

《禅海蠡测》

图书基本信息

书名：《禅海蠡测》

13位ISBN编号：9787505202047

10位ISBN编号：7505202049

出版时间：2006

出版社：中国世界语出版社

作者：南怀瑾

页数：251页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《禅海蠡测》

内容概要

禅宗，初始于北魏，盛行于唐宋。独特的禅宗理论和修持风格，曾对世人的价值取向、思想感情和思维方式以深刻的影响，以至于从一定意义上来说，不了解千百年流传下来的许多文化艺术作品的思想内涵。本书是台湾著名学者南怀瑾先生亲笔撰写的一部禅宗的演变，宗旨，传授和修行实践，禅宗与净土宗、密宗、丹道、理学和西方哲学的异同等，作了分门别类的论述，提出了不少独到的见识。

《禅海蠡测》

作者简介

南怀瑾，1918年出生于浙江温州书香人家。幼年接受私塾教育，12 - 17岁之间已遍读诸子百家。少年的时代，还学习拳术剑道，以及文学诗词，书法医药，易经天文等。青年时，为深探宇宙人生的奥秘，南怀瑾曾访求多位高隐之士，且由那儿学到了许多不传的法门。为禅宗大德盐亭老人袁焕仙弟子。二次大战起，南怀瑾入川，任教于中央军校，并在金陵大学研究所研究社会福利学。离校后，即专门研究佛学。1942年 - 1944年期间，南怀瑾先生遍阅《大藏经》。1945年，旋远走康藏，参访密宗上师，先后得到白教，黄教，红教，花教等西藏各教派印证，被承认为合格密宗上师。离藏后赴昆明，讲学于云南大学，后又讲学于四川大学。抗战胜利后，于1947年返乡。不久，归隐于杭州之三天竺之间。后又于江西庐山天池寺附近，结茅庐清修。1949年春，去台湾。1985年，南怀瑾旅居美国。1988年初，南怀瑾先生回到香港，居住至今。

南怀瑾先生学问博大精深，教化涵盖儒，释，道，融会诸子百家，更及于医卜天文，诗词歌赋，其影响既深又远。

1、

《禅海蠡测》是台湾著名学者南怀瑾先生亲笔撰作的一部禅宗研究著作。作者通过纵向的叙述和横向的比较，对禅宗的演变、宗旨、传授和修行实践，禅宗与净土宗、密宗、丹道、理学和西方哲学的异同等，作了分门别类的论述，提出不少独到的见识。佛教禅海高深浩瀚，非蠡测不得入门。南怀瑾谦虚地说仅取一瓢，方便我等门外汉一窥究竟，但这一窥探也未见得能将这一瓢海水完全看透。读完此书，我对禅学的理解也仅仅从原本的神秘幻术稍具体成为各种模糊概念，并在南怀瑾平易严谨的理剖案析中，知晓禅修艰深，若方法时机等掌握不对，禅机就难以参透。而禅机能否参透，不仅常人难辨，甚至连修行的僧人、大师也时常有误会。不过南怀瑾作为学者更是禅宗的实证者，依据禅宗的种种义理，并结合一些现代人类科学知识，将禅修过程中的各类情形、误区进行简明合理的解释，让我着实对禅修的参话头、打禅七、顿悟等内容开了眼界。

以下是我读《禅海蠡测》后对因果、业力等概念所得的简单认识。

佛教认为人的生命有变迁，有生有死，此死彼生，可有过去、现在、未来三世的轮回。生命之存在，以自己心识为“亲因缘”（种子），以依凭物质形器为“增上缘”（父精母血），以继续不断者为“所缘之缘”（所缘缘），以生生不已为“等遍无间”之缘（等无间缘）。整个生命的存在以因缘为线索，以各种物质形器为用为相。并且人的因缘并非单一的线条，它横向上连结着人现存的周遭一切，比如亲朋、同事各种人际关系，即所缘缘；纵向上，它依靠血统连结着历史与未来，父辈祖辈、子子孙孙……因为佛教认为生命有轮回，前世与后世作为生命体系不可缺少的部分，与此世的同等被看重。三者密切联系，甚至可说呈浑然一体的状态，所以谓之“等无间缘”。

