

《跟中医谈恋爱》

图书基本信息

书名：《跟中医谈恋爱》

13位ISBN编号：9787533544501

出版时间：2014-1-1

作者：二泉印月

页数：181

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《跟中医谈恋爱》

内容概要

本书作者以一个跟病痛过招的资深病人的身份讲述了他与中医的“相识”、“相知”、“相恋”，到发现其“无法挡的魅力”的奇妙缘分与经历，告诉读者：

没生病的时候，要学习中医，学习如何顺应天时地利的自然以养人和，这是再简单，再实际不过的养生保健、抗衰老方法！

生病的时候，要懂得如何选对医生，如何与医生沟通，也该知道哪一种治疗方式的副作用是最小的，对恢复健康是最好的！

书籍目录

第一章

邂逅 您发现了生活中的中医了吗？

药酒 代代相传的跌打古方

外婆 从外婆的月经调理方说起

补冬 进补，你做对、补对了吗

第二章

真的，不是你的 初遇中医，原来它如此神奇

车祸 中医在我心里悄悄播下了好奇的种子

没辙 要如何找到对的医生

鬼神 求神不如求己，我应该敲敲中医的大门

第三章

埔心老婆婆 中医是个才华横溢、难缠难懂的情人

传人 拜访神医老婆婆

机发 中医成了我长期抗战的唯一选择

懵懂 你了解中医吗

第四章

不见长袍马白胡须 中医不是腐朽的“老黄历”，而是贴近生活的实用医学

导引 导引给的启发

求师 老师谈高血压与感冒

常识 保健医学就是生活常识

第五章

太阳中风 解铃还需系铃人，求医更要求自己

哈啾 别小看感冒

问情 你知道要如何“看病”吗？

寻根 求医之余也要反求诸己

第六章

左青龙右白虎 玩味中医，它是这样自然、认识人体和疾病的

天地 取法于天地的生活智慧中医

玩味 细细体会中医，它真的很有意思

鹤蝶情深话阴阳

第七章

脉脉真含情 脉脉含情，尽在不言的浪漫中，中医一出手，三指心中了

三指 三指下的脉是身体跟医生的悄悄话

抽丝 抽丝剥茧、简简单单话经脉

神形 中医治病重在调理身体整体功能

第八章

宇宙操 饮食起居与运动，中医教你如何照顾自己的身体

博士 博士教给我的妙方

食医 药补不如食补，你知道要怎么吃才对吗

谈判 要真心诚意地与自己的身体对话

第九章

宝藏密码 初探究中医经典，养生只争朝夕

七天 中医神奇的时间医学

张机 从张仲景话中医

经典 中医真正生命力所在

第十章

病人学医 学点中医吧，因为它真的很有用

《跟中医谈恋爱》

天助 顺应自然天时地利以养人和

人助 自助后方能求人助

自助 健康的时候要懂得法于自然，生病的时候要当个听话的“好”病人

《跟中医谈恋爱》

精彩书评

1、想多学中医知识的，不用买。大陆出版的版本留白占了三分之一强，完全可以缩小为32开的，浪费纸张，缺乏诚意。吐槽中医现状、西医治疗等内容太多，知识性不强，作者表达的个人情绪太多。许多观点摘自他人，缺乏个人的真知灼见，不推荐。

《跟中医谈恋爱》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com