

# 《中国自助游》

## 图书基本信息

书名：《中国自助游》

13位ISBN编号：9787501979431

10位ISBN编号：750197943X

出版时间：2011-1

出版社：轻工

作者：中国自助游编委会

页数：730

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《中国自助游》

## 内容概要

# 《中国自助游》

## 作者简介

中国自助游编委会由全国各省市55位驴友组成，每年提供自己负责区域的资讯搜集和深度体验，为本书提供全新的旅游信息。

# 《中国自助游》

## 书籍目录

2011版修订说明展望2011年中国旅游回顾2010年中国旅游中国旅游景点分布（2011版）中国的铁路交通（2011版）中国的水运航运（2011版）专题广州亚运会青藏铁路京杭大运河长江三峡西藏云南贵州四川重庆新疆青海甘肃宁夏陕西上海江苏浙江安徽福建江西山东河南湖北湖南广东广西海南北京天津河北山西内蒙古辽宁吉林黑龙江港澳台

## 章节摘录

香格里拉区号-0887 XIANGGELILA香格里拉关键词——行前抱佛脚梅里雪山 藏族人心中的神山，被誉为中国最美的雪山，“日照金山”为绝景。香巴拉 香格里拉是藏民的香巴拉，就是心中的“日月”之意。希尔顿在《消失的地平线》里所描述的世外桃源在这里重现。温馨提示在迪庆藏族自？州一些海拔稍高的地方，容易发生高原反应，而且紫外线很强烈，出发之前，要有适当准备。导游解说参观藏传佛教的寺庙时，未经许可，不能进入活佛的房间，也不要对佛像指指点点。进入寺门应按顺时针进入，这些都是藏传佛教的一些规矩，应当牢记。住宿推荐在纳帕海的景区内，有可供住宿的帐篷，费用随季节变化而不同。旺季约80元，淡季约20元。向导指路从丽江到香格里拉可以包车前往，400元/天。导游解说在碧塔海，？年的6~7月份，湖中的游鱼食用了坠入湖中的杜鹃花中毒后漂浮在水面上，形成了一种独特的景观“杜鹃醉鱼”。语言和游季在香格里拉，除了游人难以到达的很偏远的地区，汉语比藏语更流行。5~6月和9月是香格里拉的黄金旅游季节。七八月雨季不适合旅行，冬季寒冷不宜出游，但冬季这里有藏历年和格东节等活动。游程与预算香格里拉周边可用2~3天时间游览，如果去德钦和梅里雪山，则还需要2天。香格里拉的消费在淡、旺季差别很大，生活费用淡季每天100元就够了。交通费是很大一笔开支，包车很费钱的，每天200~400元。按4天预算，费用约1500元。电话和网站 香格里拉香格里拉是指云南西北部的迪庆藏族自治州，这里自然生态保存完整，素有高山大花园的美称。保存有噶丹松赞林寺、茨中天主教堂等著名寺院，有碧塔海、纳帕海、黑海等景点。松赞林寺这是一座规模宏大的古堡式建筑群，它是云南最大的藏传佛教寺庙，也是川滇一带的黄教中心，被？为“小布达拉宫”。寺内有扎仓、吉康两大主寺，还有许多古老壁画和经幡。香格里拉县建塘镇西北郊5千米佛屏山下。在县城乘3路公交车直达。纳帕海纳帕海在香格里拉县城西北，海拔4000多米，是三面环山下的草原、湖泊。由多河会集而成，夏天是湖泊，冬春季节，大水退去则成了沼泽草甸。香格里拉县建塘镇北郊8千米。从县城乘小客车前往，票价8元，打车往返40~50元。30元。碧塔海碧塔海是迪庆高原上有名的高山湖泊，被藏民誉为“高原上的明珠”。杜鹃醉鱼是碧塔海一的种自然景观。现已建成碧塔海自然保护区。香格里拉县建塘镇东北35千米处。可在香格里拉县客车站乘车，票价约20元。30元。白水台白水台有“仙人遗田”的美称。它是典型的泉华地貌，由碳酸钙沉积、凝固、结晶而成。有折水泉、仙人遗田、求子洞、野炊塘等景点。香格里拉县三坝乡白地村。30元。碧壤峡谷碧壤峡谷壁高1000多米，最宽处约80米，最窄处仅10余米。峡谷中有一个中甸最大的喀斯特溶洞——赤土仙人洞，在峡谷中还有一座被称为“那格拉”的藏传佛教寺庙。香格里拉县格咱乡，县城北部80多千米处。乘香格里拉至乡城的客车，可到峡谷入口下，票价15元。20元，学生10元，骑马到三道桥60元，四道桥80元。东竹林寺东竹林寺是德钦县境内格鲁派三大寺中规模最大的寺院。寺中位居中央的大经堂为四层土木结构建筑，寺内有珍贵文物白度母像、三世诸佛像、释迦巨行传等17幅刺绣。德钦县奔子栏书松村。乘香格里拉县乘开往德钦的客车，在东竹林寺下车。10元。梅里雪山梅里雪山 梅里雪山是藏民心中的八大神山之首，包含13座海拔6000米以上的山峰，主峰卡格博峰海拔6740米，被誉为“世界上最美的雪山”，迄今仍无人登顶。主要景点位于北麓的明永村和雨崩村一带。63元（含明永冰川和雨崩村，有效期为10天）。飞来寺飞来寺是观赏梅里雪山的好地方，如今去德钦游览的旅客大都会来这里游览。在飞来寺，只要将窗户推开，光彩夺目的梅里雪山就会映入眼帘？德钦县升平镇东北郊10千米。香格里拉县城每天有发往德钦的班车（车程4小时），从德钦县城到飞来寺，车程40分钟，票价10元。雨崩村？神瀑位于德钦县云岭乡梅里雪山背面。从飞来寺乘车到西当，徒步或骑马翻越海拔3900米的那宗拉山口可到雨崩村。上村可通登山大本营，而下村通往雨崩神瀑（徒步3小时可到）。明永村？明永冰川位于德钦县云岭乡，有公路可通明永村。从村中骑马或徒步可到明永冰川，这是一条低纬度热带季风海洋性现代冰川，长达13千米，冰川脚下是太子庙。资讯碧塔海隶属普达措国家公园，公园大门票190元/人，包含普达措景区（110），霞给温泉藏族文化生态村门票（10），观光旅游车（80），碧塔海不再单独收费。向导指路去白水台，可在香格里拉县客车站乘车，这里每天上午7~50有一班发往三坝乡的大客车，票价约20元，4小时可到。包车前往，约需250元，可坐5人，包来回。住宿推荐峡谷的入口处有许多可供住宿的家庭旅馆，住宿费用15~20元，入住时，一定要问明可不可以洗澡。导游解说在碧壤峡谷，有一泉水名叫“喊泉”，泉眼深藏洞中，到洞前大喊数声，泉水便从洞中的喷涌而出，这一景观特别奇妙。旅友攻略飞来寺食宿条件尚可，有梅里客栈13988755717，摄影者之家等旅店，躺在床上即可看到雪山。明永村有白马顿珠客栈、明永山庄等住处，雨崩村有神瀑旅店，15元/人，租马100元/匹？天。一句话景点迪庆州博物馆 位于香格里拉县城