禅以因缘这一横向和纵向上编织的无形网络来解释生死，显然超越了从医学、人类学等科学而片面的见解，更宏大且入微地对人世间进行观照。因缘观可说一定程度上突显了人的主体地位，以往的任何科学解释并不能将生存问题以一概之，因为它们其实也只是因缘网络中的一经一纬。往往有人以科学规律与禅思想上一些吻合来验证禅的神妙，我觉得，禅思想其实是科学规律中最本质的规律，放诸四海皆准，科学规律也许只是它的其中一类表相而已。比如因缘观所强调的联系的观念，且不说科学规律内容上能否与它印证，光是科学规律的得出本身，就离不开因缘和合的作用。在前人基础上进行研究，你需具备与前人的因缘，才能善用资源；实验写论文，你需在一个又一个实验之中提取经验总结规律，只有善于把握每个步骤之间的因缘，才能事半功倍；甚至常常要进行跨学科跨领域的探索，这也需要一定的因缘，你才能具备开阔的眼界和意识，不局限于单一学科的研究。

因缘如何把握？要通过业力才能运动作用。业力“基于心与力言，比类可明，心力相荡，物质以生……而心有善恶念力之不同，因此不同之力，发生同类易感之用。”如果说因缘有客观未知的色彩，那么业力应该是主观可知的。业由心造，它对因缘直接发挥作用，并且最终导向各类因果报应。禅有云：“欲知前世因，今生受者是，欲知来世果，今生作者是。”禅宗所解释人死后的三种情形：生天道、入地狱、中阴身阶段，就取决于人在自在之时业力的表现。人若在世时能积善行德，善根至熟后就可生天道，通往极乐圣土；如果作恶多端，危害大众，那么死后有可能即被打入地狱；大部分人是修行平常的泛泛之辈，死后一般会经历中阴身阶段，即投胎前的鬼魂状态，至于中阴身期限长短、及以穷鬼或饿鬼等面目出现，也都依据此世业力的深厚……所以佛教告诫众生在现世要珍惜因缘，远离贪痴嗔，发善愿，造善业。

而在大乘佛教里，生死如轮之旋转，缘生终灭，灭返于空，因果报应皆是物相，如梦幻般不可把握，故了生脱死成了禅宗的归宿。虽然禅宗为顿悟之学，需具备慧根以外，更需要力学。通往至境的途径非潜心地戒、定、慧不能得，并经历四禅九次第定之学才能通而明之，普于世出世间。往往有人抓住皮毛以为证悟，也有宗师在一机一境上骤然悟得就休去，这些都是南怀瑾指出来的误区。因为禅宗的奥妙不在得，而在不取。永嘉云：“恰恰用心时，恰恰无心用。无心恰恰用，常用恰恰无。”禅修的目的在于明心见性，本性者，无生心也。过程固然需要心神合一，排除外界干扰，忘身自在，待完全浸入内在之境时，就不应执著于心性，或沉迷于定境所生之象；当忘心相外，达到《金刚经》所云见诸相非相的时候，才能即见如来，修成正果。

禅海无边，非蠡测不得入，而又非蠡测所能得。限于篇幅及才疏学浅，我对禅学的皮毛认识就介绍到此。

《禅海蠡测》

2、南师力作——南师晚年承认（不是原话，只是大概意思）：他所有的著作中，唯一花费心血的就是这本书了，也是他唯一一本值得一读再读的书。

在我看来，南师这本著作之于禅宗、之于宗门，就是以下两句话：

青青翠竹，悉是法身；郁郁黄花，无非般若。

十世古今，始终不离于当念；无边刹境，自他不隔于毫端。

3、文字很古，估计很少人读了。

4、南先生的第一本书，不好读的！

5、怀师亲自下笔的传世名作。对于佛教历史、发展脉络，禅定修行，止观之道，参禅之月都有力透纸背的阐述，是最为耐读的一本。全书文言文写就，心云流水，蕴意深妙，适合反复阅读参究珍藏。

1、南师力作——南师晚年承认（不是原话，只是大概意思）：他所有的著作中，唯一花费心血的就是这本书了，也是他唯一一本值得一读再读的书。在我看来，南师这本著作之于禅宗、之于宗门，就是以下两句话：青青翠竹，悉是法身；郁郁黄花，无非般若。十世古今，始终不离于当念；无边刹境，自他不隔于毫端。

