

# 《菩薩修心七要訣》

## 图书基本信息

书名：《菩薩修心七要訣》

13位ISBN编号：9789869158420

出版时间：2016-1-1

作者：竹慶本樂仁波切

页数：192

译者：蕭人瑄

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《菩薩修心七要訣》

## 內容概要

在修心法門中有一個美麗的比喻：

佛心只能夠在輪迴之心中找到。比方說蓮花，蓮花何等美麗，但卻生長於爛泥池沼中，從來不會長在乾乾淨淨、漂漂亮亮的地方，通常我們只會在泥濘的池塘中見到它的蹤影。同樣的，佛心只能夠在情緒和我執的渾水中被發現，而不會見於阿羅漢純然明淨的心境中。

本書是「那瀾陀菩提佛學研習課程」大乘教法系列「無盡悲心」的第四冊，內容包括了「善知識」、「四念住」與「修心七要」三個主題，但前兩個主題屬於建議閱讀的性質，本書的重心，主要是根據蔣貢羅卓泰耶的教法所詳釋的修心七要。

本樂仁波切說：「在噶當派傳承中，沒有一句佛陀教言被排除在外，每一句佛語都是修持過程的教導。由此看來，我們可以說佛陀只教導了『一法』，也就是『調伏自心』之法。如果我們知道自己的修持所為何來，這修持（修心七要）就會真正的觸動我們的心。」本書可視為「無盡悲心」系列中最重要的一本書，值得特別攝心研讀。

# 《菩薩修心七要訣》

## 作者簡介

竹慶本樂仁波切（Dzogchen Ponlop Rinpoche）

是藏傳佛教寧瑪派與噶舉派新一代大師中最出色的學者與老師之一，亦是一位實修的成就者、書法家、視覺藝術家和詩人。

學習時期的本樂仁波切，在尊貴的第十六世大寶法王、頂果欽哲仁波切、堪布竹清嘉措仁波切等多位大師座下領受教法與訓練，同時成為大圓滿與大手印兩大傳承的持有者。

本樂仁波切的教學方式幽默清新，飽含傳承自其根本上師 竹清仁波切的豐沛力量以及不拘形式的原創力，深受東西方弟子愛戴。

本樂仁波切是「那瀾陀菩提佛學中心」與「正知國際學院」創辦人。已出版的中文著作除了本課程系列，還有《狂野的覺醒》、《離死之心》、《普賢王如來祈願文》、《叛逆的佛陀》、《佛陀佛陀請開門》、《沒有我時我是誰》、《從前有位阿羅漢》、《寂滅為樂二乘人》、《覺悟有情乘願來》等書。

# 《菩薩修心七要訣》

## 書籍目錄

文殊菩薩祈請文

第一章 檀香木的芬芳：追隨善知識

第一節 前輩、導師和上師

第二節 觀察善知識

第三節 避開引入歧途的嚮導

第四節 追隨善知識的方法

第二章 正念修持：正念覺察的四大基座

第一節 身念住

第二節 受念住

第三節 心念住

第四節 法念住

第三章 修心七要：修持究竟菩提心

第一節 大乘修持的三根本要點

第二節 修心的目的與傳承

第三節 將心安住

第四節 先修究竟菩提心

第四章 修心七要：修持世俗菩提心

第一節 自他交換法

第二節 認識自他交換法的觀想練習

第三節 自他交換禪修教導

第四節 懂得如何放下（座下修）

第五章 修心七要：逆境轉為道

第一節 從兩種菩提心概說以逆境為師

第二節 以殊勝加行懺罪修福

第三節 下座後的方便法門

第六章 修心七要：在生死中圓滿修持

第一節 生時的五力修持

第二節 死亡時的五力修持

第三節 死亡時的身姿要點

第七章 修心七要：成果評估、戒律與學處

第一節 修心之後的評估

第二節 修心的三昧耶

第三節 修心的方針

第四節 修心七要與六度波羅蜜

第五節 結語

附錄 1 修心七要根本教法（傳統偈頌）

附錄 2 修心七要實修練習

# 《菩薩修心七要訣》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)