使本書得以如此風貌完整呈現。

网站链接：http://www.sanmin.com.tw/page-product.asp?pf_id=000575816

《新食煮意（穀物蔬菜烹調法）》

精彩短评

1、新起点健康烹调系列食谱 新食煮彻底改变您的烹调观念

台安医院专业营养师以临床经验特别研发

《新食煮意》是第一本以本土化食材为基础，采用最健康的「新起点」烹调原则（高纤维、无提炼油、无精制糖、无蛋、无动物奶、零胆固醇），所制作的素食食谱。

台安医院专业营养师团队特别针对多年来的临床经验，搭配院内所推行的新起点餐饮，不但符合慢性病患的饮食原则，更适合重视养生健康的民众可在家自行料理，是一本真正美味可口的医疗级素食食谱。

喜欢「轻食」的朋友，可以选择《乐活煮意》（新起点健康烹调系列食谱），本系列食谱菜色皆完全不含反式脂肪酸，由台安医院黄晖庭院长亲自背书，TVBS-N健康两点灵节目专题报导，以及中国时报、自由时报、联合报、蘋果日报、长春月刊、妈咪宝贝杂志等各方媒体热烈报导，全台书店热销

《新食煮意（穀物蔬菜烹調法）》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com