2、《禅海蠡测》是台湾著名学者南怀瑾先生亲笔撰写的一部禅宗研究著作。作者通过纵向的叙述和横向的比较，对禅宗的演变、宗旨、传授和修行实践，禅宗与净土宗、密宗、丹道、理学和西方哲学的异同等，作了分门别类的论述，提出不少独到的见识。佛教禅海高深浩瀚，非蠡测不得入门。南怀瑾谦虚地说仅取一瓢，方便我等门外汉一窥究竟，但这一窥探也未见得能将这一瓢海水完全看透。读完此书，我对禅学的理解也仅仅从原本的神秘幻术稍具体成为各种模糊概念，并在南怀瑾平易严谨的理剖案析中，知晓禅修艰深，若方法时机等掌握不对，禅机就难以参透。而禅机能否参透，不仅常人难辨，甚至连修行的僧人、大师也时常有误会。不过南怀瑾作为学者更是禅宗的实证者，依据禅宗的种种义理，并结合一些现代人类科学知识，将禅修过程中的各类情形、误区进行简明合理的解释，让我着实对禅修的参话头、打禅七、顿悟等内容开了眼界。以下是我读《禅海蠡测》后对因果、业力等概念所得的简单认识。佛教认为人的生命有变迁，有生有死，此死彼生，可有过去、现在、未来三世的轮回。生命之存在，以自己心识为“亲因缘”（种子），以依凭物质形器为“增上缘”（父精母血），以继续不断者为“所缘之缘”（所缘缘），以生生不已为“等遍无间”之缘（等无间缘）。整个生命的存在以因缘为线索，以各种物质形器为用为相。并且人的因缘并非单一的线条，它横向上连结着人现存的周遭一切，比如亲朋、同事各种人际关系，即所缘缘；纵向上，它依靠血统连结着历史与未来，父辈祖辈、子子孙孙……因为佛教认为生命有轮回，前世与后世作为生命体系不可缺少的部分，与此世的同等被看重。三者密切联系，甚至可说呈浑然一体的状态，所以谓之“等无间缘”。禅以因缘这一横向和纵向上编织的无形网络来解释生死，显然超越了从医学、人类学等科学而片面的见解，更宏大且入微地对人世间进行观照。因缘观可说一定程度上突显了人的主体地位，以往的任何科学解释并不能将生存问题以一概之，因为它们其实也只是因缘网络中的一经一纬。往往有人以科学规律与禅思想上一些吻合来验证禅的神妙，我觉得，禅思想其实是科学规律中最本质的规律，放诸四海皆准，科学规律也许只是它的其中一类表相而已。比如因缘观所强调的联系的观点，且不说科学规律内容上能否与它印证，光是科学规律的得出本身，就离不开因缘和合的作用。在前人基础上进行研究，你需具备与前人的因缘，才能善用资源；实验写论文，你需在一个又一个实验之中提取经验总结规律，只有善于把握每个步骤之间的因缘，才能事半功倍；甚至常常要进行跨学科跨领域的探索，这也需要一定的因缘，你才能具备开阔的眼界和意识，不局限于单一学科的研究。因缘如何把握？要通过业力才能运动作用。业力“基于心与力言，比类可明，心力相荡，物质以生……而心有善恶念力之不同，因此不同之力，发生同类易感之用。”如果说因缘有客观未知的色彩，那么业力应该是主观可知的。业由心造，它对因缘直接发挥作用，并且最终导向各类因果报应。禅有云：“欲知前世因，今生受者是，欲知来世果，今生作者是。”禅宗所解释人死后的三种情形：生天道、入地狱、中阴身阶段，就取决于人在自在之时业力的表现。人若在世时能积善行德，善根至熟后就可生天道，通往极乐圣土；如果作恶多端，危害大众，那么死后有可能即被打入地狱；大部分人是修行平常的泛泛之辈，死后一般会经历中阴身阶段，即投胎前的鬼魂状态，至于中阴身期限长短、及以穷鬼或饿鬼等面目出现，也都依据此世业力的深厚……所以佛教告诫众生在现世要珍惜因缘，远离贪痴嗔，发善愿，造善业。而在大乘佛教里，生死如轮之旋转，缘生终灭，灭返于空，因果报应皆是物相，如梦幻般不可把握，故了生脱死成了禅宗的归宿。虽然禅宗为顿悟之学，需具备慧根以外，更需要力学。通往至境的途径非潜心地戒、定、慧不能得，并经历四禅九次第定之学才能通而明之，普于世出世间。往往有人抓住皮毛以为证悟，也有宗师在一机一境上骤然悟得就休去，这些都是南怀瑾指出来的误区。因为禅宗的奥妙不在得，而在不取。永嘉云：“恰恰用心时，恰恰无心用。无心恰恰用，常用恰恰无。”禅修的目的在于明心见性，本性者，无生心也。过程固然需要心神合一，排除外界干扰，忘身自在，待完全浸入内在之境时，就不应执著于心性，或沉迷于定境所生之象；当忘心相外，达到《金刚经》所云见诸相非相的时候，才能即见如来，修成正果。禅海无边，非蠡测不得入，而又非蠡测所能得。限于篇幅及才疏学浅，我对禅学的皮毛认识就介绍到此。

《禅海蠡测》

《禅海蠡测》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com