## 《中国自助游》

，有藏传佛教艺术展？厅、历史文物展览厅等9个展厅。迪庆州民族服饰旅游展演中心位于香格里拉县城，在这里可以了解最具地域特色的藏族服饰。硕都湖 位于香格里拉县城东35千米，高山、牧场、海子，共同构成了“硕都岗海”的美妙图画。湖上还栖息着大量飞禽。门票15元。

## 媒体关注与评论

1.地图145幅图例细化，内容更新，细节修饰。连刚建成的景区亦有标示。2.专题16个5个年度时尚旅游专题，11个区域特色旅游专题。3.城市关键词了解一个地方，从这里轻松开始。4.行前抱佛脚既然是临阵磨枪，当然不说一句废话。5.156个旅游圈+55条旅游长线涵盖全国精华景点，独创旅游圈体例，便于寻找最喜爱的景点。6.图片1500余张图文并茂，带来阅读快感。彩插中的40多幅精美图片表达了8个旅游专题。7.景点3012个景点包含560个重要景点，2152个普通景点，300个一句话景点。新增加了一些热门景点。修订了最新信息。8.景点资讯位置、交通、门票、电话四类资讯让读者不再迷茫，位置精确到村镇，门票最新核实，而极具指导价值的交通则是2011版的修改重点。9.亲历感受50位旅友亲自踩线获取一线景点的第一手详细资料，2011版倾力奉献。10.旅游攻略在本书辅栏中，近万条信息皆为旅友所提供，涵盖摄影、交通、省钱、玩法、食宿、特产等方面的细节，其信息均经过最新核实。11.城市资讯详细介绍了112个旅游集散点的来往交通、住宿指南、风味美食、休闲娱乐、购物特产共5大类资讯，解决旅程的后顾之忧。



# 《中国自助游》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)